

Bslim: Algemene monitoring Oosterpark

W. Vermeij, R. Dreijer, B. Moolenaar

Algemene gegevens

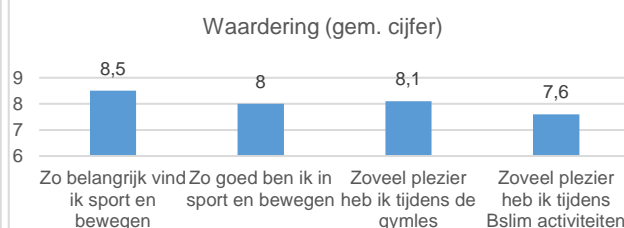
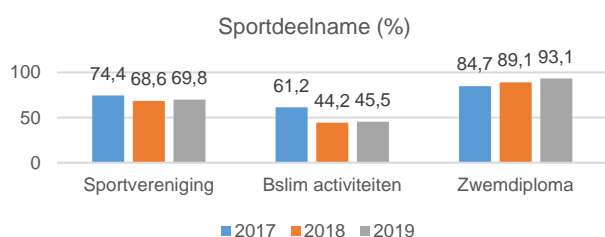
In 2019 hebben 189 leerlingen (11n) uit Oosterpark deelgenomen aan het onderzoek (99 meisjes en 90 jongens), in de leeftijd van 8 tot en met 13 jaar (X3911n uit groep 5, 55 11n uit groep 6, 46 11n uit groep 7 en 49 11n uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen Borgmanschool (106 11n), Siebe Jan Bouma (44 11n) en de Kleine Wereld, locatie Rosensteinlaan (39 11n).

Sportdeelname

- In Oosterpark geeft 69.8% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging.
- 89.9% kent Bslim, met name van de meester/juf en de posters met activiteiten.
- 45.5% geeft aan wel eens mee te hebben gedaan met Bslim activiteiten tijdens dit schooljaar, waarvan 4.2% elke week mee doet.
- 93.1% heeft een zwemdiploma, 5.8% is niet tevreden over zijn/haar zwemvaardigheid en 8% geeft aan hulp nodig te hebben als hij/zij onverwacht in het water zou vallen.
- 81.9% beweegt minimaal 3 dagen in de week minstens 1 uur per dag en 1.1% geen enkele dag.
- Kinderen uit wijk Oosterpark hebben het meeste plezier in bewegen tijdens het buitenspelen (8.6) en tijdens sporten bij de sportvereniging (8.8).

Bewegen op school

- 90.4% van de kinderen vindt de gymles op school leuk.
- 71.4% zegt beter te worden in bewegen door de gymles.
- 82% is tevreden over de variatie in de les.
- 94.2% is tevreden over de beweegtijd tijdens gym.
- 63.5% wil graag vaker gymmen op school.
- Van de kinderen vindt 59.8% dat er genoeg speelgoed is op de schoolpleinen, 29.1% van de kinderen vindt de speeltoestellen voldoende uitdagend en 42.9% geeft aan genoeg tijd te hebben om te spelen in de pauze.
- Van de 189 kinderen voelen 167 kinderen zich veilig op het schoolplein.
- 82% geeft aan de meeste tijd van de schoolpauzes in beweging te zijn, 18% zit of staat met name stil.



Buitenspelen en beeldschermtijd

- 36% speelt elke dag buiten, 4.8% speelt nooit buiten.
- 27% van de kinderen speelt als ze vrij zijn meer binnen dan buiten.
- 12.7% geeft aan minder vaak buiten te spelen dan hij/zij wil. 49.7% is net zo vaak buiten als hij/zij wil.
- Van de kinderen vindt 63% dat er genoeg speelplekken zijn in de buurt, 29.6% vindt de speeltoestellen uitdagend.
- 67.7% voelt zich veilig op de speelplek in de buurt.
- 57.7% van de kinderen heeft elke dag beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 11.6% minder dan een half uur de tijd en 15.3% heeft meer dan drie uur de tijd.

Vergelijkingen

- In 2019 laten de resultaten van de kinderen uit de Oosterpark wijk een hele lichte stijging zien ten opzichte van 2018 op het gebied van sportdeelname binnen een sportvereniging en Bslim. Met 69.8% scoort Oosterpark wat onder het landelijke percentage van 74% (CBS, 2014).
- Qua buitenspelen geven meer kinderen (36%) aan elke dag dagen buiten te spelen dan landelijke cijfers (14%).
- In vergelijking met 2017 (35.7%) en 2018 (41%) hebben duidelijk meer kinderen (57.7%) elke dag beeldschermtijd.
- De kinderen uit Oosterpark vinden sport en bewegen belangrijker dan het gemiddelde van de Bslim wijken.

Motieven voor deelname aan Bslim activiteiten en suggesties

- Meest gegeven redenen om mee te doen met Bslim zijn: het is leuk om te sporten en gezellig met de andere kinderen.
- Kinderen geven weinig suggesties voor hoe Bslim nóg beter kan worden. Wat een paar keer wordt genoemd is meer buiten activiteiten en meer uitdaging of activiteiten voor oudere kinderen.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze liever wat anders doen, er geen tijd voor hebben of vinden dat ze al genoeg aan sport doen.