



Beweegmonitor 2023



590 kinderen
uit groep 5 t/m 8



7 scholen



4 gebieden uit de
stad Groningen



92%
heeft een
zwemdiploma



35%
voldoet aan
de beweegnorm

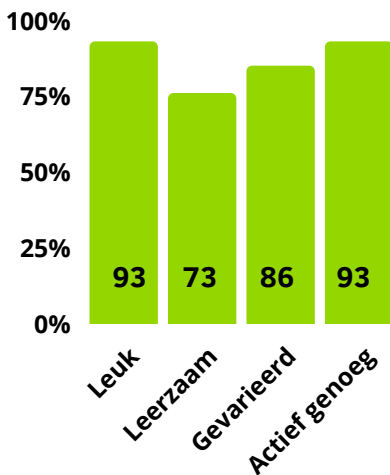


Plezier in sport en bewegen

Gymles: 8.3
Schoolpauze: 8.2
Buitenspelen: 8.3
Sportvereniging: 9.0
Bslim activiteiten: 8.0

Bewegen tijdens schooltijd

"Ik vind de gymles:"

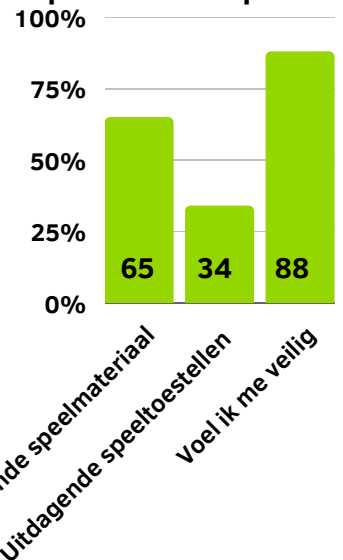


Is tijdens de schoolpauze actief in beweging.



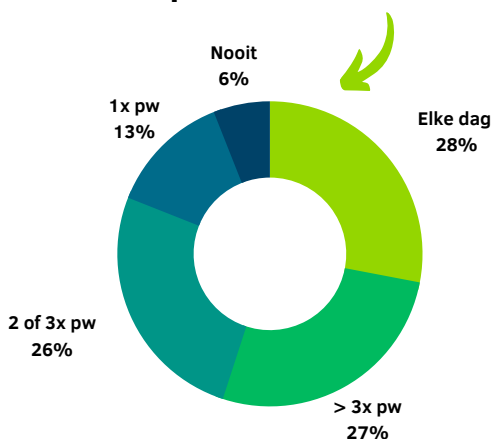
Zegt dat er in het klaslokaal wel eens een
beweegactiviteit gedaan wordt.

"Op het schoolplein:"



