



Mindset
Cognitieve Remediatie training voor jongeren met een psychische aandoening ter ondersteuning van hun participatie in het onderwijs

Dr. Lies Korevaar

Een innovatie- en onderzoeksproject in Groningen, Friesland & Drenthe (2017-2019)

Agis
innovatiefonds

your talent.
the world.

Programma

13.30 - 14.00 uur	Ontvangst met koffie en thee
14.00 - 14.10 uur	Opening dagvoorzitter Lies Korevaar
14.10 - 14.35 uur	Aanleiding en opzet Mindset-project, Lies Korevaar
14.35 - 15.00 uur	Ervaringen binnen de GGz, Jos de Vries en Yasmina Ayache
15.00 - 15.25 uur	Onderzoeksopzet en eerste resultaten, Lana Otto
15.25 - 15.45 uur	Pauze
15.45 - 16.00 uur	Opzet Mindset-CoRePro-project, Lies Korevaar
16.00 - 16.20 uur	Ervaringen binnen het onderwijs, Franca Hiddink
16.20 - 16.45 uur	Onderzoeksopzet en eerste resultaten, Lana Otto
16.45 - 17.00 uur	Vragen en discussie
17.00	Afsluiting

share your talent. move the world.

Lectoraat Rehabilitatie

- **Lectoraat** verricht onderzoeks- en innovatieprojecten op het gebied van de maatschappelijke participatie van mensen met beperkingen
- **Begeleid Leren:** het ondersteunen van jongeren met psychische problemen bij het kiezen, verkrijgen en behouden van een reguliere opleiding (participatie als student)
- **Ontwikkelde interventies** o.a.: openheid-instrument; bondgenotengroep; individuele ondersteuning; omgaan met stress

share your talent. move the world.



Aanleiding

your talent.
the world.

Aanleiding-1



- Psychische problemen komen vaak voor het eerst tot uiting in de leeftijd van 18 tot 25 jaar
- Periode wanneer veel jongeren een opleiding volgen
- Verhoogd risico op voortijdig schoolverlaten
- Impact op baan-uitzicht
- Verminderde sociale participatie verslechterd de prognose van psychische klachten op lange termijn
- Problemen met cognitieve functies komen veel voor onder jongeren met een psychische aandoening.

share your talent. move the world.

Cognitieve problemen



o.a.

- Aandacht
- Plannen
- Organiseren
- Concentreren
- Geheugen

Cruciaal voor het succesvol doorlopen van een opleiding!

share your talent. move the world.

Aanleiding-2

- 10% van studenten in (hoger) onderwijs heeft psychische problemen, 50% van deze groep heeft extra steun nodig bij het volhouden van de studie
- 1500 studenten op de Hanze Hogeschool!

share you  Hanze University of Applied Sciences 7

Aanleiding-2

- Studenten met cognitieve problemen besteden meer tijd aan hun studie, maar halen lagere cijfers en minder studiepunten dan studenten zonder cognitieve problemen > grotere kans op voortijdig schoolverlaten!
- Ondersteunende voorzieningen voor studenten met fysieke problemen aanwezig, maar veel minder voor studenten met cognitieve en psychische problemen

share your talent. move the world.

Doel

Ontwikkeling en evaluatie van een cognitieve training die professionals kunnen gebruiken om jongeren/studenten met psychische en cognitieve problemen te helpen bij het volhouden van hun opleiding



share your talent. move the world.

Achtergrond



- Training met een focus op cognitieve functies: Cognitieve Remediatie (CR)
- Meerdere CR's ontwikkeld in een werk-context
- Studies vonden verbetering in cognitieve (attentie en geheugen), sociale cognitieve, negatieve symptomen, en subjectieve kwaliteit van leven.

share your talent. move the world.

