



# Monitoring Bslimwijken 2014-2015

## *‘Bewegen voor kinderen; slim, fit en gezond’*

Lectoraat Praktijkgerichte Sportwetenschap: Jim Lo-A-Njoe, Beldien Moraal, Roos Dreijer

 Hanzehogeschool Groningen  
University of Applied Sciences

Instituut voor Sportstudies





1. Opzet onderzoek
2. Deelnemende scholen
3. Resultaten 2015
4. Opmerkelijke bevindingen

# Opzet onderzoek



## Monitoring beweeggedrag d.m.v. digitale vragenlijsten

Methode:

- Enquête ( $\pm 40$  vragen)

Afname periode:

- April / mei 2015

Doelgroep:

- Groep 5 t/m groep 8 (N=936)

# Deelnemende scholen



Hanzehogeschool Groningen

- **SPT (N=292)**
  - KBS Bisschop Bekkers
  - CBS de Wegwijzer
  - OBS de Pendinghe
- **Lewenborg (N=415)**
  - CBS 't Kompas
  - OBS Swoaistee
  - OBS Vuurtoren
- **Overig (N=229)**
  - OBS De Driebond - Engelbert
  - OBS Oosterhoogebrug – Oosterpark

# Resultaten

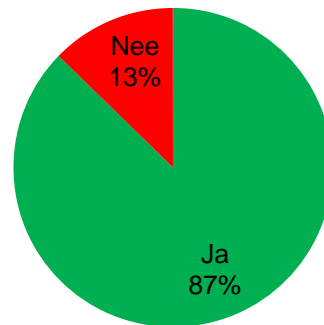
## Algemeen



### *Algemene gegevens*

- Gemiddelde leeftijd = 10,13 jaar (min. 6 jaar, max. 13 jaar)
- Aantal kinderen = 936 (meisjes 49,7% en jongens 50,3%)

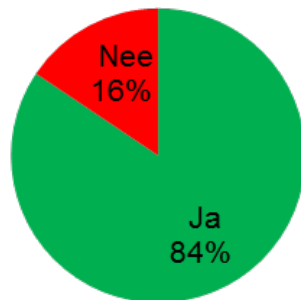
### Ken jij Bslim?



# Resultaten

## Algemeen

### Doe je aan sport?

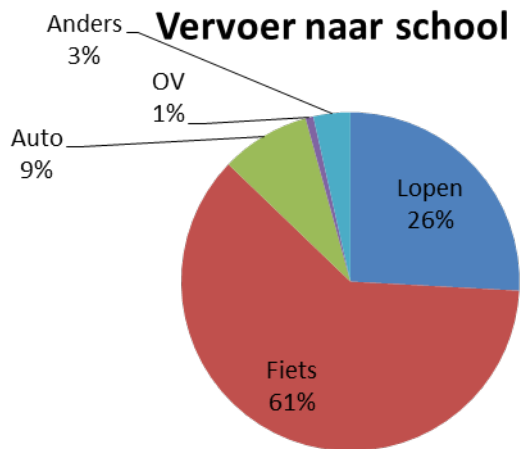


#### Waarom doe je aan sport?

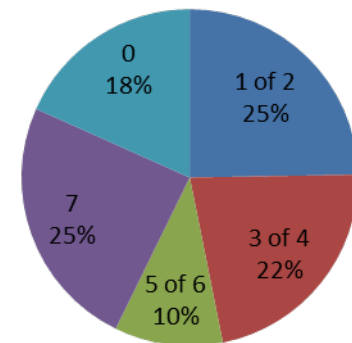
Ik vind het leuk om te sporten	187
Ik ben er goed in	78
Vriendjes doen mee	28
Mijn ouders willen graag dat ik sport	41
Mijn broer of zus doet ook aan sport	19
Sport is gezond	119
Andere reden:	11

#### Waarom doe je NIET aan sport?

Ik vind het niet leuk om te sporten	6
Ik ben niet zo goed in sport	4
Het kost teveel geld	2
Wat ik leuk vind kan ik niet doen in de buurt	2
Ik heb een beperking	1
Ik word gepest als ik sport	2
Ik ben bang om mijzelf pijn te doen	2
Het mag niet van mijn ouders	1



