

# Bslim: Algemene monitoring Ten Boer

W. Vermeij, R. Dreijer, B. Moolenaar

## Algemene gegevens

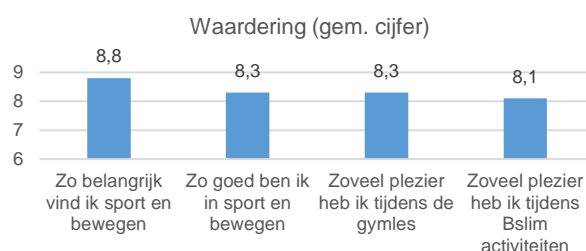
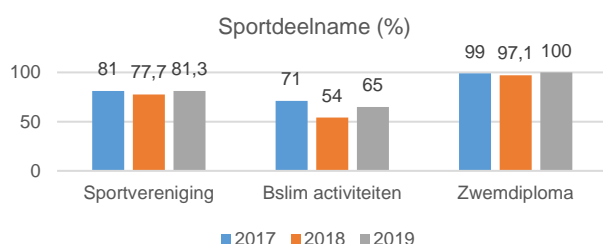
In 2019 hebben 80 leerlingen (Iln) uit Ten Boer deelgenomen aan het onderzoek (38 meisjes en 42 jongens), in de leeftijd van 8 tot en met 12 jaar (19 Iln uit groep 5, 11 Iln uit groep 6, 30 Iln uit groep 7 en 20 Iln uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen de Fontein (57 Iln) en de Til (23 Iln).

## Sportdeelname

- In Ten Boer geeft 81.3% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging.
- 83.8% kent Bslim, met name van de meester/juf en de sportactiviteiten na school.
- 65% geeft aan wel eens mee te hebben gedaan met Bslim activiteiten tijdens dit schooljaar, waarvan 7.5% elke week mee doet.
- Alle kinderen hebben een zwemdiploma, niemand is ontevreden over zijn/haar zwemvaardigheid en 5% geeft aan hulp nodig te hebben als hij/zij onverwacht in het water zou vallen.
- 87.5% geeft aan minstens 3 dagen in de week minimaal een uur per dag te bewegen
- Kinderen uit Ten Boer hebben het meeste plezier in bewegen bij de sportvereniging en tijdens buitenspelen.

## Bewegen op school

- 90% van de kinderen vindt de gymles op school leuk.
- 77.5% zegt beter te worden in bewegen door de gymles en is tevreden over de variatie in de les.
- 92.4% is tevreden over de beweegtijd tijdens gym.
- 80% wil graag vaker gymmen op school.
- Van de kinderen vindt 78.8% dat er genoeg speelmaterial is op de schoolpleinen, maar 30% van de kinderen vindt de speeltoestellen voldoende uitdagend en 43.8% geeft aan genoeg tijd te hebben om te spelen in de pauze.
- Van de 80 kinderen voelen 73 kinderen zich veilig op het schoolplein.
- 91.3% geeft aan de meeste tijd van de schoolpauzes in beweging te zijn, 8.8% zit of staat met name stil.



## Buitenspelen en beeldschermtijd

- 18.8% van de kinderen speelt als ze vrij zijn meer binnen dan buiten.
- 41.3% speelt elke dag buiten, 5% speelt nooit buiten.
- 6.3% geeft aan minder vaak buiten te spelen dan hij/zij wil. 57.5% is net zo vaak buiten als hij/zij wil.
- Van de kinderen vindt 52.6% dat er genoeg speelplekken zijn in de buurt, 28.8% vindt de speeltoestellen uitdagend.
- 85% voelt zich veilig op de speelplek in de buurt.
- 57.5% van de kinderen hebben elke dag beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 15% minder dan een half uur de tijd en maar 5% heeft meer dan drie uur de tijd.

## Vergelijkingen

- In 2019 hebben meer kinderen (65%) wel eens deelgenomen aan Bslim dan vorig jaar (54%).
- In dit jaar geven minder kinderen (41.3%) aan elke dag buiten te spelen dan in 2018 (53.2%). Wel is dit percentage van de kinderen uit Ten Boer nog ruim boven het landelijke cijfer van 14% (Jantje Beton, 2018).
- Duidelijk meer kinderen geven aan elke dag beeldschermtijd te hebben ten opzichte van 2017 (37%) en 2018 (47.5%).
- In vergelijking met de acht Bslim wijken uit de stad vinden de kinderen uit Ten Boer sport en bewegen het belangrijkste (8.8). Ook scoren zij zichzelf het hoogste cijfers op hoe goed ze zijn in sport en bewegen (8.3).

## Motieven voor deelname aan Bslim activiteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met Bslim zijn: het is leuk om te sporten, gezellig met de andere kinderen en het kennen van de meesters/juffen.
- Drie keer wordt benoemd aan dat kinderen wel meer activiteiten in Thesinge willen. Verdere suggesties die kinderen geven om Bslim nóg leuker zijn te uiteenlopend om goed te kunnen samenvatten. De antwoorden van de kinderen zijn op aanvraag beschikbaar.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze liever wat anders doen of vinden dat ze al genoeg aan sport doen.