

Bslim & KIWI: Algemene monitoring Pendinghe

A Pruij, W Vermeij, R Dreijer, B Moolenaar

Algemene gegevens De Pendinghe, SPT

Er hebben 101 leerlingen (Iln) deelgenomen aan het onderzoek (46 meisjes en 55 jongens), in de leeftijd van 8 tot en met 13 jaar (22 Iln uit groep 5, 35 Iln uit groep 6, 16 Iln uit groep 7 en 28 Iln uit groep 8).

Gezondheid

- De leerlingen van de Pendinghe geven aan gemiddeld 3.5 glazen fris te drinken (of thee mét suiker) en 4 glazen water per dag. 14% van de kinderen geeft aan geen water te drinken op een dag.
- Ook geven de kinderen aan dat ze gemiddeld 3.5 opscheplepels groente per dag eten en ook 2.5 stukken fruit.

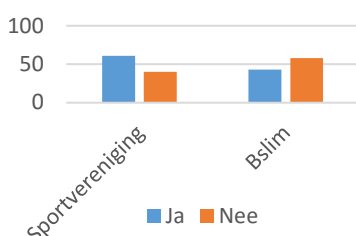
Buitenspelen en beeldschermtijd

- 30 kinderen (30%) spelen elke dag buiten.
- 2 kinderen (2%) spelen nooit buiten.
- Van de kinderen die buitenspelen, speelt ruim 90% langer dan een half uur per keer buiten.
- In totaal geven 22 kinderen (22%) aan zich niet veilig te voelen op de speelplekken buiten.
- 47 kinderen (47%) hebben elke dag beeldschermtijd.
- 2 kinderen (2%) hebben nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft maar liefst 29% meer dan drie uur de tijd.

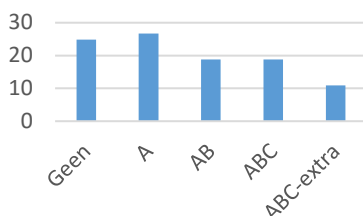
Sportdeelname

- 60% (61Iln) zijn lid van een sportvereniging. In verhouding zijn dit meer jongens (41 Iln) dan meisjes (20 Iln).
- 43% van de Iln doet wel eens mee aan Bslim.
- Van de 43 kinderen die mee doen met Bslim, vindt 86% de Bslim activiteiten leuk of zelfs heel erg leuk.
- 10 kinderen (10%) zijn lid van een Schoolsportclub. Hiervan vinden 8 kinderen (80%) de SSC leuk of heel erg leuk. 3 kinderen zijn lid van Unihockey/Floorball en 9 van Tafeltennis.

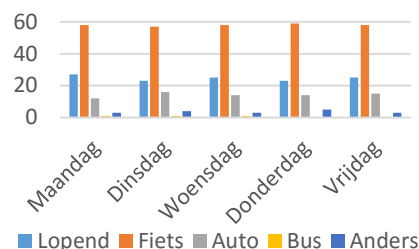
Sportdeelname (aantal)



Zwemdiploma (%)



Vervoer naar school (aantal)



Gymles

- 86 kinderen vinden de gymles leuk (45%) of heel leuk (41%).
- 65 kinderen (64%) zouden graag vaker gymles willen.
- De kinderen geven aan de gymles nog leuker te vinden als de gymlessen langer duurden, ze vaker zelf mogen kiezen of meer groepsspellen zouden doen.

Vergelijkingen tussen de groepen

- In verhouding zijn in groep 7 de meeste kinderen lid van een sportvereniging (69%), gevolgd door groep 6 (63%). In groep 5 en 7 is ongeveer 55% van de kinderen lid van een sportvereniging.
- In verhouding nemen de kinderen uit groep 5/6 net iets vaker deel aan Bslim.
- De kinderen uit groep 7 vinden de gymles in verhouding het leukst.

Motieven voor deelname aan B-slimactiviteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met B-slim zijn: het is dichtbij school, het is leuk, het is gezellig ik ben er goed in en het is goed voor de gezondheid.
- Om Bslim leuker te maken geven kinderen het meest aan dat ze graag meer verschillende activiteiten zouden willen doen.
- Kinderen geven het meest aan niet mee te doen, omdat ze er geen tijd voor hebben, liever wat anders doen of al genoeg aan sport doen.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven aan wel mee te doen als ze er tijd en zin in hebben.