

Bslim: Algemene monitoring SPT

W Vermeij, R Dreijer, B Moolenaar

Algemene gegevens SPT

Er hebben 205 leerlingen (11n) deelgenomen aan het onderzoek (102 meisjes en 103 jongens), in de leeftijd van 7 tot en met 13 jaar (17 11n uit groep 5, 59 11n uit groep 6, 67 11n uit groep 7 en 62 11n uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen De Wegwijzer (63 11n), De Bisschop Bekkers (60 11n) en De Pendinghe (82 11n).

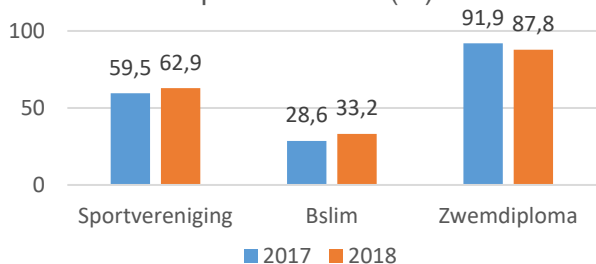
Sportdeelname

- In SPT geeft 62.9% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging. In verhouding zijn er meer jongens (72 11n) dan meisjes (57 11n) lid.
- 33.2% van de 11n doet wel eens mee aan Bslim.
- Van de 68 kinderen uit SPT die mee doen met Bslim, vindt 89.7% Bslim leuk of heel erg leuk.
- Van de aangeboden Bslim activiteiten in SPT geven de kinderen aan dat ze het meest mee doen met de Sportinstuif, gevolgd door Voetbal voor 10+. De kinderen geven in de enquête aan dat ze nooit tot nauwelijks mee doen met Badminton.

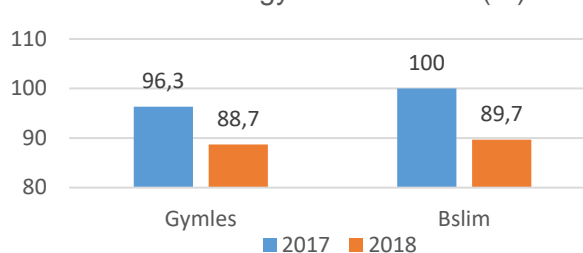
Bewegen op school

- 182 kinderen vinden de gymles leuk (58.5%) of heel leuk (30.2%).
- 134 kinderen (65.4%) zouden graag vaker gymles willen.
- Van de kinderen vindt 59.5% (122 11n) dat er genoeg speeltoestellen zijn op de schoolpleinen maar vindt maar 29.7% van de kinderen deze toestellen uitdagend.
- Van de 205 kinderen, voelen 179 kinderen (87.3%) zich veilig op het schoolplein.
- 82.8% van de kinderen waardeert het spelen in de schoolpauze met een 7 of hoger.

Sportdeelname (%)



Positief over gymles en Bslim (%)



Buitenspelen en beeldschermtijd

- 52 kinderen (25.4%) spelen elke dag buiten.
- 7 kinderen (3.4%) spelen nooit buiten.
- Van de kinderen die buitenspelen, speelt 91.7% langer dan een half uur per keer buiten.
- De kinderen zijn het liefst aan het voetballen (41.5%).
- 73.7% van de kinderen voelt zich veilig in de buurt.
- 104 kinderen (50.7%) hebben elke dag beeldschermtijd.
- 0 kinderen (0%) hebben nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 10.7% minder dan een half uur de tijd, maar 28.3% heeft meer dan drie uur de tijd.

Vergelijkingen

- In verhouding geven minder kinderen (25.4%) aan elke dag buiten te spelen dan in 2017 (32.4%).
- 13.9% meer kinderen geven aan elke dag beeldschermtijd te hebben, en is het aantal kinderen met meer dan 3 uur de tijd in verhouding meer dan verdubbeld (12.4%) ten opzichte van 2017.
- In verhouding geeft +3.4% meer kinderen aan lid te zijn van een vereniging en doen +4.6% van de kinderen meer mee met Bslim.
- In vergelijking met de andere wijken, zijn de kinderen in SPT meer tevreden over de gymlessen dan in vier andere wijken.

Motieven voor deelname aan Bslim activiteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met Bslim zijn: het is leuk, goed voor de gezondheid en het is dichtbij.
- Om Bslim nog leuker te maken geven de meeste kinderen (van de 54 antwoorden) aan dat Bslim niet leuker kan. Enkele suggesties zijn het toevoegen van meer buitenactiviteiten, voetbal en variatie.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze aangeven dat ze liever iets anders doen, er geen tijd voor hebben of vinden dat ze al genoeg aan sport doen.
- Kinderen die niet meedoen (125 11n) geven aan dat ze wel mee zouden doen als er meer vriendjes of bekenden mee doen met Bslim. Ruim 25% geeft aan nooit mee te willen doen met Bslim.