

## Bslim: Algemene monitoring Beijum

W Vermeij, R Dreijer, B Moolenaar

### Algemene gegevens

Er hebben 186 leerlingen (1ln) deelgenomen aan het onderzoek (79 meisjes en 107 jongens), in de leeftijd van 8 tot en met 13 jaar (28 1ln uit groep 5, 53 1ln uit groep 6, 56 1ln uit groep 7 en 49 1ln uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen De Beijumkorf (86 1ln) en de Heerdstee (100 1ln).

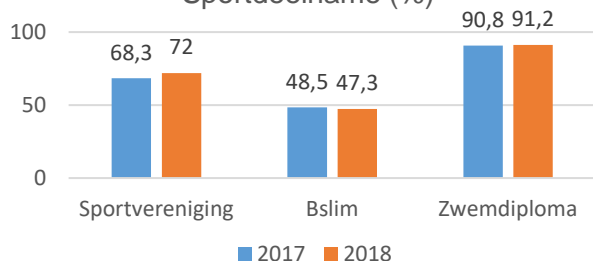
### Sportdeelname

- In Beijum geeft 72% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging. In verhouding zijn er meer jongens (80 1ln) dan meisjes (54 1ln) lid.
- 47.3% van de 1ln doet wel eens mee aan Bslim activiteiten.
- Van de 88 kinderen uit Beijum die mee doen met Bslim, vindt 97.7% Bslim leuk of heel erg leuk.
- Van de aangeboden Bslim activiteiten in Beijum geven de kinderen aan dat ze het meest mee doen met de Grote sportinstuif, gevolgd door de Extragym met Tim. De kinderen geven in de enquête aan dat ze nooit tot nauwelijks mee doen met de Richard Krajicek sport.

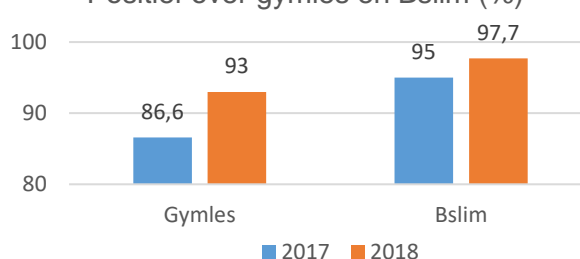
### Bewegen op school

- 173 kinderen vinden de gymles leuk (48.4%) of heel leuk (44.6%).
- 124 kinderen (66.7%) zouden graag vaker gymles willen.
- Van de kinderen vindt 68.3% (127 1ln) dat er genoeg speeltoestellen zijn op de schoolpleinen en vindt 30.1% van de kinderen deze toestellen uitdagend.
- Van de 186 kinderen, voelen 164 kinderen (88.2%) zich veilig op het schoolplein.
- 81.1% van de kinderen waardeert het spelen in de schoolpauze met een 7 of hoger.

Sportdeelname (%)



Positief over gymles en Bslim (%)



### Buitenspelen en beeldschermtijd

- 51 kinderen (27.4%) spelen elke dag buiten.
- 6 kinderen (3.2%) spelen nooit buiten.
- Van de kinderen die buitenspelen, speelt bijna 90% langer dan een half uur per keer buiten.
- De kinderen zijn het liefst aan het voetballen (26.9%).
- 79.1% van de kinderen voelt zich veilig in de buurt.
- 77 kinderen (41.4%) hebben elke dag beeldschermtijd.
- 5 kinderen (2.7%) hebben nooit beeldschermtijd
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 13.4% minder dan een half uur de tijd, maar 24.2% heeft meer dan drie uur de tijd.

### Vergelijkingen

- In verhouding geven minder kinderen aan elke dag buiten te spelen (was 29%) t.o.v. 2017.
- In 2018 geven minder kinderen geven elke dag beeldschermtijd te hebben (43%), maar is er een stijging van 1.2% in kinderen die langer dan drie uur de tijd hiervoor hebben.
- In vergelijking met vorig jaar is lidmaatschap bij een vereniging gestegen met 3.7%.
- Deelname aan Bslim is gedaald met 1.2%.
- In vergelijking met de andere wijken, doen de kinderen in Beijum na Ten Boer het vaakst mee met Bslim activiteiten.

### Motieven voor deelname aan Bslim activiteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met Bslim zijn: het is leuk, gezellig en goed voor de gezondheid.
- Meer dan de helft van de kinderen geeft aan niet te weten hoe Bslim nog leuker kan. Enkele keren geven ze aan dat ze graag meer uitdaging willen, meer activiteiten buiten en turnen of activiteiten met speciale toestellen.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze liever iets anders doen, er geen tijd voor hebben of vinden dat ze al genoeg sporten
- De meeste kinderen die niet meedoen met Bslim weten niet wat er moet gebeuren om wel mee te doen. 25% geeft aan mee te doen als ze meer tijd hebben en 7 kinderen zouden meedoen als ze weten wanneer en welke Bslim activiteiten er zijn.