

Leefbaarheid

Bij woningcorporatie Nijestee staat de leefbaarheid voor bewoners in een hoog vaandel. Met het begrip leefbaarheid wordt aangegeven hoe aantrekkelijk en/of geschikt een gebied of gemeenschap is om er te wonen, of te werken. Er is onderzoek verricht naar het effect van sport op de leefbaarheid, en het Mulier Instituut heeft aangetoond dat sport een bijdrage levert aan de leefbaarheid in achterstandswijken. Nijestee heeft samen met het Instituut voor Sportstudies (HIS) van de Hanzehogeschool Groningen gewerkt aan een leefbaarheidsplan waarbij sport als middel wordt ingezet. Doel van dit leefbaarheidsplan was: *het ontplooiën van sportactiviteiten, waarbij mensen elkaar ontmoeten, kennismaken en elkaar leren aanspreken, zodat participatie wordt gestimuleerd en de leefbaarheid zal toenemen.* Voor de uitvoering van dit leefbaarheidsplan is gekozen voor de wijken Corpus en Selwerd/Paddepoel. In dit artikel wordt enkel ingegaan op de uitkomsten van de wijken Selwerd/Paddepoel, gezien het feit de laatste resultaten van Corpus momenteel nog verwerkt worden.

Sport om te ontmoeten

Als start van het leefbaarheidsplan hebben vier tweedejaars studenten Sportmanagement van het HIS een onderzoek verricht om te kijken hoe tevreden de bewoners zijn met de sportaccommodaties en sportactiviteiten in de wijken Selwerd/Paddepoel. Er is tevens de vraag gesteld op welke manier de bewoners elkaar graag zouden willen ontmoeten en op welke manier men iets zou willen betekenen binnen de sportactiviteiten (organisatorisch bijvoorbeeld). Voor Selwerd/Paddepoel zijn er 54 respondenten geënquêteerd.

| | |
|--|-----|
| Wat vindt u van de eigen woonomgeving? | 6,7 |
| Hoe is het contact met de buurtbewoners? | 5,9 |
| Wat vindt u van de kwaliteit van de sportaccommodaties binnen uw wijk? | 6,3 |
| Bent u tevreden met het aanbod van sportaccommodaties in de wijk? | 6,1 |



Bij de vraag wat de bewoners de leukste manier vinden om elkaar te ontmoeten werden gezamenlijk sporten en gezamenlijk eten het vaakst genoemd (beide 24 keer) tov workshops (18) en wandelen/fietsen (10). Wat men belangrijk vindt bij een sportactiviteit zijn voornamelijk het actief bezig zijn en contacten leggen met andere bewoners. Tevens is gekeken welke sport men dan graag zou willen beoefenen en welke rol ze hierbij zouden willen vervullen, dit gezien het duurzame karakter van de activiteiten. Op basis van deze uitkomsten zijn enkele sportactiviteiten georganiseerd in de wijk (wandelen, basketbal (ism Gasterra Flames), frisbee (Gronical Dizziness), volleybal en speelveldjesspeurtocht), aansluitend op de behoeften van de bewoners. Bij deze activiteiten is ook rekening gehouden met het feit bewoners bekend te maken met de verschillende sport- en speelplaatsen in de wijk.

Communicatiemiddelen

Bij het organiseren van deze sportactiviteiten is gebleken dat de communicatie ten aanzien van de geplande activiteiten beter uitgezet kan worden om meerdere deelnemers te werven. Derhalve is er door de studenten tevens onderzoek verricht onder 123 bewoners van de wijk omtrent de manier van communiceren over sportactiviteiten die worden aangeboden. De categorie jongeren (t.m. 24 jaar) wordt graag op de hoogte gebracht door middel van websites en social media, de leeftijdscategorie van 25-44 jaar gebruikt meerdere communicatiemiddelen, de leeftijdscategorie van 45-65 jaar vindt het vooral prettig om informatie van andere bewoners door de krijgen (mond-tot-mond) en ook posters en flyers werken voor deze leeftijdscategorie. De bewoners van 65 jaar en ouder zien de activiteiten graag verschijnen in een (wijk)krant of via mond-tot-mond reclame.

Openbare ruimte en leefbaarheid

Naast het organiseren van de sportactiviteiten (met een duurzaam karakter) en het zoeken naar de juiste communicatiemiddelen, is uiteraard ook de openbare ruimte van groot belang om sportactiviteiten te stimuleren. Door de openbare ruimte (sport- en speelplaatsen) in de wijk op een goede manier in te richten, wordt gebruik gestimuleerd wat uiteindelijk bijdraagt aan een betere leefbaarheid in de wijk.

