

Bslim: Algemene monitoring Hoogkerk

W. Vermeij, R. Dreijer, B. Moolenaar

Algemene gegevens

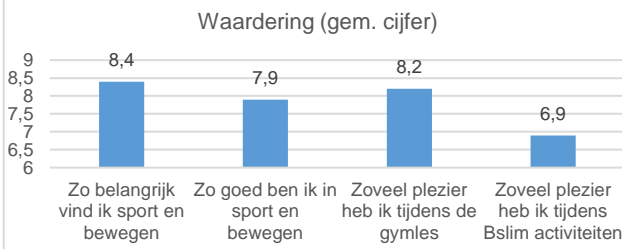
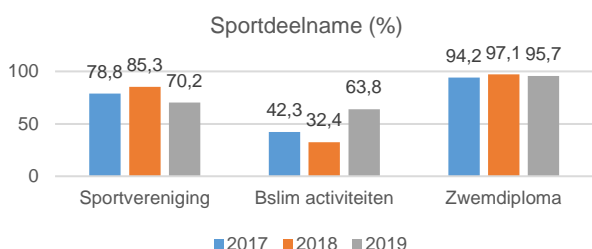
In 2019 hebben 47 leerlingen (Iln) uit de Hoogkerk deelgenomen aan het onderzoek (21 meisjes en 26 jongens), in de leeftijd van 8 tot en met 12 jaar (21 Iln uit groep 6 en 26 Iln uit groep 7). Deze kinderen komen van de Anne Frankschool.

Sportdeelname

- In Hoogkerk geeft 70.2% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging.
- 85.1% kent Bslim, met name van de meester/juf en de sportactiviteiten na school.
- Bijna 75% van de Iln geeft aan wel eens mee gedaan te hebben met Bslim activiteiten in dit schooljaar, waarvan 12.8% elke week mee doet.
- 2 kinderen hebben geen zwemdiploma. Alle Iln zijn tevreden over zijn/haar zwemvaardigheid en maar 2 Iln geven aan hulp nodig te hebben als hij/zij onverwacht in het water zou vallen.
- 76.6% geeft aan minstens 3 dagen in de week minimaal een uur te bewegen.
- Kinderen uit Hoogkerk hebben het meeste plezier in bewegen tijdens het buitenspelen (8.3) en bij de sportvereniging (8.3). Bij Bslim scoort een 6.9.

Bewegen op school

- 87.2% van de kinderen vind de gymles op school leuk.
- 78.7% zegt beter te worden in bewegen door de gymles.
- 78.2% is tevreden over de variatie in de les.
- 97.8% is tevreden over de beweegtijd tijdens gym.
- 74.5% wil graag (nog) vaker gymmen op school.
- Van de kinderen vindt 57.5% dat er genoeg speel materiaal is op de schoolpleinen, 46.9% van de kinderen vindt de speeltoestellen voldoende uitdagend en 53.2% geeft aan genoeg tijd te hebben om te spelen in de pauze.
- Van de 47 kinderen voelen 41 kinderen zich veilig op het schoolplein.
- 87.2% geeft aan de meeste tijd van de schoolpauzes in beweging te zijn, 12.8% zit of staat met name stil.



Buitenspelen en beeldschermtijd

- 46.8% speelt elke dag buiten. Dit is de hoogste score van de verschillende Bslim wijken.
- 21.3% speelt als ze vrij zijn meer binnen dan buiten.
- 10.6% geeft aan minder vaak buiten te spelen dan hij/zij wil. 38.3% is net zo vaak buiten als hij/zij wil.
- Van de kinderen vindt 61.7% dat er genoeg speelplekken zijn in de buurt, maar 29.7% vindt de speeltoestellen uitdagend.
- 85.1% voelt zich veilig op de speelplek in de buurt.
- 74.5% van de Iln hebben elke dag beeldschermtijd en 4.3% heeft nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 6.7% minder dan een half uur de tijd, maar 26.7% heeft meer dan drie uur de tijd.

Vergelijkingen

- De kinderen uit Hoogkerk die in 2019 de Bslim monitor hebben ingevuld geven aan minder lid te zijn van een sportvereniging dan de resultaten uit 2017 en 2018. Het percentage van dit jaar (70.2%) zit wat onder het landelijke gemiddelde van 74% (CBS, 2016)
- Duidelijk meer kinderen (63.8%) geven aan wel eens mee te doen met Bslim, ten opzichte van 2017 is dit percentage bijna verdubbeld.
- Kinderen (46.8%) geven vaker aan elke dag buiten te spelen dan in 2018 (32.4%) en 2017 (29.8%). Ook is dit ruim boven het landelijke percentage van 14% (Jantje Beton, 2018) van de kinderen die aangeeft dat hij/zij elke dag buiten speelt.

Motieven voor deelname aan Bslim activiteiten en suggesties

- Meest gegeven redenen om mee te doen met Bslim zijn: het is leuk om te sporten en goed voor de gezondheid.
- Om Bslim nóg leuker te maken geven 3 kinderen aan dat ze graag zelf/samen willen bedenken wat ze gaan doen, meer step activiteiten wordt ook 3 keer genoemd. 9 kinderen weten het niet en 9 willen meer en/of leukere activiteiten. Welke activiteiten dit dan zijn wordt vaak niet duidelijke, maar 1 kind wil een game toernooi of just dance. Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze liever wat anders doen of er geen tijd voor hebben.
- Van de 13 kinderen die nooit meedoen geven 2 kinderen aan dat ze wel mee zouden doen als ze meer tijd zouden hebben, 1 geeft aan dat ze met vrienden wel zou gaan en 1 wil graag alleen voetbal. De rest geeft aan het niet te weten of nooit mee te willen doen.