

# Bslim: Algemene monitoring Lewenborg

W. Vermeij, R. Dreijer, B. Moolenaar

## Algemene gegevens

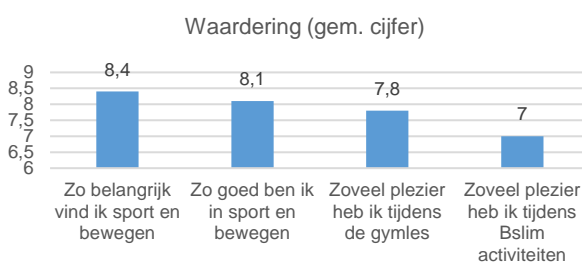
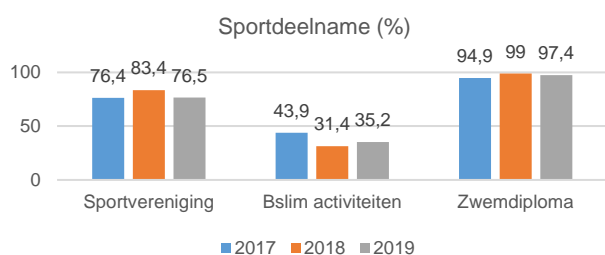
In 2019 hebben 497 leerlingen (11n) uit Lewenborg deelgenomen aan het onderzoek (257 meisjes en 240 jongens), in de leeftijd van 7 tot en met 13 jaar (126 11n uit groep 5, 140 11n uit groep 6, 104 11n uit groep 7 en 127 11n uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen 't Kompas (100 11n), de Vuurtoren (36 11n), de Driebond (44 11n), Oosterhoogebrug (84 11n) en de Swoaistee (233 11n).

## Sportdeelname

- In Lewenborg geeft 76.5% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging.
- 87.5% kent Bslim, met name van de meester/juf en de sportdagen.
- 35.2% geeft aan wel eens mee te hebben gedaan met Bslim activiteiten tijdens dit schooljaar, waarvan 8.5% elke week mee doet.
- Maar 2.6% heeft geen zwemdiploma, 4.8% is niet tevreden over zijn/haar zwemvaardigheid en 6.4% geeft aan hulp nodig te hebben als hij/zij onverwacht in het water zou vallen.
- 85.3% geeft aan minstens 3 dagen in de week minimaal 1 uur per dag te bewegen.
- Kinderen uit wijk Lewenborg hebben het meeste plezier in bewegen tijdens sporten bij de sportvereniging en bij het buitenspelen.

## Bewegen op school

- 88.1% van de kinderen vind de gymles op school leuk.
- 67% zegt beter te worden in bewegen door de gymles.
- 80.9% is tevreden over de variatie in de les.
- 92.8% is tevreden over de beweegtijd tijdens gym.
- 65.6% wil graag vaker gymmen op school.
- Van de kinderen vindt 58.7% dat er genoeg speelmaterial is op de schoolpleinen, maar 26.1% van de kinderen vindt de speeltoestellen voldoende uitdagend en maar 38.1% geeft aan genoeg tijd te hebben om te spelen in de pauze.
- Van de 497 kinderen voelen 432 kinderen zich veilig op het schoolplein.
- 80.1% geeft aan de meeste tijd van de schoolpauzes in beweging te zijn, 19.9% zit of staat met name stil.



## Buitenspelen en beeldschermtijd

- 35% speelt elke dag buiten, 3.8% speelt nooit buiten.
- 22.7% van de kinderen speelt als ze vrij zijn meer binnen dan buiten.
- 10.5% geeft aan minder vaak buiten te spelen dan hij/zij wil. 51.9% is net zo vaak buiten als hij/zij wil.
- Van de kinderen vindt 56.3% dat er genoeg speelplekken zijn in de buurt, 22.7% vindt de speeltoestellen uitdagend.
- 100 kinderen spelen wel eens bij de Spelcontainer.
- 71.1% voelt zich veilig op de speelplek in de buurt.
- Maar liefst 59.2% van de kinderen hebben elke dag beeldschermtijd en maar 0.8% heeft nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 8.9% minder dan een half uur de tijd en 19.5% heeft meer dan drie uur de tijd.

## Vergelijkingen

- Het aantal kinderen (76.5%) uit Lewenborg dat dit jaar aangeeft lid te zijn van een sportvereniging is wat minder dan in 2018 (83.4%) maar vergelijkbaar met 2017 (76.4%). Met 76.5% scoort Lewenborg qua deelname sportvereniging net boven het landelijke gemiddelde van 74% (CBS, 2016).
- In 2019 geven evenveel kinderen (35%) aan elke dag buiten te spelen als in 2017. Dit is wat minder dan in 2018 (40.3%), maar nog wel boven het landelijke percentage van 14% (Jantje Beton, 2018).
- Meer kinderen (59.2%) hebben elke dag beeldschermtijd dan in 2017 (28.7%) en 2018 (49.1%).
- In vergelijking met de andere wijken, zijn de kinderen uit wijk Lewenborg meer dan gemiddeld tevreden over de beweegtijd in de gymles en spelen ze vaker dan gemiddeld buiten.

## Motieven voor deelname aan Bslim activiteiten en suggesties

- Meest gegeven redenen om mee te doen met Bslim zijn: het is leuk om te sporten, goed voor de gezondheid en gezellig met de andere kinderen.
- Veel kinderen geven aan niet te weten hoe Bslim nóg leuker kan worden. Suggesties die meerdere malen genoemd worden zijn: voetbal en meer activiteiten. Alle antwoorden van de kinderen kunnen worden opgevraagd.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze vinden dat ze al genoeg aan sport doen, er geen tijd voor hebben of liever wat anders doen.