



Trimbos Workshop

Drank en drugsgebruik onder internationale studenten

November 2020





Programma



Spelregels





Doel

Introductie

Arne van den Bos -- Hanzehogeschool

Bill de Smeth -- VNN

Floor Verwijs -- ESN Groningen

David Kraandijk -- ESN Groningen

Erasmus Student Network

- Grootste internationale studentenorganisatie in Groningen
- Nederlandse en internationale studenten
- Integratie
- 150+ activiteiten op jaarbasis
- 2 introductieweken



- **Preventie**
- **Adviesgesprekken**
- **Onderzoek en ontwikkeling (lectoraat)**
- **Testservice**

Hanzehogeschool

- **Lectoraat verslavingskunde en forensische zorg**
- **Academie voor Sociale Studies**
- **Onderzoek naar drugsgebruik en verslaving**
- **Onderwijs over drugsgebruik en verslaving**



Trimbos Instituut

- Monitor Drie Ms maart/april 2021
- Onderzoek
- Netwerk

Stelling

Internationale studenten hebben vaak geen idee wat de regels en risico's zijn m.b.t. alcohol en drugsgebruik in Nederland

Ervaringen ESN

- Ervaringen
- Verschillen Nederlandse en internationale studenten
- Wat doet ESN?

Ervaringen ESN

- Nieuwe ervaring in Nederland
- Overweldigend
- Combinatie studie/sociaal contact
- Voorlichting

Verschillen Nederlandse en internationale studenten

- Uitgaan vs. een biertje doen
- Meer clubs dan kroegjes: massaler
- Verschillen in consumptie
- Lachgas
- Bang voor (medische) hulp

Wat doet ESN hiermee?

- Benadrukken van eigen verantwoordelijkheden
- Informeren via magazines en newsletters
- Verantwoordelijkheden van de organisatie
- Verbieden van lachgas
- Eerste hulp op feesten

Feiten en cijfers Hanzehogeschool

- **Cannabisgebruik onder internationale studenten ligt hoger dan NI studenten (van den Bos ea., 2015)**
 - Laatste maand gebruik ca 60% vs 30%
 - Grote verschillen tussen nationaliteiten
- **Enkele mispercepties risico's drugsgebruik (van den Bos ea., 2017):**
 - Wit poeder is altijd cocaine (15%)
 - Hoe sterker de XTC pil, hoe beter het effect (61%)
 - Combineren is prima (ca 15%)

Factsheet Trimbos

Factsheet



Trimbo's
instituut

Netherlands Institute of Mental Health and Addiction



Internationale studenten,
mentale gezondheid en
middelengebruik

Onderzoek Lectoraat en preventie VNN

285 internationale studenten

Voormeting - Kahoot - Nameting

Onderzoeksgroep - controlegroep



- **Studenten informeren over middelen**
- **Studenten informeren over de lokale instelling voor verslavingszorg**
- **Nuttige data verzamelen**

Pauze

Heb je ooit deze drugs gebruikt?

	Nee	Ja, in het laatste jaar, niet in de laatste maand	Ja, in de laatste maand
XTC	78.7%	11.2%	2.8%
Cocaine	86.4%	7.0%	1.4%
Speed	89.9%	5.2%	1.7%
Ketamine	94.4%	2.4%	2.1%
Lachgas	49.3%	21.0%	19.6%
Cannabis	24.8%	25.2%	37.4%



Met wie zou je in gesprek gaan als je alcohol/drugsgebruik uit de hand zou lopen?

Friends	Family	Student couns	GP	Addiction care
88.1%	38.5%	18.5%	19.6%	38.1%



Hoeveel procent van volwassenen (18+) wonend in Nederland heeft tenminste één joint gerookt in de afgelopen 12 maanden?

Joint voormeting	Joint na Kahoot	Joint nameting (controle groep)
51%	32.6%	41.8%

Correcte cijfer cannabis in 2019: 7.2%
(bron: Trimbos)

Hoeveel procent van volwassenen (18+) wonend in Nederland heeft tenminste één keer XTC gebruikt in de afgelopen 12 maanden?

XTC voormeting	XTC na Kahoot	XTC nameting (controle groep)
21.5%	15.2%	17.6%

Correcte cijfer XTC in 2019: 3.4%
(bron: Trimbos)

Attitude t.o.v. gebruik

Poeders worden als negatiever beoordeeld dan lachgas, cannabis en XTC

Cannabis wordt als meest positieve gezien (boven neutraal)

Attitude t.o.v. de middelen is negatiever bij onderzoeksgroep (na Kahoot)
- Behalve bij XTC

Hoe riskant vindt men de middelen?

- XTC, cocaïne en speed worden als middelmatig tot groot risico geschat
- Lachgas en cannabis worden als gemiddeld tot klein risico geschat
- Na de Kahoot is de risicoperceptie van cannabis, lachgas en XTC groter geworden



Stellingen



Stellingen

Internationale studenten worden nu voldoende geïnformeerd over alcohol en drugs voordat ze in NL aankomen

Internationale studenten worden nu voldoende geïnformeerd over alcohol en drugs wanneer ze in NL zijn



**Hoe zouden internationale studenten
het beste geïnformeerd kunnen
worden over deze onderwerpen?**



Wat zouden we nog meer voor/met internationale studenten kunnen doen op dit gebied?

Wie is hier verantwoordelijk voor?





Recap



Vragen?



b.desmeth@vnn.nl



a.van.den.bos@pl.hanze.nl



Erasmus Student Network
Groningen

president@esn-groningen.nl

www.esn-groningen.nl



Attitude t.o.v. gebruik

	Attitude voormeting	Attitude na Kahoot	Attitude (controle groep)
XTC	2.37	2.34	2.21
Cocaine	1.78	1.78	1.84
Speed	1.79	1.75	1.79
Ketamine	1.83	1.74	1.87
Lachgas	2.61	2.53	2.68
Cannabis	3.34	3.22	3.42

Schaal attitude

1 = heel negatief

2= negatief

3= neutraal

4= positief

5= heel positief

Hoe riskant acht je deze middelen?

	Risico voor Kahoot	Risico na Kahoot	Risico controlegroep
XTC	1.76	1.62	1.79
Cocaine	1.38	1.42	1.42
Speed	1.38	1.42	1.55
Ketamine	1.47	1.49	1.61
Lachgas	2.31	2.25	2.55*
Cannabis	2.76	2.67	2.89

Schaal risk

1 = great risk

2= moderate risk

3= small risk

4= no risk