Achtergrond



- CR die zich richt op participatie in het onderwijs is ontwikkeld in de VS (Mullen en collega's, 2017)
- Gebruik subjectieve cognitieve strategieën en zelfverzekerdheid verbeterde en problemen op school verminderde
- Een dergelijke training was nog niet beschikbaar in Nederland
- Training gevolgd in 2015 in de VS

share your talent. move the world.

Interventie Cognitieve Remediatie

Deel 1: Prospectief geheugen

Bijeenkomst 1. Inleiding en het gebruiken van een agenda
Bijeenkomst 2. Prospectief geheugen (agenda's, lijstjes, taken aan elkaar relateren)
Bijeenkomst 3. Korte termijn prospectief geheugen, aandacht houden bij een gesprek

Deel 2: Aandacht en concentratie

Bijeenkomst 4. Aandacht houden bij een gesprek en bij een taak
Bijeenkomst 5. Aandacht houden bij een taak

Deel 3: Verbaal leren en geheugen

Bijeenkomst 6. Verbaal leren en geheugen/ namen leren
Bijeenkomst 7. Verbaal leren en geheugen
Bijeenkomst 8. Verbaal leren en geheugen/aantekeningen maken

Deel 4: Cognitieve flexibiliteit en problemen oplossen

Bijeenkomst 9. Cognitieve flexibiliteit en problemen oplossen
Bijeenkomst 10. Cognitieve flexibiliteit en problemen oplossen
Bijeenkomst 11. Cognitieve flexibiliteit, problemen oplossen en plannen
Bijeenkomst 12. Integratie van vaardigheden, herhaling van het geleerde en de volgende stappen

share your talent. move the world.

Voorbeelden opleidingsdoelen

- Ik wil de komende drie jaar de opleiding SPW niveau 4 BBI blijven volgen bij het ROC Noorderpoort in Groningen
- Ik wil avondopleiding HAVO blijven volgen aan het Friese Poort College in Drachten
- Ik wil met ingang vanaf september 20-- de parttime opleiding Boekhoudkundig Medewerker, niveau 3 BOL, gaan volgen bij het Drenthe College
- Ik wil over drie maanden mijn studie Sociale Geografie gaan vervolgen aan de Rijksuniversiteit Groningen
- Ik wil mijn opleiding Bedrijfskunde afmaken aan de Hanzehogeschool Groningen

share your talent. move the world.

Twee CR-activiteiten

- Mindset-project
- Mindset-HG-project
- Jongeren met psychotische problemen
- Studenten met psychische problemen
- Drie GGz-instellingen UMCG/UCP, GGz Friesland, GGz Drenthe, (Lentis)
- Diverse opleidingen van de Hanzehogeschool Groningen
- GGz-professionals
- Onderwijs-professionals
- Volgen Mbo, Hbo of Wo
- Hbo

share your talent. move the world.

Activiteiten-1

- Beoogd: 9 – 12 professionals zijn geschoold in het geven van de training
- Gerealiseerd: 10 professionals zijn door een Amerikaanse trainer geschoold in het verzorgen van de training
- Beoogd: een werkboek Mindset voor jongeren met een psychische aandoening
- Gerealiseerd: het Engelstalige werkboek van Rutgers University is vertaald, getest en aangepast aan de Nederlandse situatie

Lectoraat Rehabilitatie

share your talent. move the world.

Activiteiten-2

- Beoogd: een trainershandleiding Mindset voor professionals
- Gerealiseerd: de Engelstalige trainershandleiding van Rutgers University is vertaald, getest en aangepast aan de Nederlandse situatie
- Beoogd: een scholingsmodule om professionals te trainen in het verzorgen van de training
- Gerealiseerd: de 4-daagse Amerikaanse training is geschikt om ook in Nederland te worden gegeven
- Beoogd: een voorlichtingsbrochure Mindset voor jongeren met een psychische aandoening
- Gerealiseerd: er zijn twee voorlichtingsbrochures ontwikkeld: één voor de jongeren zelf en één voor behandelaars/verwijzers

Lectoraat Rehabilitatie

share your talent. move the world.