Vierdejaars student Sportmanagement (HIS) Kasper Stoppels, verricht voor zijn afstuderen een groot onderzoek omtrent de inrichting van de openbare ruimte in samenhang met leefbaarheid in de wijken Corpus en Selwerd/Paddepoel. Na een uitgebreid literatuuronderzoek heeft hij een aantal elementen kunnen filteren die van belang zijn voor de inrichting van de openbare ruimte, zodanig dat gebruik ervan gestimuleerd wordt. Onder deze elementen vallen onder andere de veiligheid, toegankelijkheid, bereikbaarheid, toezicht en of de sport- en speelplaats schoon is. Per wijk is een keuze voor vijf speelplaatsen onderbouwd die zijn onderzocht op de verschillende elementen. Het onderzoek vindt plaats door middel van uitgebreide enquêtes in de wijken, die langs de deuren worden gebracht en ook weer opgehaald. In de wijk Selwerd is een steekproef van zestig bewoners geënuquêteerd, waaronder 70% vrouwen en 30% mannen. In de wijk Paddepoel zijn 58 bewoners geënuquêteerd, waarvan eveneens ongeveer 70% van de respondenten vrouwelijk is. Voor beide wijken is de steekproef representatief voor de verschillende leeftijdsgroepen.

Selwerd

In Selwerd geeft 73,7% van de respondenten aan dat het organiseren van buurtsportactiviteiten een goed middel is om nieuwe mensen te ontmoeten in de buurt, 17,5% ontmoet liever mensen spontaan en ongedwongen. Een groot aantal mensen geeft aan niet te weten welke activiteiten georganiseerd worden in de wijk (51,9%). 68% van de respondenten geeft aan dat er voldoende plaatsen zijn ingericht om te sporten en/of bewegen. Wat er als missend aan wordt gegeven zijn toestellen voor de allerkleinsten (0-5 jaar) en voorzieningen voor jongeren/volwassenen (badminton, tennis, skatebaan). 52% van de respondenten vindt de sport- en speelplaatsen zoals ze nu zijn prima, 24% vindt dat ze aan een opknopbeurt toe zijn. Verder geeft 24% van de respondenten aan dat er veel troep en rotzooi ligt, 17% zou ze anders hebben ingericht en 11% vindt dat er te weinig toezicht/begeleiding is. De belangrijkste reden dat mensen gebruik maken van de speelplaatsen zijn kinderen (49%), sociaal contact (39%), gezondheid (36%) en slechts 10% geeft aan gebruik te maken van de speelplaats doordat er activiteiten worden georganiseerd. Wat verder de belangrijkste redenen zijn die aanzetten tot gebruik zijn: veiligheid, bereikbaarheid (dichtbij), en of de sport- en speelplaats schoon is.

Paddepoel

81,5% van de respondenten in Paddepoel geeft aan dat buurtsportactiviteiten een goed middel zijn om mensen te ontmoeten. 78,2% geeft aan dat er genoeg plekken zijn om te sporten of te bewegen, 21,8% mist iets in het aanbod. Veelal wordt als missend aangegeven dat er geen plek is voor ouderen om te sporten/ bewegen. De belangrijkste reden om gebruik te maken van de openbare sport- en speelplekken is vanwege ontspanning (48%). Kinderen staan daarbij op de tweede plaats (40,5%) en gezondheid en het sociale contact komen beide met 21,6% op de derde plaats. Slechts 2,7% geeft aan vanwege georganiseerde activiteiten gebruik te maken van de sport- en speelplaatsen.

57,4% van de ondervraagden vindt de sport- en speelplaatsen prima zoals ze zijn op dit moment. 20% geeft aan dat ze toe zijn aan een opknopbeurt en 24% geeft aan dat er veel troep en rotzooi ligt (katten en/of

hondenpoep, glas). Bij de vraag wat men van de buurtsportactiviteiten vindt geeft maar liefst 65,4% aan dat ze niet weten wat er wordt georganiseerd. 15,4% geeft aan ze wel leuk te vinden, maar dat ze te weinig worden georganiseerd en 9,6% vindt het huidige aanbod leuk.

*Sportactiviteiten zijn geschikt om buurtbewoners te ontmoeten (73,7% Selwerd en 81,5% Paddepoel). Ontmoetingen worden gestimuleerd door een goede inrichting van de openbare ruimte (sport- en speelplaatsen). Ontmoetingen en sportactiviteiten dragen weer bij aan een goede leefbaarheid in de wijk. Een goede leefbaarheid geeft aan hoe aantrekkelijk een gebied is om er te wonen of te werken. Er wordt weinig gebruik gemaakt van de sport- en speelplaatsen door activiteiten die er worden georganiseerd in de wijk en een groot aantal van de respondenten weet niet wat er georganiseerd wordt. *Organiseren en de juiste manier van communiceren is van groot belang!**

Marleen van der Werff (Projectleider Leefbaarheid en participatie, Nijestee)

Kasper Stoppels (student, HIS)

Valesca van Dijk (docent/onderzoeker, HIS)