

# Inspiratieprikkel # 135

# 't OpZet

## Omgaan met armoede in de kinderopvang

Veel kinderopvangorganisaties krijgen wel eens te maken met armoede in gezinnen, ook al hebben zij het niet altijd in de gaten. Als professional in de groeps- of gezinsopvang draag je elke dag met je pedagogische kennis en ervaring bij aan de ontwikkeling van kinderen. Juist voor kinderen die in armoede opgroeien kun je veel betekenen. Want deelname aan goede voor- en buitenschoolse voorzieningen draagt bij aan de kansen van juist deze kinderen.

Opgroeien in armoede heeft een groot effect op de ontwikkeling van kinderen. Kinderen en hun ouders hebben door de geldzorgen last van stress. Ook kan er te weinig geld zijn voor schone luiers bijvoorbeeld, of voor een laptop. En soms kunnen deze kinderen minder meedoen met activiteiten die voor leeftijdsgenootjes vanzelfsprekend zijn, zoals verjaardagsfeestjes of sporten. Ouders en kinderen schamen zich vaak voor hun situatie en vinden het moeilijk om over geldzorgen te praten.

### Hoe omgaan met armoede in de kinderopvang?



Onderzoekers uit Nederland hebben samen met experts, professionals en ervaringsdeskundigen een handreiking ontwikkeld met ideeën en praktische tips hoe je als professional in de opvang kunt omgaan met kinderen die in armoede leven. Professionals kunnen ieder op hun eigen manier en passend bij de eigen locatie gebruik maken van de werkwijzen uit deze handreiking.

De werkwijzen zijn opgedeeld in drie categorieën:

- Signaleren,
- Ondersteunen en
- Stimuleren.

Dat noemen we de SOS-aanpak. SOS maakt meteen ook duidelijk hoe belangrijk het is dat we oog hebben voor kinderen die in armoede opgroeien.

[Download de handleiding HIER](#)

### De SOS-aanpak

**Signaleren.** Het herkennen en bespreekbaar maken van armoede, zodat alle kinderen worden gezien.

**Ondersteunen.** Het bieden van materiële en financiële steun aan ouders en het versterken van ouders in hun ouderschap, zodat alle kinderen kunnen meedoen.

**Stimuleren.** Het bieden van een omgeving die de ontwikkeling van kinderen stimuleert en hun vaardigheden vergroot, om zo bij te dragen aan toekomstkansen voor alle kinderen en aan het doorbreken van de cirkel van armoede.



Met dank aan Annelies Kassenberg (Hanze Groningen) en Mariëtte Lusse (Hogeschool Rotterdam) voor het schrijven van deze inspiratieprikkel.



## Stuur ons uw inspiratieprikkel!

We zijn benieuwd naar uw inspiratieprikkel!

Stuur ons een foto en wie weet nemen we je idee op in een volgende editie van de inpsiratieprikkel. Stuur dit naar [infopunt@menteszvz.be](mailto:infopunt@menteszvz.be)

## Wijziging

Vanaf 2025 zullen de Inspiratieprikkel niet langer uitgestuurd worden door 't OpZet, maar door Menteszvz. De formule blijft hetzelfde: driewekelijks ontvang je een Inspiratieprikkel. Wens je deze prikkels te blijven ontvangen, hoef je niets te doen. Je mailadres zal ook uitsluitend voor deze Inspiratieprikkel gebruikt worden. Wens je uit te schrijven, kan dit door op de afmeldlink te klikken, onderaan de inspiratieprikkel.



Facebook



Twitter



Website

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@topzet.be](mailto:info@topzet.be) toe aan uw adresboek.



Laposta