

# Ouderschap en psychiatrische rehabilitatie: kunnen ouders profiteren van een nieuwe benadering?<sup>1</sup>

van der Ende, P.C., van Busschbach J.T., Nicholson J., Korevaar, E.L., Van Weeghel, J. (2015)



**Doel:** De eerste ervaringen met de methodiek "Ouderschap met Succes en Tevredenheid (OST)" in kaart brengen. Een methodiek gebaseerd op psychiatrische rehabilitatie en herstel.

Ongeveer de helft van de mensen met (ernstige) psychische aandoeningen is moeder of vader. In een kwalitatief onderzoek beschreven ouders hun toewijding tot hun kinderen en de manier waarop kinderen hun leven verrijken en structureren. Bij sommigen stonden de beperkingen door de aandoening voorop, bij anderen lag het accent op ouderschap als een weg naar herstel. Uit verschillende onderzoeken blijkt dat ouders met psychische aandoeningen steun willen bij het ontwikkelen van hun ouderschap.

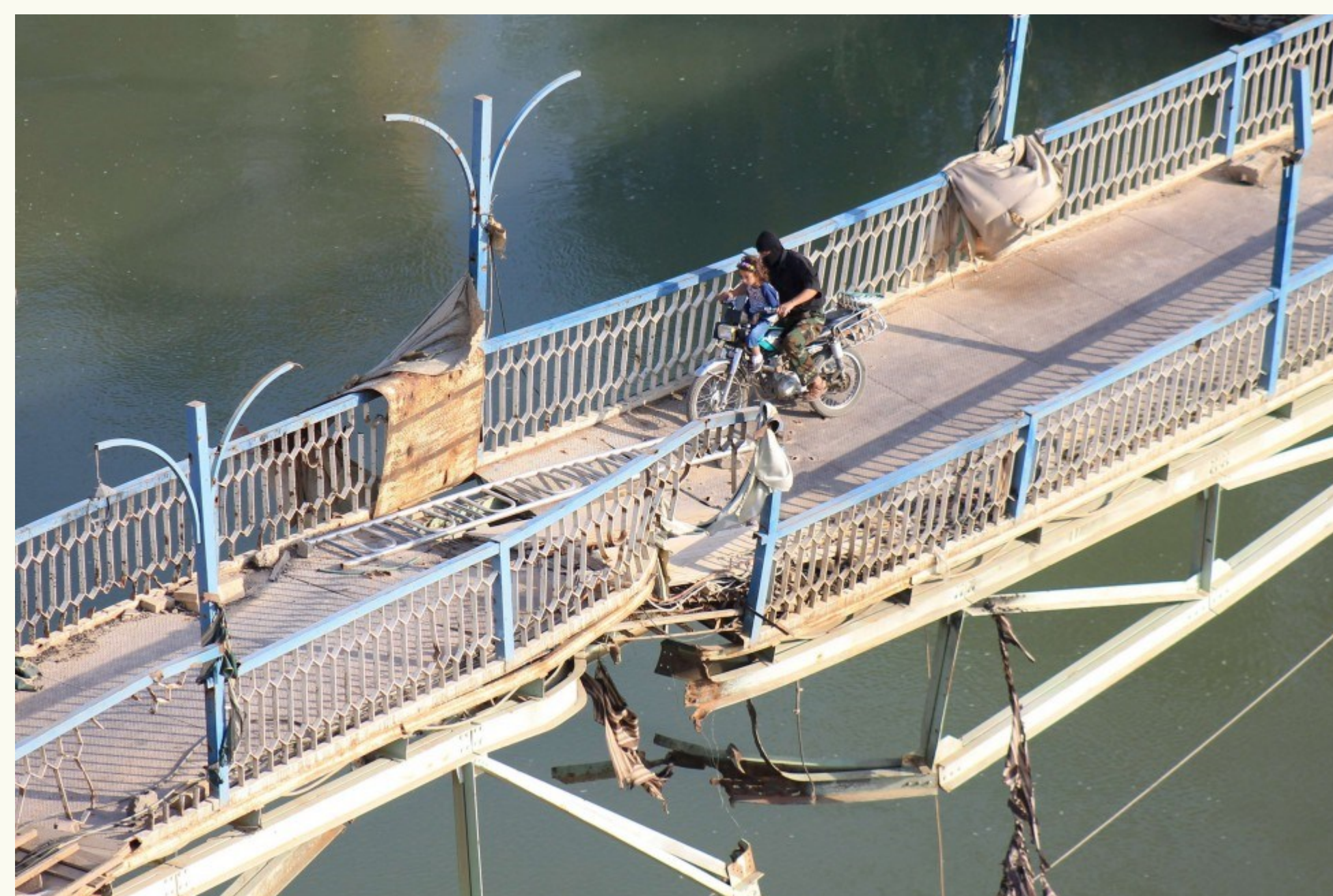
Drie onderdelen in OST:

