



Werken aan herstel

Titus Beentjes

verpleegkundig specialist GGZ, phd verplegingswetenschapper

David Wedema

docent-onderzoeker, promovendus

STAIRS

Storytelling and Training to Advance Individual Recovery Skills

Agenda: van idee tot programma

- ✓ Herstel
- ✓ Ontwikkeling STAIRS
- ✓ Pilot onderzoek
- ✓ Doorontwikkeling STAIRS
- ✓ Effectonderzoek



Focus op herstel

- Wanneer ben je hersteld?
- Wanneer wordt behandeling als succesvol gezien?



3/14

Trouw

OPINIE

RELIGIE&FILOSOFIE

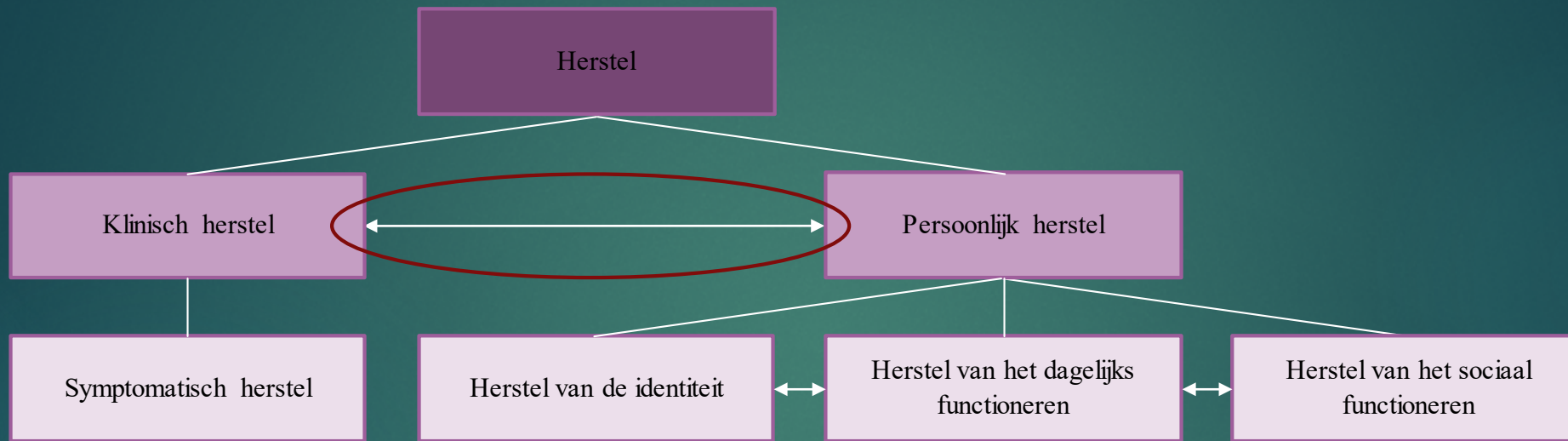
DUURZAAMHEID&NATUUR

**Mensen met een stoornis
komen na herstel moeilijk
mee**



Werken aan herstel

4/14



Klinisch herstel en persoonlijk herstel zijn aan elkaar verbonden (McKnight & Kashdan, 2009), maar gaan niet gelijk op! (Henderson & Jackson, 2017)

Persoonlijk herstel kan tot een aantal jaren achter lopen op klinisch herstel (Furukawa et al., 2001; Koivumaa-Honkanen et al., 2008; Rhebergen et al., 2010)

Werken aan herstel

5/14

- ❑ Connectedness with others
- ❑ Hope
- ❑ Identity
- ❑ Meaning to life
- ❑ Empowerment

CHIME: Leamy, Bird, Le Boutilier, Williams & Slade, 2011

Ontwikkeling STAIRS

6/14

Door een depressie raak je veel kwijt, zegt Kelderman: zelfvertrouwen, zelfwaardering, werk, sociale contacten. Er is veel afgebroken, herbouw of renovatie is dus een flinke klus. Terwijl de man of vrouw die net uit de kliniek ontslagen is – met wat ‘restklachten’, zoals artsen zeggen – vaak nog wankel staat. “Je hebt bijvoorbeeld nog last van slapeloosheid. De ergste klachten zijn weg, de complete uitzichtloosheid is verdwenen. Maar dan begint het pas”

Pronk, I. (2014, 18 april). Hersteld, maar nooit meer helemaal de oude. *Trouw*.

