

Rehabilitatie, herstel & participatie: een recept voor verandering

GGZ Friesland



Sjoerd Steegstra, sjoerd.steegstra@ggzfriesland.nl

Hans Bruining, hans.bruining@ggzfriesland.nl

Charlotte de Heer, c.de.heer@pl.hanze.nl



GGZ Friesland

Huidige ontwikkelingen

AWBZ → WMO

Meedoen: eigen kracht en burgerschap

Beddenafbouw GGz: ambulantisering

Ruimte voor de cliënt: zijn/haar wensen

Huidige ontwikkelingen

Rehabilitatie en herstel:
de weg naar participatie?

participeren is nog niet zo makkelijk...

Wat gaan we doen?

Lagerhuis: stellingen

VOOR of **TEGEN**

**BENT U OOK ZO
VOOR DE VRIJHEID
OM VAN MENING
TE VERANDEREN**

Loesje

www.loesje.nl

amsterdam@loesje.nl

Regels Lagerhuis

- Elke mening telt
- Argumenten en personen mag je niet door elkaar halen
- Niet vloeken en schelden
- Je spreekt pas als je van de voorzitter het woord krijgt
- Geniet ervan

Stelling 1

Herstel en rehabilitatie zijn hetzelfde



Stelling 2

Een wens van een cliënt is een mooi begin,
maar haalbaarheid is belangrijk

EEN GRENS

POSTBUS 1045 6801 BA ARNHEM

IS EIGENLIJK

EEN WENS

**OM VERDER
TE GAAN**

Loesje

Stelling 3

Een ervaringsdeskundige is een kwetsbare medewerker



Stelling 4

Rehabilitatie is alleen voor mensen die iets willen, die wensen hebben



Rehabilitatie & herstel: de definities

Rehabilitatie (Anthony et al., 2002)

Mensen met ernstige, langdurige beperkingen en participatieproblemen helpen beter te functioneren, zodat ze met succes en tevredenheid kunnen wonen, werken, leren en sociale contacten kunnen hebben in de omgeving van eigen keuze, met zo min mogelijk professionele hulp

Rehabilitatie & herstel: de definities

Herstel (Plooy, 2009)

Het fundament van herstel is dat mensen met psychiatrische aandoeningen zelf bepalen welke betekenis ze aan hun problemen geven

- is uniek en persoonlijk, dikwijls opgestart vanuit rouw en verlies
- reikt over de grenzen van de psychiatrische aandoening naar een volwaardig leven

Bedankt!