- I. Huidig functioneren van de ouder
- Ila. Versterken van de ouderrol voor ouders die met hun kind wonen
- Ilb. Hernemen/uitbreiden van de ouderrol voor ouders die apart van hun kind wonen

Begeleide zelfhulp interventie voor ouders met (ernstige) psychische aandoeningen.



Website: [www.ouderschap-psychiatrie.nl](http://www.ouderschap-psychiatrie.nl)



"Vaders kunnen hun ouderrol hernemen en uitbreiden"

**Methode: longitudinaal onderzoek, interviews met ouders, hulpverleners en verwanten.**

Ouderschap verbeterde na een jaar in de OST-groep (N=11), maar niet in de controle groep (N=15).

De door ouders gerapporteerde *empowerment* verbeterde in beide groepen niet. De kwaliteit van leven verbeterde significant in de OST-groep.

Deze interventie is geïmplementeerd bij een aantal GGz-instellingen en heeft de potentie om te functioneren als een bruikbaar gereedschap. Er zal aandacht besteed moeten worden aan het verbeteren van de interventie, de implementatie en de modelgetrouwheid.



Carla is een alleenstaande moeder met borderline-problematiek die een half jaar opgenomen is geweest in een psychiatrische kliniek en nu het ouderschap over haar twee kinderen weer aan het terugkrijgen is van hun oma. Zij werd door een maatschappelijk werker begeleid met behulp van de genoemde methodiek. Zij gaf aan dat ze meer greep kreeg op haar functioneren als moeder.

<sup>1</sup>Onderdeel van promotieonderzoek van P.C. van der Ende, E: [p.c.van.der.ende@pl.hanze.nl](mailto:p.c.van.der.ende@pl.hanze.nl)

## Literatuur

- Van der Ende, P.C., Van Busschbach, J. T., Nicholson, J., Korevaar, E.L., Van Weeghel, J. (2014). Parenting and psychiatric rehabilitation: Can parents with severe mental illness benefit from a new approach? *Psychiatric Rehabilitation Journal*, Vol 37(3), Sep 2014, 201-208 .
- Van der Ende, P. C., Korevaar E. L. en Oosterbaan H. (2012). Kracht en steun voor ouderschap van mensen met psychische aandoeningen. Lectoraat Rehabilitatie, Academie Sociale Studies, Hanzehogeschool Groningen.
- Van der Ende, P.C., Venderink, M.M., Busschbach, J.J. van (2010). Parenting with success and satisfaction. A rehabilitation intervention for parents with severe mental illness. *Psychiatric Services* 61:416.
- Ende, P.C. van der, Busschbach, J.T. van, Wiersma, D. en Korevaar, E.L. (2011). Ouders met ernstige psychische aandoeningen. *Epidemiologische gegevens. Tijdschrift voor Psychiatrie* 53 (2011) 11, 851 - 856.