Ontwikkeling STAIRS

6/14

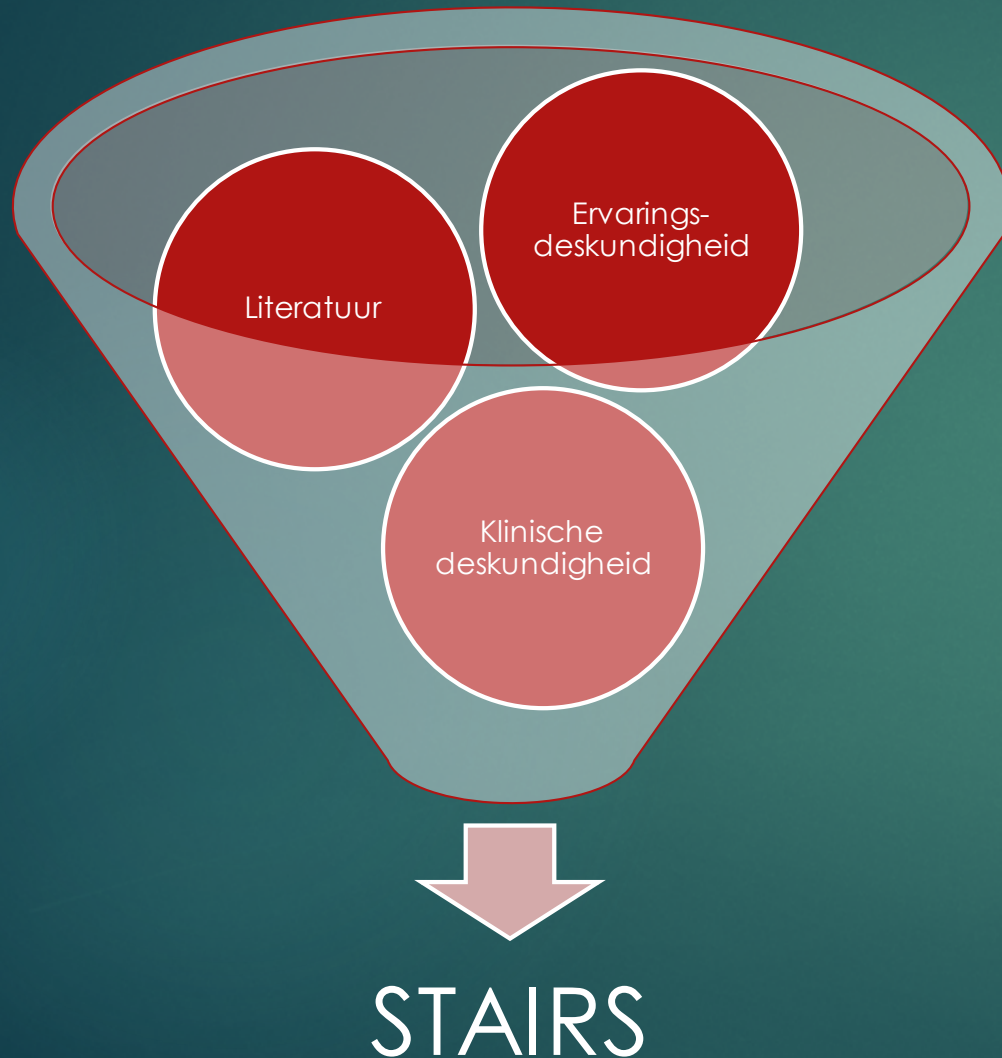
“Wat verte
depressie aa
coll

“Wat doe ik in situatie
eerder voor veel stre
zorgde?”



