



## Op reis naar de effectiviteit van onze eigen professionele attitude

***Sandra Jorna-Lakke, PhD, MT.***

*Hanzehogeschool Groningen; Post-doc onderzoeker Lectoraat Transparante Zorgverlening en Hogeschooldocent verantwoordelijk voor de specialisaties binnen de opleiding fysiotherapie*

Bij cliënten met musculoskeletale pijn is de effectiviteit van zowel Manuele therapie als ook Fysiotherapie bewezen. Toch blijft het opmerkelijk dat er weinig verschil in effecten wordt gevonden tussen verschillende typen van therapie. Men zou kunnen concluderen dat dit veroorzaakt wordt door andere werkzame bestanddelen dan het type therapie zelf. Deze andere werkzame bestanddelen worden wel Common factors of niet-therapeutische factoren genoemd. Tijdens behandelingen wordt er verbaal en non-verbaal gecommuniceerd met de cliënt met als doel bv. het opbouwen van een relatie, het stimuleren van actief gedrag van de cliënt, de kennis te vergroten van de cliënt, of het komen tot een gezamenlijke besluitvorming (shared decision making). Binnen de psychotherapie is er voldoende bewijs dat deze niet-therapeutische factoren effectief zijn op het eindresultaat van de behandeling. Ook tijdens de anamnese is bekend welke factoren de uitkomsten van de anamnese positief kunnen beïnvloeden. Maar binnen de therapeutische fase van Manuele en Fysiotherapie is er tot op heden weinig onderzoek verricht naar de invloed van deze niet-therapeutische factoren op de uitkomst van de therapie.

Mijn onderzoekslijn binnen de Hanzehogeschool richt zich op het effect van verschillende fysiotherapeutische attitudeën op cliënten met musculoskeletale pijn. Deze attitudeën bestaan uit gedachten en gedragingen van therapeuten. Dit onderzoek wil de impliciete en intuïtieve communicatie gedurende het therapeutische proces expliciteren. Indien we meer zouden weten over welke attitudeën positief bijdragen aan de manuele en fysiotherapeutische behandelresultaten zouden we studenten kunnen scholen in dit gedrag en daarmee de effectiviteit van de therapie kunnen vergroten.

Op reis naar meer kennis en vaardigheden over dit onderwerp mag ik u vergezellen naar de NeckSTep.



## References

- Lakke SE, Soer R, Takken T, Reneman MF. Risk and prognostic factors for non-specific musculoskeletal pain: A synthesis of evidence from systematic reviews classified into ICF dimensions. *Pain*. 2009;147:153-64.
- van Abbema R, Lakke SE, Reneman MF, van der Schans CP, van Haastert CJ, Geertzen JH, et al. Factors associated with functional capacity test results in patients with non-specific chronic low back pain: A systematic review. *J.Occup.Rehabil*. 2011;21:455-73.
- Lakke SE, Wittink H, Geertzen JH, van der Schans CP, Reneman MF. Factors that affect functional capacity in patients with musculoskeletal pain: A delphi study among scientists, clinicians, and patients. *Arch.Phys.Med.Rehabil*. 2012;93:446-57.
- Lakke SE, Soer R, Geertzen JH, Wittink H, Douma RK, van der Schans CP, et al. Construct validity of functional capacity tests in healthy workers. *BMC Musculoskelet.Disord*. 2013;14:180,2474-14-180.
- Lakke SE, Soer R, Krijnen WP, van der Schans CP, Reneman MF, Geertzen JHB. Influence of Physical Therapists' Kinesiophobic Beliefs on Lifting Capacity in Healthy Adults. *Physical Therapy*. Accepted contingent on some revisions.
- <http://dissertations.ub.rug.nl/faculties/medicine/2014/a.e.lakke/>
- Lakke SE, Testleider heeft verrassend veel invloed. *Fysiopraxis*. 2014;okt: 16-17.
- Lakke SE, Wat beïnvloedt Functionele Capaciteit bij patiënten met chronische musculoskeletale pijn? *Nederlandstalig tijdschrift Pijnbestrijding* 2014;57:15-18.
- Lakke SE, Verlaagde functionele capaciteit bij patiënten met chronische lage rugpijn; Wat nu? *Nederlands Tijdschrift voor Revalidatie geneeskunde* 2014;3:113-114.