

## Bslim: Algemene monitoring Selwerd Paddepoel Tuinwijk

W. Vermeij, R. Dreijer, B. Moolenaar

### Algemene gegevens

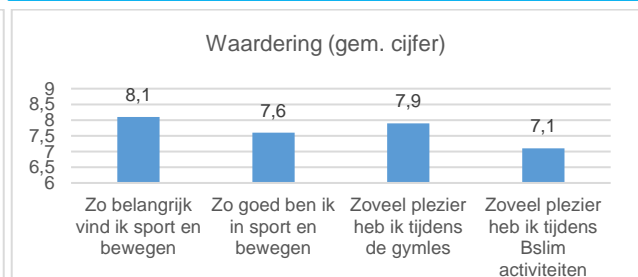
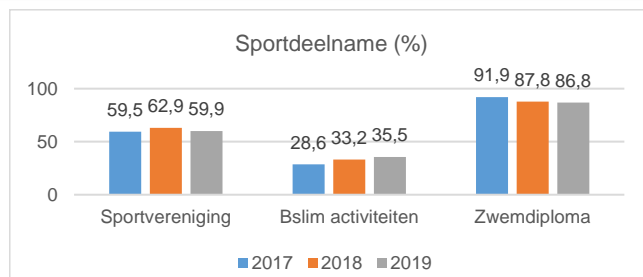
In 2019 hebben 152 leerlingen (11n) uit Selwerd, Paddepoel Tuinwijk deelgenomen aan het onderzoek (70 meisjes en 82 jongens), in de leeftijd van 8 tot en met 13 jaar (36 11n uit groep 5, 37 11n uit groep 6, 23 11n uit groep 7 en 56 11n uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen Bisschop Bekkers (49 11n), de Wegwijzer (37 11n) en de Pendinghe (66 11n).

### Sportdeelname

- In SPT geeft 59.9% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging.
- 74.3% kent Bslim, met name van de meester/juf en de sportactiviteiten na school.
- 35.5% geeft aan wel eens mee te hebben gedaan met Bslim activiteiten tijdens dit schooljaar, waarvan 8.6% elke week mee doet.
- 13.2% heeft geen zwemdiploma, 5.9% is niet tevreden over zijn/haar zwemvaardigheid en 10.6% geeft aan hulp nodig te hebben als hij/zij onverwacht in het water zou vallen.
- 72.3% geeft aan minstens 3 dagen in de week minimaal 1 uur per dag te bewegen.
- Kinderen uit wijk SPT hebben het meeste plezier in bewegen tijdens het buitenspelen (8.1).

### Bewegen op school

- 90.8% van de kinderen vindt de gymles op school leuk en 73% zegt beter te worden in bewegen door de gymles.
- 80.3% is tevreden over de variatie in de les.
- 91.5% is tevreden over de beweegtijd tijdens gym.
- 61.8% wil graag vaker gymmen op school.
- Van de kinderen vindt 57.2% dat er genoeg speel materiaal is op de schoolpleinen, 28.3% van de kinderen vindt de speeltoestellen voldoende uitdagend en 43.4% geeft aan genoeg tijd te hebben om te spelen in de pauze.
- Van de 152 kinderen voelen X kinderen zich veilig op het schoolplein127
- 75.7% geeft aan de meeste tijd van de schoolpauzes in beweging te zijn, 24.3% zit of staat met name stil.



### Buitenspelen en beeldschermtijd

- 36.8% van de kinderen speelt als ze vrij zijn meer binnen dan buiten.
- 27% speelt elke dag buiten, 10.5% speelt nooit buiten.
- 13.2% geeft aan minder vaak buiten te spelen dan hij/zij wil. 37.5% is net zo vaak buiten als hij/zij wil.
- Van de kinderen vindt 58.6% dat er genoeg speelplekken zijn in de buurt, 25.7% vindt de speeltoestellen uitdagend.
- 70.4% voelt zich veilig op de speelplek in de buurt.
- 66.4% van de kinderen hebben elke dag beeldschermtijd en maar 2% heeft nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 8.1% minder dan een half uur de tijd, maar wel 30.9% heeft meer dan drie uur de tijd.

### Vergelijkingen

- Het aantal kinderen uit SPT dat lid is van een sportvereniging is in de afgelopen jaren redelijk stabiel. Dit percentage is wel duidelijk langer dan het landelijke percentage van 74% (CBS, 2016) en ook lager dan in andere Bslim wijken.
- De deelname aan Bslim is dit jaar iets gestegen.
- In 2019 geven meer kinderen (36.8%) aan elke dag buiten te spelen dan in 2017 (32.4%) en 2018 (25.4%). Ook zijn er in SPT meer kinderen die elke dag buitenspelen in vergelijking met landelijke cijfers (14%) blijkt vanuit een onderzoek van Jantje Beton (2018).
- Het aantal kinderen dat elke dag beeldschermtijd heeft is flink gestegen van 37.8 in 2017 tot 66.4% nu.
- In vergelijking met de andere wijken, zijn de kinderen uit wijk SPT meer dan gemiddeld positief over de gymles: erg leuk, leerzaam en voldoende beweegtijd.

### Motieven voor deelname aan Bslim activiteiten en suggesties

- Meest gegeven redenen om mee te doen met Bslim zijn: het is leuk en dichtbij school.
- Enkele suggesties om Bslim nóg leuker te maken die meerdere keren naar voren komen zijn: meer variatie en als kinderen mogen bepalen wat de activiteiten zijn.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze liever wat anders doen of er geen tijd voor hebben.