

# Bslim: Algemene monitoring Beijum

W. Vermeij, R. Dreijer, B. Moolenaar

## Algemene gegevens

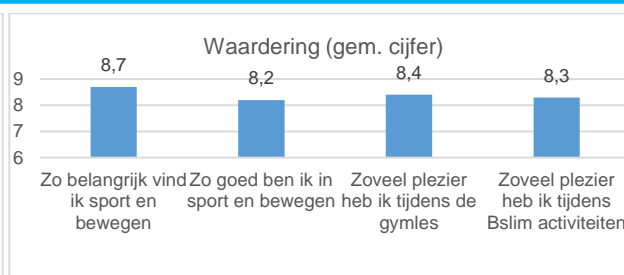
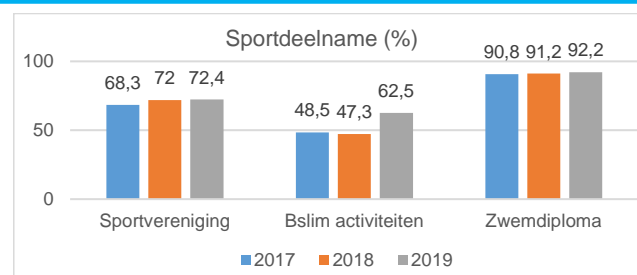
In 2019 hebben 232 leerlingen (11n) uit Beijum deelgenomen aan het onderzoek (112 meisjes en 120 jongens), in de leeftijd van 8 tot en met 13 jaar (67 11n uit groep 5, 55 11n uit groep 6, 64 11n uit groep 7 en 46 11n uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen de Beijumkorf (144 11n) en de Heerdstee (88 11n).

## Sportdeelname

- In Beijum geeft 72.4% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging.
- 90.1% kent Bslim, met name van de meester/juf, de posters met activiteiten en kleding van de meester/juf.
- 62.5% geeft aan wel eens mee te hebben gedaan met Bslim activiteiten tijdens dit schooljaar, waarvan 14.2% elke week mee doet.
- Ruim 92% heeft een zwemdiploma, 2.6% is niet tevreden over zijn/haar zwemvaardigheid en 4.3% geeft aan hulp nodig te hebben als hij/zij onverwachts in het water zou vallen.
- 88.3% geeft aan minstens 3 dagen in de week minimaal een uur te bewegen.
- Kinderen uit Beijum geven een ruime 8 voor hoeveel plezier ze hebben in sport en bewegen.

## Bewegen op school

- De kinderen uit Beijum zijn t.o.v. andere wijken het meest positief over de gymles. Zo vindt 94.4% van de kinderen de gymles op school leuk. 82.5% zegt beter te worden in bewegen door de gymles.
- 87.9% is tevreden over de variatie in de les en 94.9% is tevreden over de beweegtijd tijdens gym.
- 71.1% wil graag (nog) vaker gymmen op school.
- Van de kinderen vindt 63% dat er genoeg speel materiaal is op de schoolpleinen, 27.1% van de kinderen vindt de speeltoestellen voldoende uitdagend en 40.6% geeft aan genoeg tijd te hebben om te spelen in de pauze.
- Van de 232 kinderen voelen 205 kinderen zich veilig op het schoolplein.
- 82.8% geeft aan de meeste tijd van de schoolpauzes in beweging te zijn, 17.2% zit of staat met name stil.



## Buitenspelen en beeldschermtijd

- In totaal speelt 21.6% van de kinderen als ze vrij zijn meer binnen dan buiten.
- 34.1% speelt elke dag buiten en maar 2.2% speelt nooit buiten.
- 7.8% geeft aan minder vaak buiten te spelen dan hij/zij wil. 53.9% is net zo vaak buiten als hij/zij wil.
- Van de kinderen vindt 67.3% dat er genoeg speelplekken zijn in de buurt, maar 27.2% vindt de speeltoestellen uitdagend.
- 72.8% voelt zich veilig op de speelplek in de buurt.
- 55.6% van de kinderen hebben elke dag beeldschermtijd en maar 0.9% heeft nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 13.9% minder dan een half uur de tijd, maar 17% heeft meer dan drie uur de tijd.

## Vergelijkingen

- De sportdeelname van kinderen uit Beijum bij een sportvereniging is vergelijkbaar met eerdere jaren. Dit percentage (72.4%) zit net iets onder het landelijk gemiddelde van 74% (CBS, 2016)
- De deelname aan Bslim is met 15% gestegen in vergelijking met 2017 en 2018.
- Meer kinderen (34,1%) geven aan elke dag buiten te spelen dan in 2017 (29%) en in 2018 (27,4%). Ook is dit ruim boven het landelijke percentage van 14% (Jantje Beton, 2018) van de kinderen die aangeeft dat hij/zij elke dag buiten speelt.
- Duidelijk meer kinderen geven aan elke dag beeldschermtijd te hebben ten opzichte van 2017 (43%) en 2018 (41,4%).
- De kinderen uit Beijum geven t.o.v. andere wijken aan de meeste dagen minimaal één uur te bewegen.

## Motieven voor deelname aan Bslim activiteiten en suggesties

- Meest gegeven redenen om mee te doen: het is leuk om te sporten, gezellig en goed voor de gezondheid.
- De meeste kinderen geven aan dat ze niet weten hoe Bslim nóg leuker kan worden, suggesties die wel vaker genoemd worden zijn: nog meer (nieuwe) sporten, nog meer uitdaging of meer voetbal.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze liever iets anders doen of er geen tijd voor hebben.
- Van de kinderen die niet meedoen geven 10 aan dat ze wel mee zouden doen als er vriendjes mee gaan.