

# Bslim: Algemene monitoring 2019

W. Vermeij, R. Dreijer, B. Moolenaar

## Algemene gegevens

Er hebben 1627 leerlingen (Iln) deelgenomen aan de Bslim monitor (796 meisjes en 831 jongens), in de leeftijd van 7 tot en met 13 jaar (381 Iln uit groep 5, 397 Iln uit groep 6, 436 Iln uit groep 7 en 413 Iln uit groep 8). Deze kinderen komen uit 9 verschillende Bslim wijken: SPT, Beijum, Zuid, Hoogkerk, IBDH, Lewenborg, Oosterparkwijk, Vinkhuizen en Ten Boer.

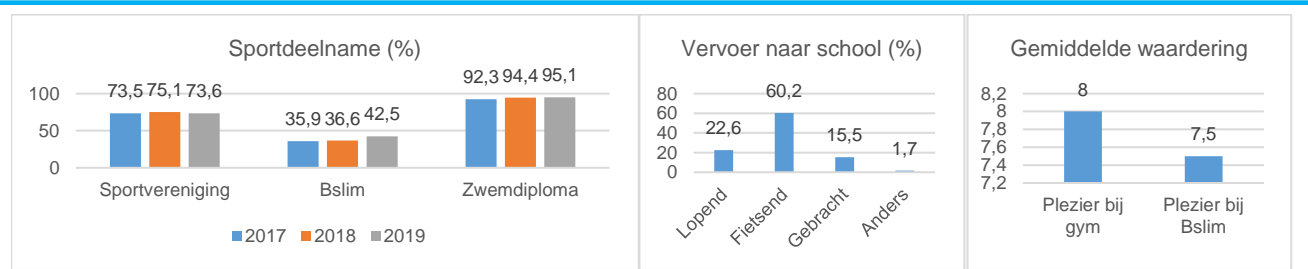
De deelnemende scholen zijn: De Wegwijzer, De Bisschop Bekkers, De Pendinghe, De Beijumkorf, De Heerdstee, Anne Frankschool, Boerhaaveschool, De Tamarisk (de Wijert en Corpus), Karrepad, De Kleine Wereld (IBDH), 't Kompas, De Vuurtoren, De Swoaistee, De Driebond, Oosterhogebrugschool, De Kleine Wereld (Oosterparkwijk), Siebe Jan Bouma school, Borgmanschool, De Sterrensteen, De Feniks, De Fontein en de Til.

## Sportdeelname

- In totaal is 73.6% van de kinderen lid van een sportvereniging.
- Dit percentage is vergelijkbaar met de landelijke cijfers (CBS, 2016). Daaruit bleek dat 74% van de kinderen tussen 6-12 jaar lid is van een sportclub.
- 42.5% van alle kinderen heeft wel eens meegedaan met Bslim activiteiten in dit schooljaar.
- 4,9% heeft geen zwemdiploma, 4,0% is niet tevreden over zijn/haar zwemvaardigheid en 6,3% geeft aan hulp nodig te hebben als hij/zij onverwacht in het water zou vallen.
- 82,3% van de kinderen geeft aan minimaal 3 dagen in de week minstens een uur per dag te bewegen.

## Bewegen op school

- 72% zegt beter te worden in bewegen door de gymles.
- 82,4% is tevreden over de variatie in de les.
- 93,1% is tevreden over de beweegtijd tijdens gym.
- 67,4% wil graag vaker gymmen op school.
- Van de kinderen vindt 60,9% dat er genoeg speel materiaal is op de schoolpleinen, 28,2% van de kinderen vindt de speeltoestellen voldoende uitdagend en 42,2% geeft aan genoeg tijd te hebben om te spelen in de pauze.
- Van de 1627 kinderen voelen 1425 kinderen (87,6%) zich veilig op het schoolplein.
- 81,9% geeft aan de meeste tijd van de schoolpauzes in beweging te zijn, 18,1% zit of staat met name stil.



## Buitenspelen en beeldschermtijd

- 32,2% speelt elke dag buiten, 4,4% speelt nooit buiten.
- 27,4% van de kinderen speelt als ze vrij zijn meer binnen dan buiten.
- 11,6% geeft aan minder vaak buiten te spelen dan hij/zij wil. 49,9% is net zo vaak buiten als hij/zij wil.
- Van de kinderen vindt 60,7% dat er genoeg speelplekken zijn in de buurt, maar 26,2% vindt de speeltoestellen uitdagend.
- 73,2% voelt zich veilig op de speelplek in de buurt.
- 60,1% van de kinderen hebben elke dag beeldschermtijd. 1,2% heeft nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 11,1% minder dan een half uur de tijd, maar 20,9% heeft meer dan drie uur de tijd.

## Vergelijkingen t.o.v. 2017 en 2018

- Uit de vergelijking van de resultaten van de afgelopen drie jaar blijkt dat het aantal kinderen dat aangeeft lid te zijn van een vereniging redelijk gelijk is.
- Het aantal kinderen dat aangeeft wel eens mee te doen met Bslim is in het afgelopen jaar met zes procent gestegen.
- Het aantal kinderen dat elke dag zegt buiten te spelen is iets lager dan in 2018 maar vergelijkbaar met 2017. Landelijke cijfers geven een duidelijk lager percentage van 14% (Jantje Beton, 2018).
- De kinderen uit de Bslim wijken hebben in de afgelopen drie jaar meer beeldschermtijd gekregen. Zo had in 2017 34,8% van de kinderen elke dag beeldschermtijd, in 2018 was dit 47,3% en is dit in 2019 gestegen naar 60,1% van de kinderen.

## Opvallende resultaten

- Uit het gemiddelde van de stad komt dat kinderen aangeven 4,5 dagen per week minimaal één uur per dag te bewegen. Beijum, Ten Boer en IBDH scoren het meest boven dit gemiddelde.
- Kinderen geven gemiddeld een 8,5 op een schaal van 10 voor hoe belangrijk ze sport en bewegen vinden. Hun vaardigheid in sport en bewegen scoren ze met een 8,0. Hierbij is te zien dat kinderen die aangeven sport en bewegen belangrijker te vinden ook zichzelf hoger waarderen.
- Kinderen hebben het meeste plezier tijdens sporten bij de sportvereniging (8,6 uit 10).