

Samen sterker in het (talent) onderwijs

16 Werkzame elementen
voor binding en welzijn

& State of the art in
honors onderwijs

Elanor Kamans
Centrum voor Talent & Leren



Aanleiding

Het gaat niet goed met onze studenten

44% Angst & Depressie

59% Emotionele uitputting

26% Levensmoe

53% Hinder van klachten

56% Veel stress

62% Eenzaam

Monitor Mentale gezondheid en middelengebruik Studenten
hoger onderwijs 2023 (RIVM & Trimbos, 2023)



Aanleiding

Tijdens en na de coronapandemie grote zorgen over welzijn van studenten in mbo, hbo en wo

Binding is een beschermende factor voor welzijn

Online onderwijs bemoeilijkte binding met medestudenten

Ministerie van OCW: Nationaal Programma Onderwijs
*Financiering voor het ontwikkelen van aanpakken
gericht op het vergroten van binding en welzijn*



Onderzoeksopzet

Wat zijn werkzame elementen in aanpakken gericht op het vergroten van binding en welzijn van studenten in het mbo, hbo en wo en hoe kunnen deze werkzame elementen in de praktijk ingezet worden?

Onderwijsprofessionals

Instellingsoverstijgend
12 focusgroepen
33 deelnemers

Studenten

Fishbowlopzet
2 per instelling
22 deelnemers

In het onderwijs

Persoonlijke aandacht

Neem de tijd om goede banden op te bouwen met studenten

Peer-to-Peer begeleiding

Zet ouderejaarsstudenten in om kleine groepjes eerstejaars te begeleiden

Warm Welkom

Geef studenten vanaf het aanmeldingsmoment bij de opleiding een gevoel van warm welkom

Verbindende didactiek

Laat studenten samenwerken in projectgroepjes om de binding met medestudenten te vergroten

Signaleringsfunctie

Faciliteer welzijnsproblematiek eerder door persoonlijke aandacht

Extracurriculair niveau

Welzijnsvaardigheden en bewustzijn

Organiseer activiteiten om vaardigheden en bewustzijn te vergroten

Peer support

Organiseer groepsbijeenkomsten voor studenten die vergelijkbare obstakels ervaren

Studieondersteuning

Bied ondersteuning voor studievaardigheden

Sociale activiteiten

Faciliteer ontmoetingen tussen studenten

Organisatie & Beleid

Informatievoorziening curriculum

Zorg voor eenduidige en heldere
verwachtingen van alle docenten

Communicatie welzijnsaanbod

Zorg ervoor dat het welzijnsaanbod
goed gecommuniceerd wordt en
toegankelijk is voor alle
studenten

Maatwerk

Pas het onderwijs waar mogelijk aan
op de behoeftes van de individuele
student

Aanpassingen roostering

Houd rekening met studentenwelzijn
bij het maken van roosters

Organisatie & Beleid

Docentprofessionalisering

Organiseer welzijnstrainingen voor het herkennen en omgaan met welzijnsproblematiek

Personele infrastructuur

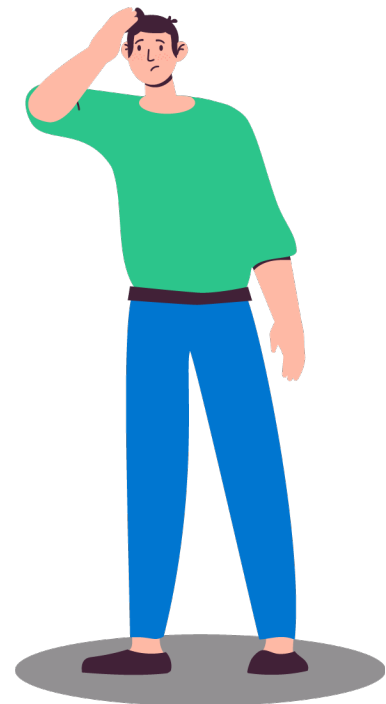
Faciliteer een personele infrastructuur die bevordering van studentenwelzijn mogelijk maakt

Campus als thuisbasis

Zorg voor een fysieke ruimte waar studenten zich thuisvoelen

Opvallende punten

Sociale binding op microniveau
Goede marketing en communicatie
Rekening houden met de context



Lessen uit ons onderzoek

Hoe kunnen we de **sociale binding** en het **welzijn** van studenten vergroten?



