

Bslim: Algemene monitoring Indische buurt de Hoogte

W. Vermeij, R. Dreijer, B. Moolenaar

Algemene gegevens

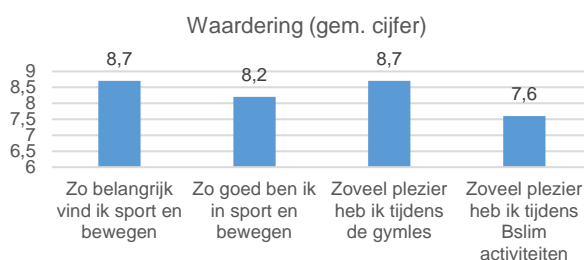
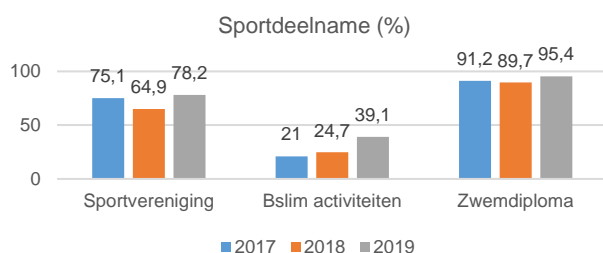
In 2019 hebben 87 leerlingen (Iln) uit de IBDH deelgenomen aan het onderzoek (43 meisjes en 44 jongens), in de leeftijd van 8 tot en met 13 jaar (44 Iln uit groep 5, 28 Iln uit groep 6, 5 Iln uit groep 7 en 10 Iln uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen Karrepad (57 Iln) en de Kleine Wereld, locatie Celebesstraat (30 Iln).

Sportdeelname

- In IBDH geeft 78.2% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging.
- 67.8% kent Bslim, met name van de meester/juf en de posters met activiteiten.
- 39.1% geeft aan wel eens mee te hebben gedaan met Bslim activiteiten tijdens dit schooljaar, waarvan 10.3% elke week mee doet.
- 95.4% heeft een zwemdiploma. 1 Iln is niet tevreden over zijn/haar zwemvaardigheid en 4.6% geeft aan hulp nodig te hebben als hij/zij onverwachts in het water zou vallen.
- 87.8% geeft aan minstens 3 dagen in de week minimaal een uur te bewegen.
- Kinderen uit IBDH hebben het meeste plezier in bewegen tijdens het buitenspelen en de gymles (8.7).

Bewegen op school

- 92% van de kinderen vindt de gymles op school leuk.
- 78.1% zegt beter te worden in bewegen door de gymles.
- 85.0% is tevreden over de variatie in de les.
- 91.9% is tevreden over de beweegtijd tijdens gym.
- 82.8% wil graag vaker gymmen op school.
- Van de kinderen vindt 72.4% dat er genoeg speel materiaal is op de schoolpleinen, maar 33.3% van de kinderen vindt de speeltoestellen voldoende uitdagend en 51.7% geeft aan genoeg tijd te hebben om te spelen in de pauze.
- Van de 87 kinderen voelen 70 kinderen zich veilig op het schoolplein.
- 87.4% geeft aan de meeste tijd van de schoolpauzes in beweging te zijn, 12.6% zit of staat met name stil.



Buitenspelen en beeldschermtijd

- 33.3% van de kinderen speelt als ze vrij zijn meer binnen dan buiten.
- 31% speelt elke dag buiten, 5.7% speelt nooit buiten.
- 20.7% geeft aan minder vaak buiten te spelen dan hij/zij wil. 42.5% is net zo vaak buiten als hij/zij wil.
- Van de kinderen vindt 63.2% dat er genoeg speelplekken zijn in de buurt, maar 56.3% vindt de speeltoestellen niet uitdagend.
- 81.6% voelt zich veilig op de speelplek in de buurt.
- 58.6% van de kinderen hebben elke dag beeldschermtijd en maar 4.6% heeft nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft maar 12% minder dan een half uur de tijd, maar heeft 26.5% meer dan drie uur de tijd.

Vergelijkingen

- Met 78.2% van de kinderen die aangeven lid te zijn van een sportvereniging scoort IBDH iets boven het landelijke percentage van 74% (CBS 2016). Ten opzichte van de resultaten van 2017 en 2018 geven is er ook een stijging in kinderen die aangeven lid te zijn van een sportvereniging.
- Ook het percentage kinderen (39.1%) dat aangeeft dit jaar wel eens te hebben deelgenomen aan Bslim is gestegen t.o.v. 2017 (21%) en 2018 (24.7%).
- Het aantal kinderen (31%) dat zegt elke dag buiten te spelen is vergelijkbaar met vorig jaar en hoger dan het percentage van 14% uit een landelijk onderzoek van Jantje Beton (2018).
- In vergelijking met de andere wijken, geven de kinderen uit IBDH zichzelf een hoger cijfer op hoe goed ze zijn in sport en bewegen.

Motieven voor deelname aan Bslim activiteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met Bslim zijn: het is leuk om te sporten en de kinderen geven aan dat ze meedoen omdat ze goed zijn in sporten.
- De meeste kinderen weten niet goed hoe Bslim nóg leuker kan worden. Enkele concrete suggesties die vaker worden benoemd zijn buiten sporten en drie matten voetbal.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze niet weten waar en wanneer ze kunnen sporten, al genoeg aan sport doen of liever wat anders doen.