

Bslim: Algemene monitoring Lewenborg

W Vermeij, R Dreijer, B Moolenaar

Algemene gegevens Lewenborg

Er hebben 481 leerlingen (Iln) deelgenomen aan het onderzoek (256 meisjes en 225 jongens), in de leeftijd van 7 tot en met 13 jaar (89 Iln uit groep 5, 166 Iln uit groep 6, 142 Iln uit groep 7 en 84 Iln uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen 't Kompas (81 Iln), De Swaistee (264 Iln), Oosterhogebrugschool (89 Iln) en De Driebond (46 Iln).

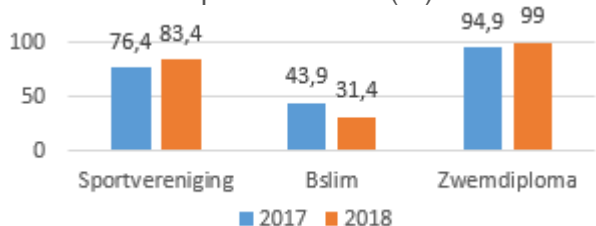
Sportdeelname

- In Lewenborg geeft 83.4% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging. In verhouding zijn er meer jongens (188 Iln) dan meisjes (213 Iln) lid.
- 31.4% van de Iln doet wel eens mee aan Bslim.
- Van de 151 kinderen uit Lewenborg die mee doen met Bslim, vindt 94% Bslim leuk of heel erg leuk.
- Van de aangeboden Bslim activiteiten in Lewenborg geven de meeste kinderen aan dat ze mee doen met Voetbal en de Sportinstuif in sporthal Lewenborg. De kinderen geven aan het minste mee te doen met de Sportinstuiven bij de Schakel in Oosterhogebrug en in MFC Engelbert, wat door de locatie te verklaren is.

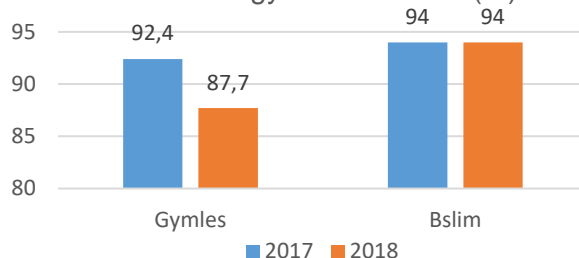
Bewegen op school

- 422 kinderen vinden de gymles leuk (53.4%) of heel leuk (34.3%).
- 290 kinderen (60.3%) zouden graag vaker gymles willen.
- Van de kinderen vindt 66.8% (321 Iln) dat er genoeg speeltoestellen zijn op de schoolpleinen en vindt 30.6% van de kinderen deze toestellen uitdagend.
- Van de 481 kinderen, voelen 424 kinderen (88.2%) zich veilig op het schoolplein.
- 85.3% van de kinderen waardeert het spelen in de schoolpauze met een 7 of hoger.

Sportdeelname (%)



Positief over gymles en Bslim (%)



Buitenspelen en beeldschermtijd

- 194 kinderen (40.3%) spelen elke dag buiten.
- 12 kinderen (2.5%) spelen nooit buiten.
- Van de kinderen die buitenspelen, speelt ruim 90% langer dan een half uur per keer buiten.
- De kinderen zijn het liefst aan het voetballen (26%).
- 76.7% van de kinderen voelt zich veilig in de buurt.
- 236 kinderen (49.1%) hebben elke dag beeldschermtijd.
- 4 kinderen (0.8%) hebben nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 13.9% minder dan een half uur de tijd, maar 16.8% heeft meer dan drie uur de tijd.

Vergelijkingen

- Meer kinderen (40.3%) geven aan elke dag buiten te spelen dan in 2017 (35%).
- In 2017 gaven minder kinderen aan elke dag beeldschermtijd te hebben (28.7%), ook gaven minder kinderen aan meer dan drie uur te hebben (10.5%).
- In verhouding zijn meer kinderen lid van een sportvereniging dan in 2017 (76.45%), maar doen minder kinderen mee met Bslim activiteiten (43.9%).
- In vergelijking met de andere wijken, zijn de kinderen in Lewenborg na Hoogkerk het vaakst lid van een sportvereniging.

Motieven voor deelname aan B-slimactiviteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met B-slim zijn: het is leuk, gezellig, "ik ben er goed in" en het is goed voor de gezondheid.
- Om Bslim nog leuker te maken geeft de helft van de 133 kinderen aan dat Bslim al leuk genoeg is. Bijna 20% geeft aan (nog) vaker te willen voetballen. Andere suggesties zijn: met veel toestellen, langer durende activiteiten en dat je zelf mag bepalen wat je wil doen.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze aangeven dat ze liever iets anders doen, al genoeg sporten of geen tijd ervoor hebben.
- Van de kinderen die niet meedoen geeft een derde aan dat ze niet weten wanneer ze wel mee zullen doen of nooit mee zullen doen. Ongeveer 5% van de kinderen geeft aan niet te weten wanneer en welke Bslim activiteiten er zijn.