16 werkzame elementen
voor een beter
studentenwelzijn

Uit ons onderzoek naar studentenwelzijn hebben we 16 werkzame elementen, 57 aanpakken en 6 casussen opgeschreven. Deze lessen

Een gezamenlijk onderzoek van Universiteit Leiden (WO), Hanzehogeschool Groningen

Talent didactiek

Boudend Freedom

Academic competence

Community



Autonomie

Competentie

Verbondenheid

Motivatie

Welzijn

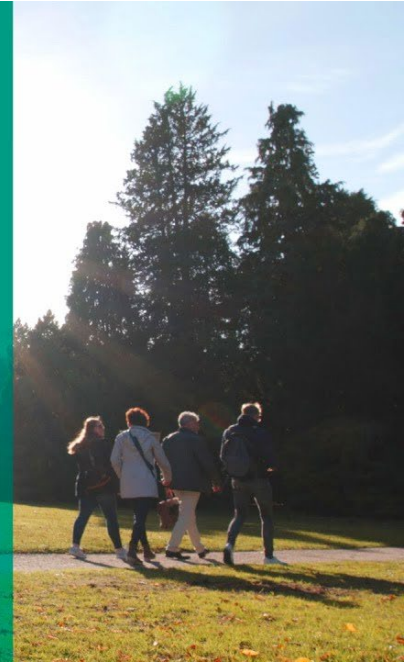


Purpose

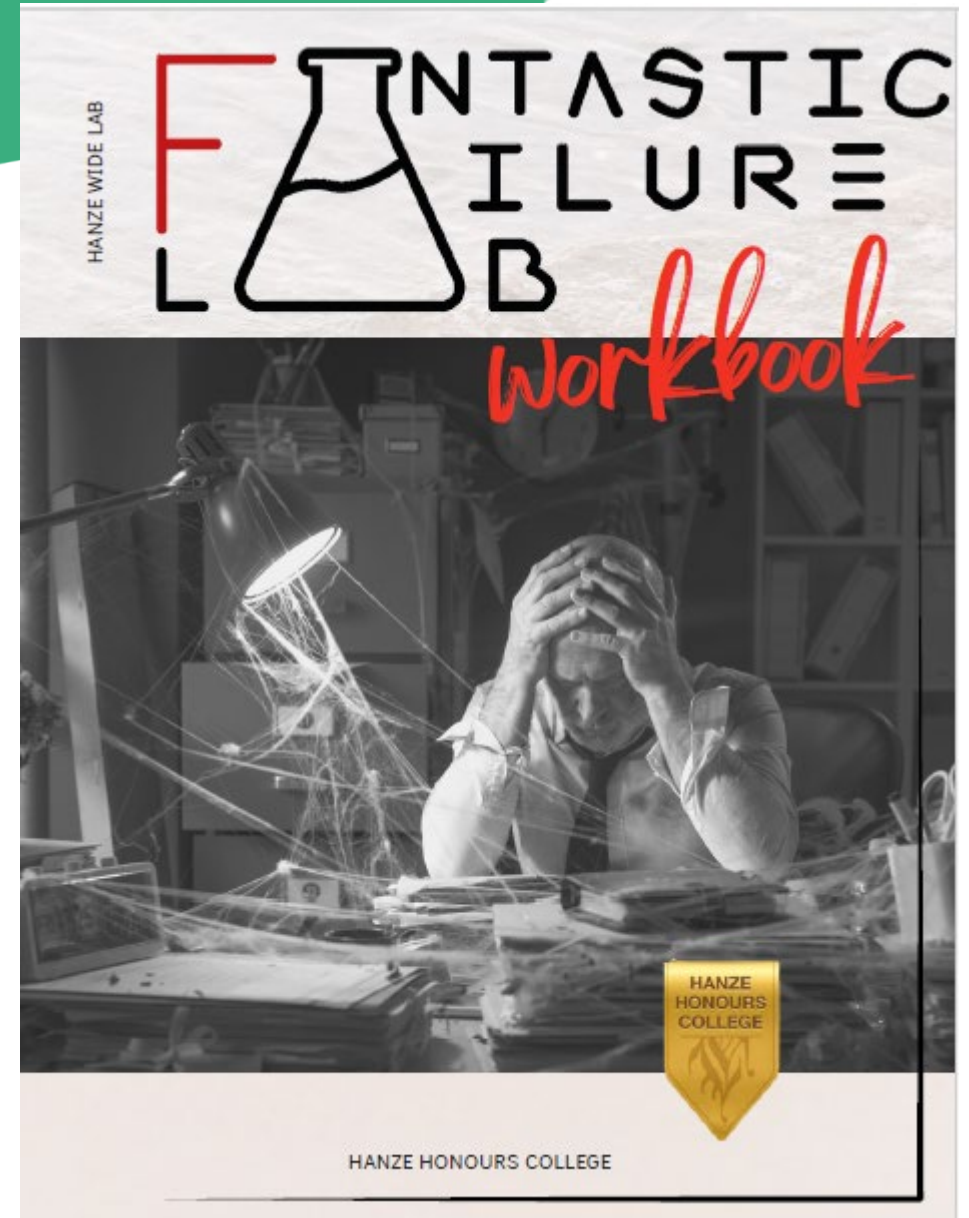


**PURPOSE
DRIVEN
LEARNING**

vanuit je missie leren



Fantastic failures lab



Vragen?

www.samensterkerinhetonderwijs.nl

Elanor Kamans, e.kamans@pl.hanze.nl

