

Psychische en cognitieve problemen bij studenten van de Hanzehogeschool

Jacomijn Hofstra en Jorien van der Velde

share your talent. move the world.

Aandacht voor psychische problemen studenten

AD Nieuws Regio Sport Show Video

Studenten kampen vaak met depressie en angsten

< de Volkskrant >

NIEUWS TE HOGE PRESTATIEDRUK VOOR STUDENTEN

Studenten bezwijken psychisch onder prestatiedruk: 'De psychologen zijn niet aan te slepen'

MENU De Telegraaf

Angst, depressies, zelfmoordgedachten, burnouts

Veel studenten bezwijken onder prestatiedruk

NoSop3

'Studenten vallen bij bosjes uit met psychische problemen'

Menu nrc.nl abonneer

Kwart van de studenten heeft burn-outklachten

INLOGGEN

Angst, depressie en zelfmoordgedachten: studenten gaan er aan prestatiedruk onderdoor

BUSINESS INSIDER NEDERLAND TRENDING ONDERNEMEN TECH FINANCE

Angst, depressie en zelfmoordgedachten: Nederlandse studenten hebben last van prestatiedruk

Business Insider Nederland, ANP © 07 Apr 2018 1274

Survey onder studenten van de HG

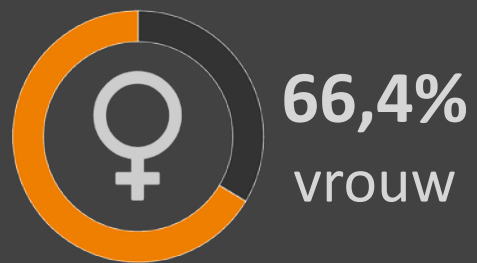
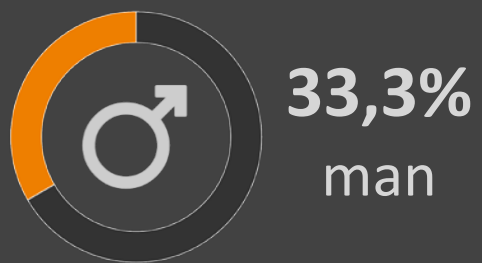
- Waarom?
 - Inventariseren psychische problemen
 - Inventariseren cognitieve problemen
 - Onderzoeken samenhang met schoolfunctioneren

- Hoe?
 - Online survey
 - Link gemaïld naar alle studenten

Survey onder studenten van de HG

- Wat gemeten?
 - Achtergrondgegevens
 - Diagnose
 - DASS: mate van depressieve-, angst-, en stressklachten
 - UBOS-S: mate van burn-out klachten (uitputting, cynisme en competentie)
 - Cognitieve problemen
 - Studie-achterstand, aantal uren besteed aan de studie

