

Bslim: Algemene monitoring Zuid

W. Vermeij, R. Dreijer, B. Moolenaar

Algemene gegevens

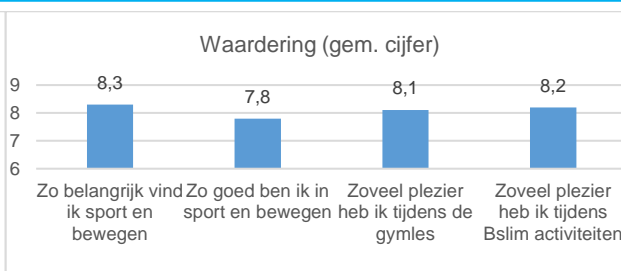
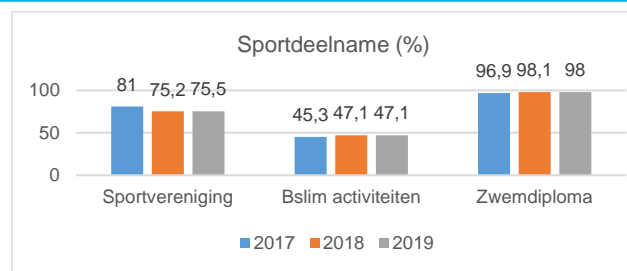
In 2019 hebben 102 leerlingen (11n) uit Zuid deelgenomen aan het onderzoek (42 meisjes en 60 jongens), in de leeftijd van 8 tot en met 13 jaar (9 11n uit groep 5, 7 11n uit groep 6, 46 11n uit groep 7 en 40 11n uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen de Tamarisk, locatie de Wijert (26 11n), Boerhaaveschool (53 11n), en de Tamarisk, locatie Corpus (23 11n).

Sportdeelname

- In Zuid geeft 75.5% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging.
- 92.2% kent Bslim, met name van de meester/juf en de poster met activiteiten.
- 47.1% geeft aan wel eens mee te hebben gedaan met Bslim activiteiten tijdens dit schooljaar, waarvan 9.8% elke week mee doet.
- 98% heeft een zwemdiploma, 4.9% is niet tevreden over zijn/haar zwemvaardigheid en 5.9% geeft aan hulp nodig te hebben als hij/zij onverwacht in het water zou vallen.
- 81.4% geeft aan minstens 3 dagen in de week minimaal 1 uur per dag te bewegen.
- Kinderen uit Zuid hebben het meeste plezier in bewegen tijdens sporten bij de sportvereniging (8.6) en tijdens het buitenspelen (8.5).

Bewegen op school

- 93.1% van de kinderen vind de gymles op school leuk.
- 72.5% zegt beter te worden in bewegen door de gymles.
- 84.3% is tevreden over de variatie in de les.
- 90.2% is tevreden over de beweegtijd tijdens gym.
- 66.7% wil graag vaker gymmen op school.
- Van de kinderen vindt 43.2% dat er genoeg speelmaterial is op de schoolpleinen, maar 18.6% van de kinderen vindt de speeltoestellen voldoende uitdagend en 50% geeft aan genoeg tijd te hebben om te spelen in de pauze.
- Van de 102 kinderen voelen 94 kinderen zich veilig op het schoolplein.
- 75.5% geeft aan de meeste tijd van de schoolpauzes in beweging te zijn, 24.5% zit of staat met name stil.



Buitenspelen en beeldschermtijd

- 19.6% speelt elke dag buiten, 5.9% speelt nooit buiten.
- 36.3% van de kinderen speelt als ze vrij zijn meer binnen dan buiten.
- 16.7% geeft aan minder vaak buiten te spelen dan hij/zij wil. 57.8% is net zo vaak buiten als hij/zij wil.
- Van de kinderen vindt 60.8% dat er genoeg speelplekken zijn in de buurt, maar 20.6% vindt de speeltoestellen uitdagend.
- 77.4% voelt zich veilig op de speelplek in de buurt.
- 62.7% van de kinderen hebben elke dag beeldschermtijd, en maar 1% heeft nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft maar 8.9% minder dan een half uur de tijd en 17.8% heeft meer dan drie uur de tijd.

Vergelijkingen

- In vergelijking met voorgaande jaren is er weinig verschil in deelname bij de sportvereniging en Bslim. Het aantal kinderen dat lid is van een sportvereniging in Zuid komt vrijwel overeen met het landelijke percentage van 74% (CBS, 2016).
- Het aantal kinderen dat aangeeft elke dag buiten te spelen is gedaald van 26.6% in 2017 naar 19.6% dit jaar.
- Duidelijk meer kinderen (62.7%) hebben elke dag beeldschermtijd dan in 2017 (45.3%) en 2018 (53.5%).
- In vergelijking met de andere wijken, zijn de kinderen uit Zuid meer dan gemiddeld tevreden over hoe leuk ze de gymles vinden. Ook de scores van de kinderen over hoe leerzaam de lessen zijn en hoeveel variatie erin zit is hoger dan het gemiddelde.

Motieven voor deelname aan Bslim activiteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met Bslim zijn: het is leuk, gezellig met de andere kinderen en het is goed voor de gezondheid.
- Nog meer sporten/activiteiten (4x), meer voetbal(4x) en vaker fitness(2x) zijn enkele suggesties die benoemd zijn om Bslim nóg leuker te maken.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze er geen tijd voor hebben, vinden dat ze al genoeg aan sport doen of liever iets anders doen.