

De adolescentie/jong volwassenheid (17-23 jaar) is de levensfase waarin de meeste (ernstige) psychische problemen voor het eerst tot uiting komen. Meestal is het gevolg hiervan dat de educatieve ontwikkeling onderbroken wordt, dan wel voorgoed afgebroken wordt. Dit heeft meestal weer tot gevolg dat het traject naar (betaald) werk stagneert. Veel jongeren met (ernstige) psychische problemen die hun opleiding willen vervolgen dan wel een reguliere opleiding willen beginnen, blijken dit een (te) moeilijke opgave te vinden. Als onderdeel van het kiezen, verkrijgen en behouden model van Begeleid Leren is daarom door het lectoraat Rehabilitatie een kiezen en verkrijgen-methodiek ontwikkeld (Kieskeurig genaamd) om jongeren, die vanwege hun psychische problemen uit het onderwijs zijn gevallen, te ondersteunen bij het kiezen en verkrijgen van een (nieuwe) reguliere opleiding. Binnen de methodiek staan niet 'de psychisch problemen' van de jongere centraal, maar juist wat de jongere nog wél kan en wat die zélf nog wil. Een aanpak 'op maat', waarin de jongere/cliënt samen met een professional (trajectbegeleider) een opleiding van eigen voorkeur kiest die bij hém past (niet alleen bij zijn probleem, maar vooral bij zijn 'eigen kracht', ambities en vaardigheden, en bij zijn sociale omgeving) en deze ook verkrijgt.

Begeleid Leren (vertaling van Supported Education), gebaseerd op de Individuele Rehabilitatie Benadering (IRB), hanteert deze uitgangspunten met als doelstelling: 'Jongeren met psychische problemen helpen bij het kiezen, verkrijgen en behouden van een reguliere opleiding van eigen voorkeur' (Anthony e.a., 2002; Sullivan e.a., 1993; Sullivan-Soydan, 2014; Unger, 1998).

In het onderhavige project wordt een evaluatieonderzoek uitgevoerd, waarbinnen gegevens worden verzameld die het mogelijk maken een gesystemiseerd oordeel te geven over de resultaten van de Kieskeurig-interventie met betrekking tot het kiezen en verkrijgen van een reguliere opleiding en over de inhoudelijke, de samenwerkings- en de organisatorische aspecten van de Kieskeurig-interventie. De Kieskeurig-interventie wordt uitgevoerd door (traject)begeleiders van (zorg)instellingen in Friesland, Groningen, Drenthe, Noord- en Zuid-Holland.