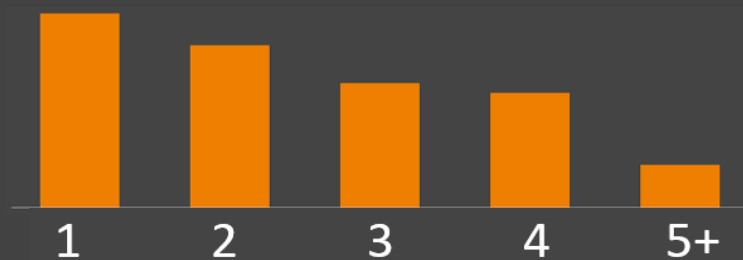
GESLACHT



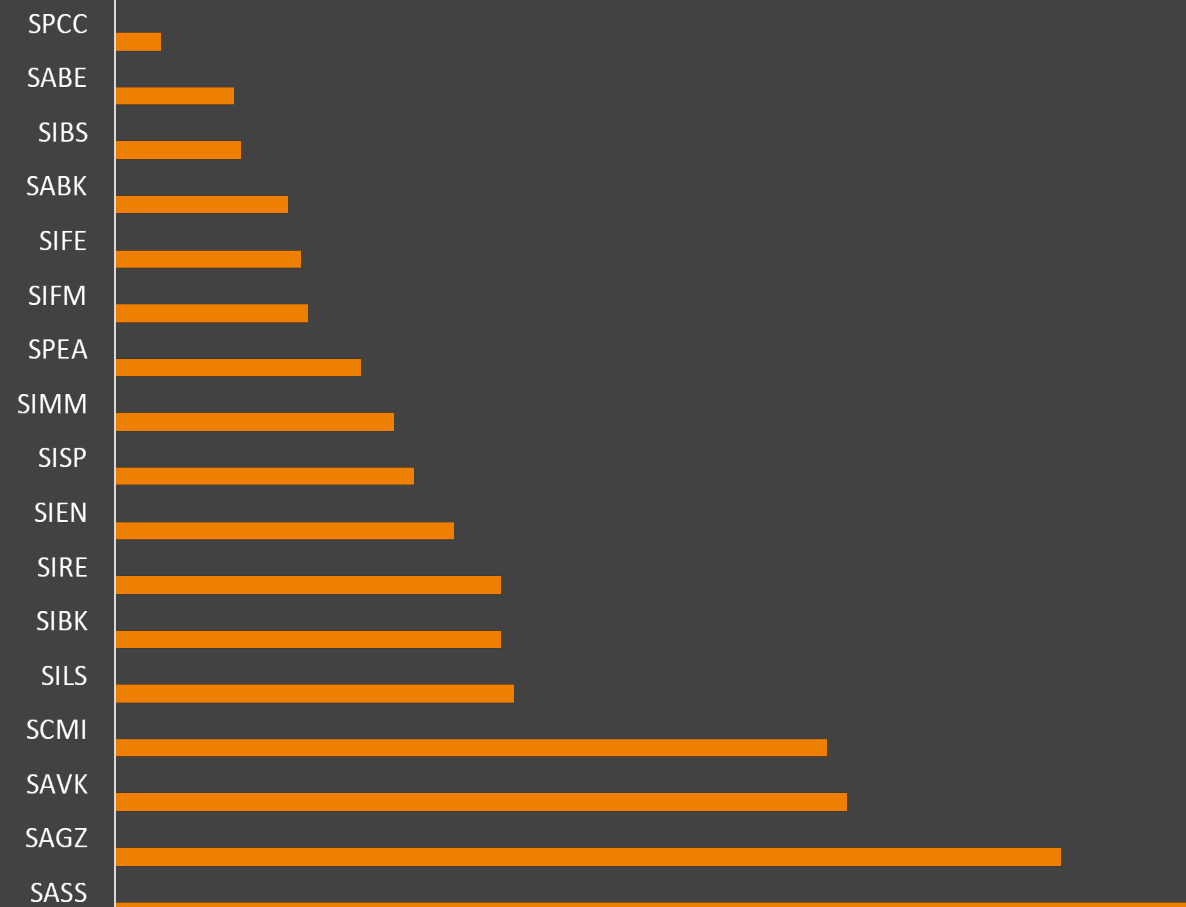
LEEFTIJD



STUDIEJAAR



ACADEMIE



2672 studenten

1. Flexibiliteit	9. Planning
2. Redeneren	10. Doelgericht doorzettingsvermogen
3. Organiseren	11. Niet laten afleiden door ongewilde gedachten
4. Werkgeheugen	12. Concentratie
5. Reactie-inhibitie: eerst nadenken dan doen	13. Leren
6. Timemanagement	14. Metacognitie: vermogen eigen gedrag en situatie te overzien
7. Taak-initiatie: zonder dralen aan taak beginnen	15. Onthouden dat je nog een taak moet uitvoeren
8. Probleemoplossend vermogen	

Dank voor jullie aandacht!