Ontwikkeling STAIRS

7/14



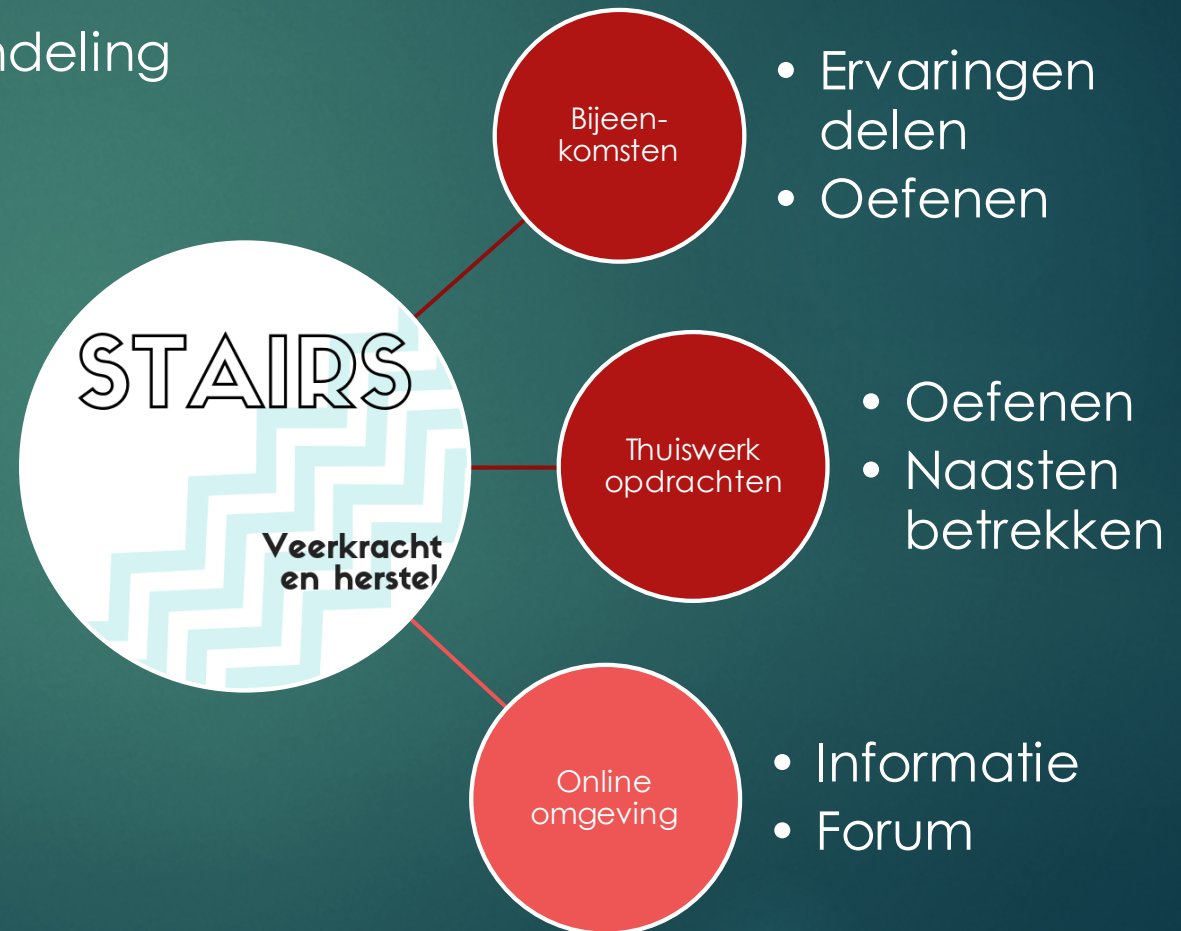
▶ Peilers:

- ▶ Ervaringen delen
- ▶ Oefenen van vaardigheden
- ▶ Naasten betrekken
- ▶ Blended programma

STAIRS 1.0

8/14

1. Gevolgen van depressie/behandeling
2. Structuur
3. (Zelf)stigma
4. Zelfbeeld
5. Zingeving
6. Verbinding maken
7. Fysieke gezondheid
8. Ontspanning
9. Terugval



Pilot onderzoek STAIRS

9/14

▶ **Doel:** ervaringen met de STAIRS-training naar voren krijgen.

▶ **Middelen:** Evaluatievragenlijsten, interviews en focusgroep.

deelnemers (2x) en naasten

trainers

deelnemers

➤ Uitgevoerd tussen oktober 2020 en december 2020
binnen het UCP



Pilot onderzoek: Resultaten

10/14

“Stil staan bij wat ik eigenlijk echt belangrijk vind, vond ik heel verhelderend”

“Mijn grootste winst is meer structuur en een beter contact met mijn partner”

“De ervaringsdeskundige weet waar hij het over heeft en laat zien dat het niet uitzichtloos hoeft te zijn”

“Ik heb bepaalde dingen op de computer geschreven, welke ik niet zo gemakkelijk uit mijn mond zou kunnen krijgen”

“Volgens mij is dit wel echt precies een missende schakel”

Pilot onderzoek: Resultaten

11/14

- ✓ STAIRS is over het algemeen positief beoordeeld
- ✓ De onderwerpen die aan bod komen lijken goed gekozen.
 - Er zijn twee clusters gevonden (structuur en verbinding maken)
- ✓ Onderling support is als waardevol ervaren
- ✓ Combi van trainers heeft meerwaarde
- ✓ Voorkeur gaat uit naar face to face bijeenkomsten

Ervaren effecten:

- ✓ Beter kunnen praten over de depressie en hoe het gaat
- ✓ Meer structuur in het dagelijks leven
- ✓ Hoop dat er mogelijkheden zijn
- ✓ Meer/beter contact met mensen die belangrijk zijn

