

Innovatiewerkplaats Blended Bewegestimulering van patiënten met chronische pijn en/of depressie

Lectoraat Personalized Digital Health

Achtergrond:

Handelingsverlegenheid van GGZ-professionals om de voor beide aandoeningen eerst aangewezen stap in preventie en behandeling – namelijk (beweeg-)activering-- optimaal uit te voeren:

- Onvoldoende inzicht bij patiënt en professional t.a.v. huidige activiteitsniveau patiënt;
- Onvoldoende mogelijkheden voor gepersonaliseerde op maat aanpak;
- Onvoldoende bekend met technologische mogelijkheden.

Doelstelling:

Ontwikkelen, implementeren en onderzoeken van een platform dat een combinatie van digitale en face-to-face rijke, gepersonaliseerde en betekenisvolle aanpak mogelijk maakt en dat voor diagnostiek, behandeling en nazorg ondersteunend is voor patiënt en Zorgprofessional.

Werkwijze:

- Design thinking cyclus met professionals & patiënten in stand-ups en focusgroep-bijeenkomsten;
- Prototypes ontwikkelen door studenten samen met MKB;
- N=1 onderzoek voor testen user experience en effectiviteit;
- Doorontwikkeling, opschaling en implementatie, incl. scholing.

Meer info:

Hilbrand Oldenhuis (Lector PDH): h.k.e.oldenhuis@pl.hanze.nl

Miriam van Ittersum (Projectleider): m.w.van.ittersum@pl.hanze.nl

Partners:



INTER-PSY 

