

# LEEV!

*Gecombineerde, gepersonaliseerde en integrale leefstijlondersteuning voor mensen met een verstandelijke beperking*



*We brengen je graag op de hoogte van de ontwikkelingen binnen LEEV!*

Binnen [LEEV!](#) wordt van 2022-2026 een persoonlijk leefstijlprogramma ontwikkeld voor mensen met een lichte, matige en zeer ernstige verstandelijke (en meervoudige) beperking, hun naasten en begeleiders. Door deze ondersteuning verwachten we verbeteringen in de leefstijl, zoals op het gebied van voeding en beweging.

Vanuit LEEV! willen we de vernieuwde ondersteuning opnemen in de dagelijkse zorg van mensen met lichte, matige en zeer ernstige verstandelijke (en meervoudige) beperking om gezonde keuzes vanzelfsprekend, gewoon, gemakkelijk en leuk te maken. Met een gezonde leefstijl kunnen zij vitaler leven en fitter oud worden, wat bijdraagt aan de kwaliteit van leven. Binnen dit project werken drie onderzoekers met hun team aan LEEV!

Afgelopen jaar is de LEEV! ondersteuning vanuit onderzoek en de praktijk ontwikkeld. Op dit moment onderzoeken we hoe haalbaar deze ondersteuning is in de praktijk. Er is gewerkt aan het leefstijlprogramma, de ondersteuningszoeker en we bereiden de deelnemende locaties voor op het onderzoek.

## Mid-term review

In mei 2024 is het LEEV!-project beoordeeld door SIA, de subsidieverstrekker. De beoordeling was positief en er waren complimenten voor de voortgang en inhoud van het project. Sinds mei is er vanuit de Medisch Ethische Commissie toestemming om te starten met het LEEV!-onderzoek.

## Minisymposium

In juni hebben we een succesvol minisymposium gehad met mooie uitwisseling met de praktijk. Lees [hier](#) een korte terugblik.

## Projectgroep

In het voorjaar heeft Tessa Wokke besloten om niet verder te gaan met haar PhD traject, we wensen haar veel succes in haar verdere carrière. De resultaten van Tessa's onderzoek worden meegenomen in het vervolg van LEEV!. Stèphanie Boshuijzen is gestart als junior onderzoeker binnen de LEEV! Projectgroep.

## Haalbaarheidsstudie

Nu de LEEV! ondersteuning is ontwikkeld wordt eerst onderzocht of deze haalbaar is, door de ervaringen van mensen met een verstandelijke beperking, hun naasten en professionals te onderzoeken. Met de uitkomsten kan vervolgens de effectiviteitsstudie worden gestart. Binnen de haalbaarheidsstudie komen de eerder uitgevoerde onderzoeken samen en zullen de onderzoekers samen optrekken. **Kirstens** deelonderzoek hierin zal zich richten op de mate waarin mensen met een verstandelijke beperking eigen regie hebben en ervaren in de opzet en uitvoering van de gepersonaliseerde LEEV! ondersteuning. **Stèphanies** deelonderzoek gaat over de ervaringen van zorgprofessionals met de ondersteuningszoeker in de praktijk en **Bas** richt zich in de haalbaarheidsstudie op een vragenlijst die de naleving van de richtlijnen goede voeding meet.

## De onderzoekers:



[Kirsten Lamberts](#)  
[k.lamberts@cosis.nu](mailto:k.lamberts@cosis.nu)



[Bas Valentin](#)  
[b.valentin@hva.nl](mailto:b.valentin@hva.nl)



[Stèphanie Boshuijzen](#)  
[s.boshuijzen@rug.nl](mailto:s.boshuijzen@rug.nl)

## Meer weten?

- Lees [hier](#) meer over LEEV!
- [Volg ons op social media](#)

