

Begeleid
ImpulSE

Het kiezen van een reguliere opleiding

Bijeenkomst 2: Persoonlijke criteria vaststellen

GGz Noord-Holland Noord
4 februari 2021

Everyone is a genius. But if you judge a fish on its ability to climb a tree, it will live its whole life believing that it is stupid.
-A Einstein

Lies Korevaar

Hanzehogeschool
Groningen
University of Applied Sciences

1

Overzicht training

Bijeenkomst 1 Introductie en start

Bijeenkomst 2 Persoonlijke criteria vaststellen

Bijeenkomst 3 Opleidingen selecteren
Donderdag 11-2: 13-15 uur

Bijeenkomst 4 Kiezen van een opleiding
Dinsdag 16-2: 9-11 uur

Bijeenkomst 5 Opleiding verkrijgen en behouden
Dinsdag 2-3: 13-15 uur

2

Overzicht bijeenkomst 2

- Korte terugblik
- Introductie persoonlijke criteria vaststellen
- **PC 1: ervaringen analyseren**
- Oefening en nabespreking
- **PC 2: waarden beschrijven**
- Oefening en nabespreking
- **PC 3: toekomstwensen**
- Oefening en nabespreking
- **Samenvatting en vooruitblik**

3

Terugblik

4

Stellen van een opleidingsdoel

1. Persoonlijke criteria opsporen

5

Oefening 1

Eerdere (recente) ervaringen met een opleiding analyseren

6

Nabespreking

7

Oefening 2

Waarden duidelijk krijgen

8

Nabespreking

9

Samenvatting

10

Vooruitblik

11



12