### Hoe veel dagen per week maak je gebruik van een spelcomputer?

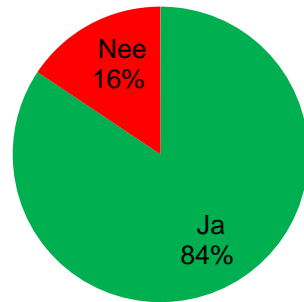


# Resultaten

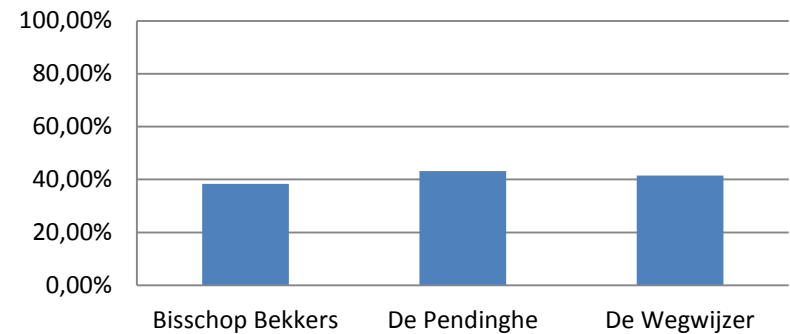
## wijkniveau: SPT

### Doe je aan sport?

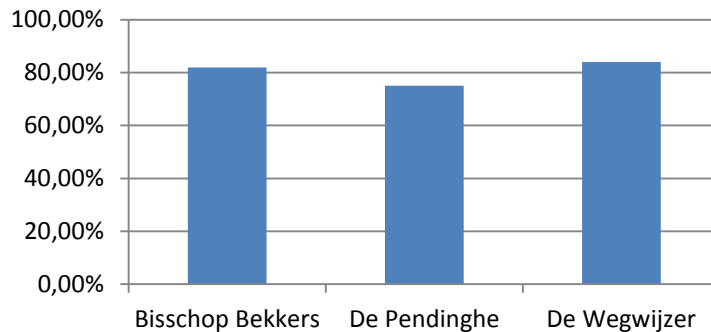
**292 kinderen**  
ondervraagd op  
3 scholen



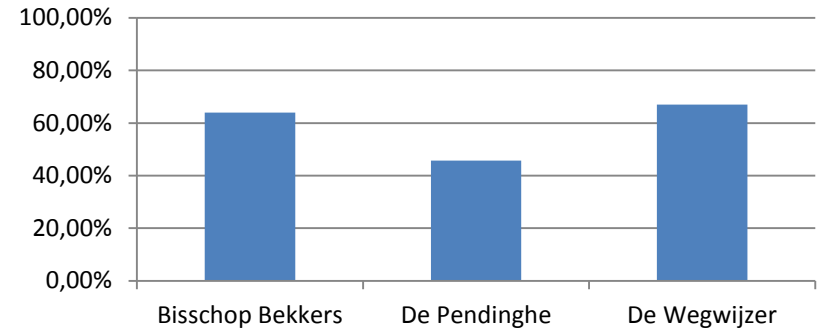
### Deelname naschoolse sportactiviteiten?



