

# Bslim: Algemene monitoring Vinkhuizen

W. Vermeij, R. Dreijer, B. Moolenaar

## Algemene gegevens

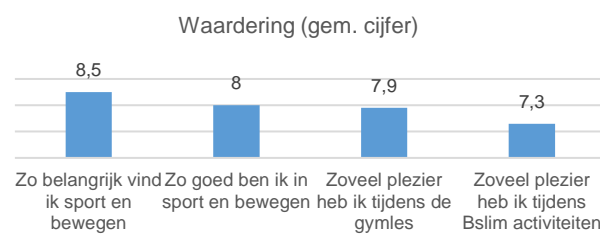
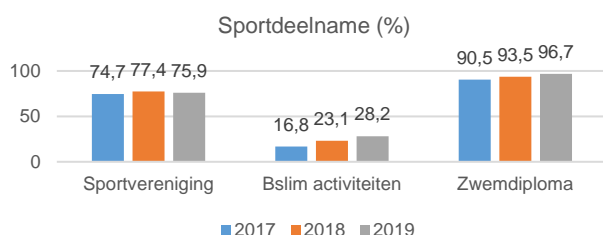
In 2019 hebben 241 leerlingen (11n) uit Vinkhuizen deelgenomen aan het onderzoek (114 meisjes en 127 jongens), in de leeftijd van 8 tot en met 13 jaar (41 11n uit groep 5, 43 11n uit groep 6, 92 11n uit groep 7 en 65 11n uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen de Sterrensteen (71 11n), de Feniks (74 11n) en de Hoeksteen (96 11n).

## Sportdeelname

- In Vinkhuizen geeft 75.9% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging.
- 70.5% kent Bslim, met name van de meester/juf en de posters met activiteiten.
- 28.2% geeft aan wel eens mee te hebben gedaan met Bslim activiteiten tijdens dit schooljaar, waarvan 9.5% elke week mee doet.
- 3.3% heeft geen zwemdiploma, 3.3% is niet tevreden over zijn/haar zwemvaardigheid en 5.4% geeft aan hulp nodig te hebben als hij/zij onverwacht in het water zou vallen.
- 76.4% geeft aan minstens 3 dagen in de week minimaal 1 uur per dag te bewegen.
- Kinderen uit Vinkhuizen hebben het meeste plezier in bewegen tijdens sporten bij de sportvereniging (8.7) gevold door buitenspelen en spelen in de pauze.

## Bewegen op school

- 86.7% van de kinderen vind de gymles op school leuk.
- 67.2% zegt beter te worden in bewegen door de gymles.
- 80.5% is tevreden over de variatie in de les.
- 93.3% is tevreden over de beweegtijd tijdens gym.
- 63.1% wil graag vaker gymmen op school.
- Van de kinderen vindt 64.3% dat er genoeg speel materiaal is op de schoolpleinen, maar 31.2% van de kinderen vindt de speeltoestellen voldoende uitdagend en 41.5% geeft aan genoeg tijd te hebben om te spelen in de pauze.
- Van de 241 kinderen voelen 216 kinderen zich veilig op het schoolplein.
- 85.1% geeft aan de meeste tijd van de schoolpauzes in beweging te zijn, 14.9% zit of staat met name stil.



## Buitenspelen en beeldschermtijd

- 24.9% speelt elke dag buiten, 4.6% speelt nooit buiten.
- 34.9% van de kinderen speelt als ze vrij zijn meer binnen dan buiten.
- 12% geeft aan minder vaak buiten te spelen dan hij/zij wil. 49% is net zo vaak buiten als hij/zij wil.
- Van de kinderen vindt 64.8% dat er genoeg speelplekken zijn in de buurt en maar 24.4% vindt de speeltoestellen uitdagend.
- 72.6% voelt zich veilig op de speelplek in de buurt.
- 61.8% van de kinderen heeft elke dag beeldschermtijd. 1.2% heeft nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 14.3% minder dan een half uur de tijd, maar 29.4% heeft meer dan drie uur de tijd.

## Vergelijkingen

- Het aantal kinderen dat lid is van een sportvereniging is vergelijkbaar met afgelopen jaren. Met een percentage van 75.9% scoort Vinkhuizen ietsje boven het landelijke percentage van 74% (CBS, 2016). Ook scoort Vinkhuizen hiermee iets boven het gemiddelde van alle Bslim wijken.
- Het aantal kinderen dat wel eens mee doet met Bslim is dit jaar hoger.
- Minder kinderen (24.9%) hebben in 2019 aangegeven dat ze elke dag buitenspelen t.o.v. 2017 (29.8%) en 2018 (32.3%).
- Het aantal kinderen dat elke dag beeldschermtijd heeft is gestegen van 33.7% in 2017, naar 50.5% in 2018 en 61.8% in 2019.

## Motieven voor deelname aan Bslim activiteiten

- Meest gegeven redenen om mee te doen met Bslim zijn: het is leuk om te sporten, gezellig met andere kinderen en kinderen doen mee met Bslim omdat ze vinden dat ze goed zijn in sporten.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze liever wat anders doen, vinden dat ze al genoeg aan sport doen of er geen tijd voor hebben.