

# Gezondheid en participatie in de praktijk



Oftewel...

Iedereen gezond meedoen



Gelukkig voor steeds meer mensen  
vanzelfsprekend bij Visio Noord  
Nederland!



# Meer meedoen, meer participatie



# Gezond en fit: meer kwaliteit van leven



# Gezond Meedoen in de praktijk 1



- Sportweek 22 t/m 25 april
- Triatlon 10 mei!

# Gezond Meedoen in de praktijk 2



- Bewegingplan, aandachts-  
functionarissen gezondheid → Sessie 1
- Module Rehabilitatie,  
'ikbenonline' en Ipad → Sessie 2
- Beleidsplan Gezonde  
Leefstijl Visio N.N. → Sessie 3

- Meer bewegen, veilig gebruik van medicatie, gezonde en volwaardige voeding en ontspanning
- Doelgroepen: kinderen, jong volwassenen, volwassenen en ouderen
- Doel, visie, uitgangspunten en werkwijze beschreven
- Nu voor Noord Nederland, uitbreiden naar domein, dynamisch document!

# Beleidsplan

## Uitgangspunten



- Cliënt beweegt tenminste 30 minuten op een dag matig intensief.
- Gezonde en volwaardige voeding volgens de richtlijnen van het voedingscentrum.
- Betrekken van verwanten.
- Motiverende rol en voorbeeldfunctie van de medewerker.
- Sport- en beweegfaciliteiten
- Monitoring van de werkwijze en screening van de gezondheid van de cliënt.

# Beleidsplan

## Verwanten



- Verwanten denken mee over en geven mede invulling het werkplan leefstijl binnen elke woongroep.
- Verwanten en cliëntbegeleiders hebben een gezamenlijke verantwoordelijkheid in het kunnen deelnemen aan sport / beweegactiviteiten van hun cliënt.
- Cliëntbegeleiders kunnen een beroep op verwanten doen om sport- en beweegactiviteiten te realiseren voor de cliënt.
- Motiveren en voorbeeldfunctie?



**Vragen**

**Visio** 



Bedankt voor de aandacht!