### Doe je aan sport?



### Ben je lid van een sportvereniging?



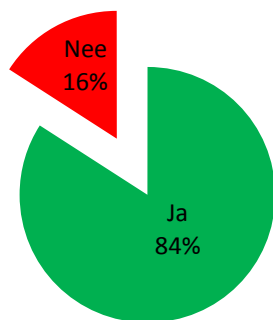


# Resultaten

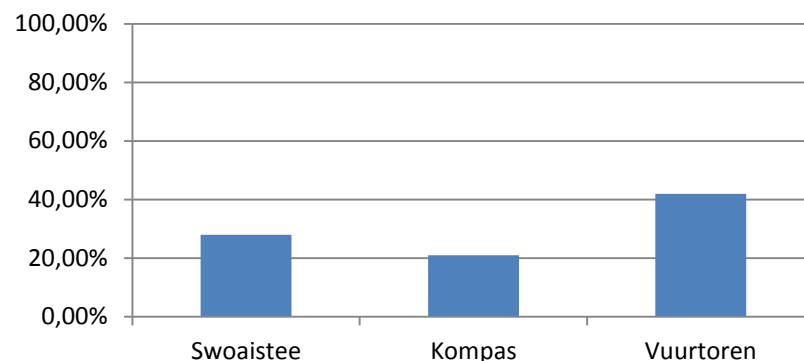
## wijkniveau: Lewenborg

### Doe je aan sport?

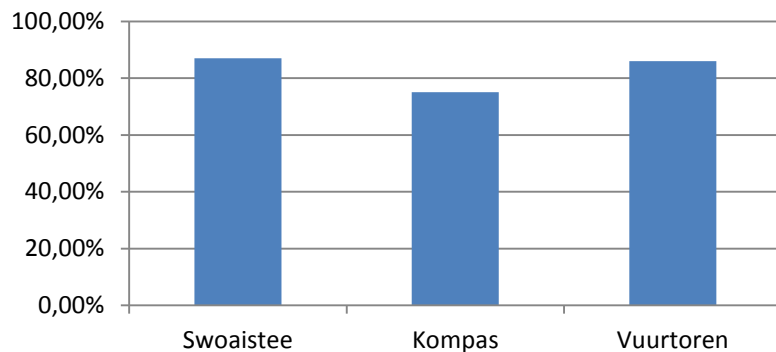
**415** kinderen  
ondervraagd op  
3 scholen



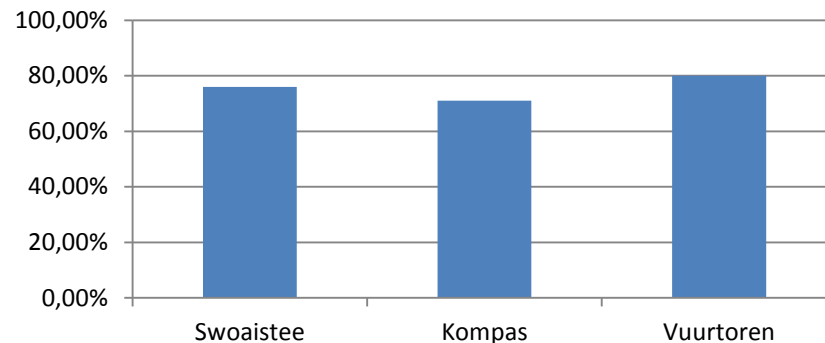
### Deelname naschoolse sportactiviteiten?



### Doe je aan sport?



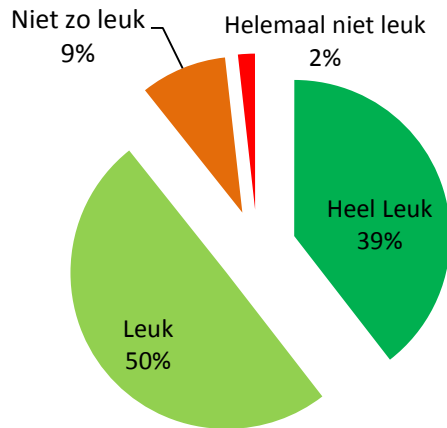
### Ben je lid van een sportvereniging?



