

# Bslim: Algemene monitoring Oosterpark

W Vermeij, R Dreijer, B Moolenaar

## Algemene gegevens Oosterpark

Er hebben 156 leerlingen (11n) deelgenomen aan het onderzoek (83 meisjes en 73 jongens), in de leeftijd van 7 tot en met 13 jaar (52 11n uit groep 5, 37 11n uit groep 6, 49 11n uit groep 7 en 18 11n uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen De Kleine Wereld (41 11n), Siebe Jan Bouma (54 11n) en Borgmanschool (61 11n).

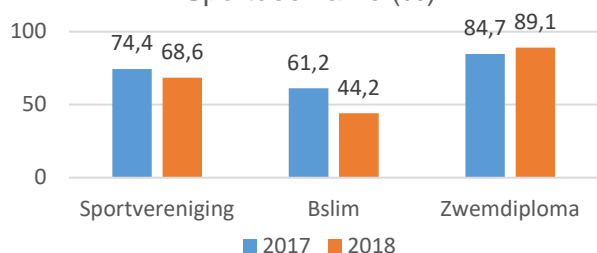
## Sportdeelname

- In Oosterpark geeft 68.6% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging. In verhouding zijn er meer meisjes (57 11n) lid dan jongens (50 11n).
- 44.2% van de 11n doet wel eens mee aan Bslim.
- Van de 69 kinderen uit Oosterpark die mee doen met Bslim, vindt 95.7% Bslim leuk of heel erg leuk.
- Van de aangeboden Bslim activiteiten in Oosterpark geven de kinderen aan dat ze het meest mee doen met de Sportinstuif op dinsdag en de Spelcontainer op dinsdag en donderdag. De kinderen geven in de enquête aan dat ze het minst meedoen met Fitness/Bootcamp.

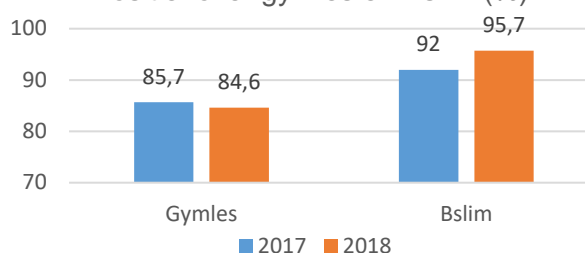
## Bewegen op school

- 132 kinderen vinden de gymles leuk (40.4%) of heel leuk (44.2%).
- 109 kinderen (69.9%) zouden graag vaker gymles willen.
- Van de kinderen vindt 52.5% (82 11n) dat er genoeg speeltoestellen zijn op de schoolpleinen en vindt 21.8% van de kinderen deze toestellen uitdagend.
- Van de 156 kinderen, voelen 141 kinderen (90.4%) zich veilig op het schoolplein.
- 85.3% van de kinderen waardeert het spelen in de schoolpauze met een 7 of hoger.

Sportdeelname (%)



Positief over gymles en Bslim (%)



## Buitenspelen en beeldschermtijd

- 60 kinderen (38.5%) spelen elke dag buiten.
- 2 kinderen (1.3%) spelen nooit buiten.
- Van de kinderen die buitenspelen, speelt ruim 93% langer dan een half uur per keer buiten.
- De kinderen zijn het liefst aan het voetballen (36.5%).
- 81.4% van de kinderen voelt zich veilig in de buurt.
- 64 kinderen (41%) hebben elke dag beeldschermtijd.
- 4 kinderen (2.6%) hebben nooit beeldschermtijd
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 16.7% minder dan een half uur de tijd, maar 13.5% heeft meer dan drie uur de tijd.

## Vergelijkingen

- Meer kinderen (38.5%) hebben aangegeven dat ze elke dag buiten spelen dan in 2017 (34.7%).
- In verhouding tot 2017 hebben meer kinderen (41%) elke dag beeldschermtijd (35.7%), maar hebben minder kinderen meer dan drie uur de tijd (6.9%).
- Vergeleken met 2017 zijn minder kinderen (68.6%) lid van een sportvereniging (74.4%), en doen ook minder kinderen wel eens mee met Bslim (61.2%).
- In vergelijking met de andere wijken, spelen de kinderen in Oosterparkwijk na Ten Boer gemiddeld de meeste dagen in de week buiten.

## Motieven voor deelname aan Bslim activiteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met Bslim zijn: het is leuk, gezellig en goed voor de gezondheid.
- Van de 63 11n geven 10 kinderen aan Bslim helemaal goed is. Een derde weet niet hoe Bslim nog leuker kan worden, maar 10 kinderen zouden graag meer (nieuwe) activiteiten willen doen, zoals turnen, dansen, voetbal en freerunnen.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze aangeven dat ze er geen tijd voor hebben, liever iets anders doen of vinden dat ze al genoeg aan sport doen.
- Kinderen die niet meedoen geven aan misschien wél mee te doen als ze meer tijd zouden hebben, wanneer ze zich vervelen of als meer vriendjes / klasgenoten mee doen. Weten wanneer en welke Bslim activiteiten er zijn is voor 8 kinderen een reden om wel mee te gaan doen, maar 5 kinderen geven aan nooit mee te willen doen met Bslim.