Bewegen buiten schooltijd

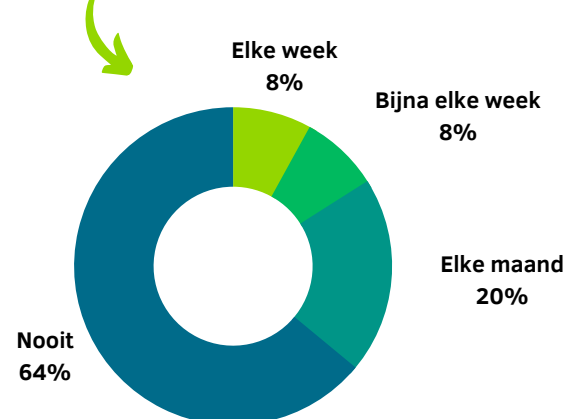
94% speelt buiten



74%
is lid van een
sportvereniging

18%
is geen lid van
een sportvereniging
én doet nooit
mee met Bslim

36% doet mee aan
Bslim activiteiten





Beweegmonitor 2023

590 kinderen
uit 4 gebieden



52 uit
Hoogkerk



149 uit
Vinkhuizen



286 uit
Corpus den Hoorn,
De Wijert



103 uit
Oosterpark

Verschillen tussen de gebieden



voldoet aan
de beweegnorm

29%

38%

36%

27%



heeft een
zwemdiploma

92%

91%

94%

86%



is lid van een
sportvereniging

77%

69%

78%

65%



doet mee aan
Bslim activiteiten

67%

34%

30%

39%

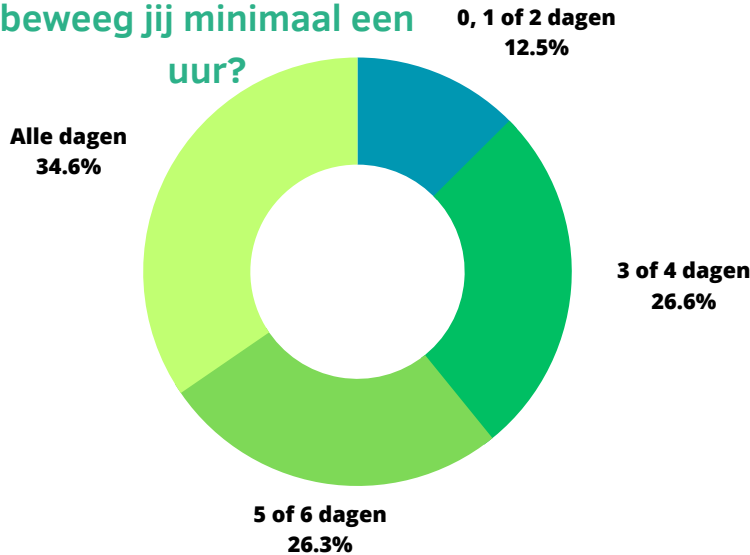


Beweegmonitor 2023

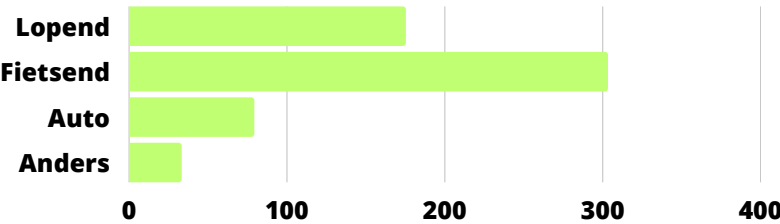
Extra inzicht in de resultaten (n = 590 kinderen)

Bewegen algemeen

Hoeveel dagen per week beweeg jij minimaal een uur?



Hoe ga jij de meeste dagen naar school?

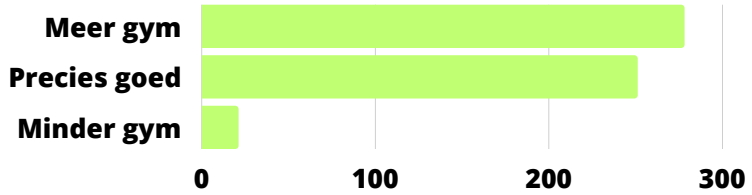


Bewegen tijdens schooltijd

Hoe zou de gymles nog leuk kunnen worden?



Vind je dat je genoeg gymles krijgt op school?



Bewegen bij de sportvereniging

Redenen om wel of niet lid te zijn bij een sportvereniging:

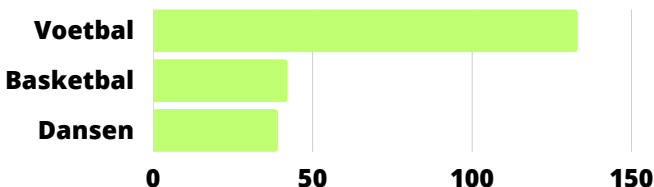
Wel (386 kinderen)

1. Ik vind sporten leuk (293x)
2. Ik ben goed in sport (267x)
3. Het is gezellig met vriendjes (225x)

Niet (141 kinderen)

1. Ik vind mijzelf niet sportief (30x)
2. Ik voel me onzeker (26x)
3. Ik heb nare dingen meegemaakt tijdens sport (24x)

Top 3 meest beoefende sporten:



Bewegen bij Bslim

Doordat ik mee doe met Bslim activiteiten:



Redenen om wel of niet mee te doen met Bslim:

Wel (179 kinderen)

1. Ik vind sporten leuk (117x)
2. Vriendjes gaan ook (95x)
3. Dichtbij school (225x)

Niet (330 kinderen)

1. Ik sport al genoeg (158x)
2. Ik doe liever wat anders (133x)
3. Ik heb er geen tijd voor (108x)