# Resultaten

## Wijkniveau: SPT

### Waardering gymles



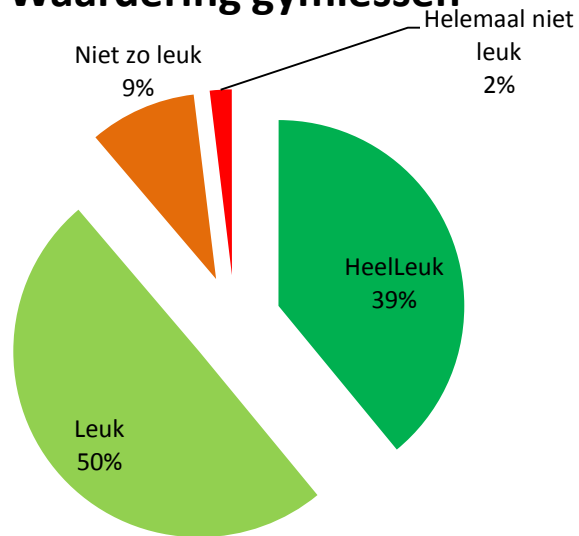
### Suggesties voor de gymles

- Apenkooi
- Verstoppertje in het donker
- "dat je materiaal neer legt elke les en dat we zelf mogen kiezen"
- Klimmen
- Voetballen
- "met alle klassen iets leuks gaan doen"

# Resultaten

## wijkniveau: Lewenborg

### Waardering gymlessen



### Suggesties voor de gymlessen

- Boogschieten
- Kastspringen
- Tikkertje
- "Meer sporten en minder tikkertje"
- Free-runnen
- Paardrijden
- Salto
- Slagbal
- "Vaker dan 1 uur per week"

# Overige bevindingen

## Algemeen

		Wel-sporters (648)	Niet-sporters (236)
<b>Gymles</b>	HeelLeuk (%)	42	42
	Leuk (%)	49	50
	NietZoLeuk (%)	8	7
	HelemaalNietLeuk (%)	2	2
<hr/>			
<b>Dagen Buitenspelen</b>	0 (%)	5	10
	1-6 (%)	50	50
	7 (%)	45	40
<hr/>			
<b>Leuk sport aanbod na school</b>	Ja (%)	100	80
	Nee (%)	0	20

# Overige bevindingen

## SSC SPT

		<b>Alle kinderen (292)</b>	<b>Wel-sporters (173)</b>	<b>Niet-sporters (107)</b>
<b>Ken je de Schoolsportclub?</b>	Ja (%)	61	60	65
	Nee (%)	39	40	35
<b>Heb je wel eens meegedaan aan SSC?</b>	Ja (%)	33	30	35
	Nee (%)	67	65	60
<b>Ben je nu lid van SSC?</b>	Ja (%)	10	10	5
	Nee (%)	73	70	70
	Nu niet meer (%)	16	15	20

# Overige bevindingen

## SSC SPT

### Wat zijn voor jou de belangrijkste redenen om lid te zijn van de Schoolsportclub?

Ik vind het leuk om te sporten	73
Ik ken andere kinderen die daar komen	20
De trainingen van de Schoolsportclub zijn 's middags na schooltijd	20
Ik ken de trainer	17
Het is goedkoop om te sporten bij de Schoolsportclub	14
Ik moet van mijn ouders	5
Omdat ik moet afvallen	5
Het is dichtbij school	22

### Wat zijn voor jou de belangrijkste redenen om NIET lid te zijn van de Schoolsportclub?

Ik zit al op een sport	131
Ik vind sporten niet leuk	12
Ik vind sporten wel leuk, maar de sport die ik wil word niet aangeboden	50
Ik ken geen andere kinderen die lid zijn	34
Ik ken de trainers niet	14
Het mag niet van mijn ouders	15

# Overige bevindingen

## Sportinstuif Lewenborg

		Alle kinderen (415)	Wel-sporters (319)	Niet- sporters (86)
<b>Ken je de Sportinstuif?</b>	Ja (%)	53	50	55
	Nee (%)	47	50	45
<b>Heb je wel eens meegedaan aan de Sportinstuif?</b>	Ja (%)	36	35	40
	Nee (%)	15	15	15
<b>Hoe vaak heb je meegedaan aan de Sportinstuif?</b>	1x (%)	22	25	20
	2x (%)	4	5	2
	3x (%)	6	5	10
	4x (%)	2	2	2
	> 5x (%)	17	15	20
<b>Hoe vaak doe je momenteel mee aan de Sportinstuif?</b>	Nooit	26	25	30
	Elke week	9	10	5
	Meerdere keren per week	2	2	2
	Enkele keren per maand	5	5	5



# Vragen?

Bij interesse in de complete rapportage:  
Laat een e-mailadres achter (+onderwerp van interesse)