Doorontwikkeling STAIRS

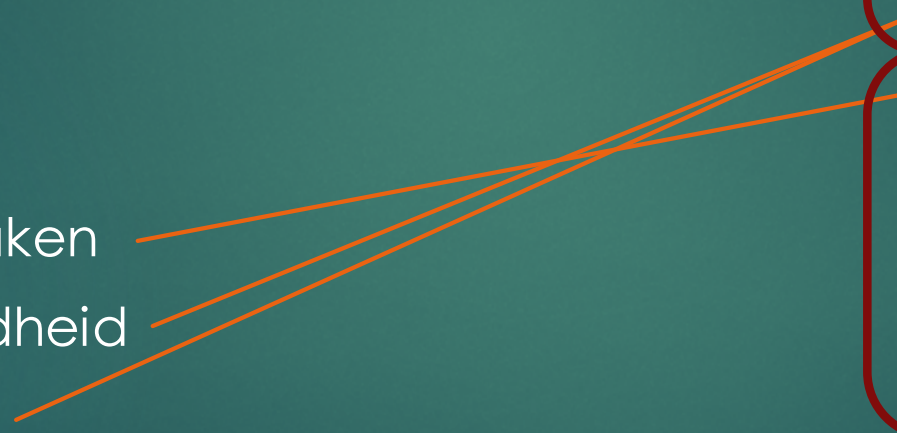
12/14

STAIRS 1.0

1. Gevolgen van depressie/behandeling
2. Structuur
3. (Zelf)stigma
4. Zelfbeeld
5. Zingeving
6. Verbinding maken
7. Fysieke gezondheid
8. Ontspanning
9. Terugvalpreventie

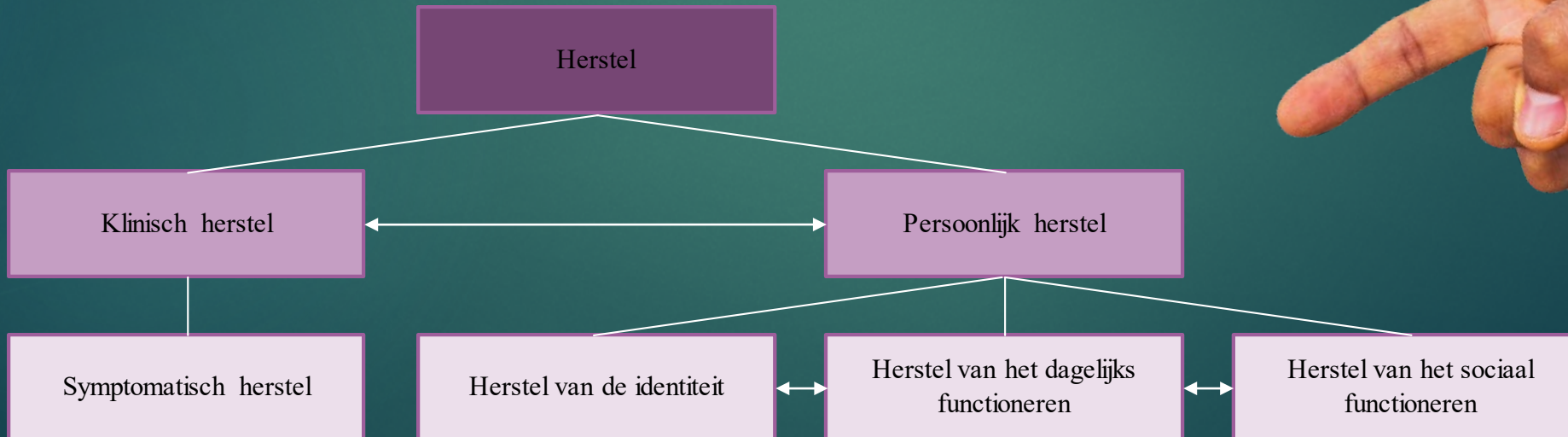
STAIRS 2.0

1. Gevolgen van...
2. Structuur
3. Ontspanning
4. Verbinding maken
5. (zelf)Stigma
6. Zelfbeeld
7. Zingeving
8. Terugvalpreventie



En nu... effectonderzoek

- Mixed methods RCT
 - Bereiken we ons doel?
 - Welke mechanismen dragen hieraan bij?
- Het doel van STAIRS is **persoonlijk herstel**
 - RCT met actieve controle conditie
 - Vragenlijsten gericht op persoonlijk herstel, grip, depressie
 - Interviews over werkzame elementen



Vragen en verdere informatie

14/14

