

# Bslim : Algemene monitoring Ten Boer

A Pruim, W Vermeij, R Dreijer, B Moolenaar

## Algemene gegevens Ten Boer

Er hebben 100 leerlingen (Iln) deelgenomen aan het onderzoek (48 meisjes en 52 jongens), in de leeftijd van 8 tot en met 13 jaar (4 Iln uit groep 5, 27 Iln uit groep 6, 40 Iln uit groep 7 en 29 Iln uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen CBS de Fontein (50 Iln), CBS de Til (14 Iln) en CBS de Wieken (36 Iln).

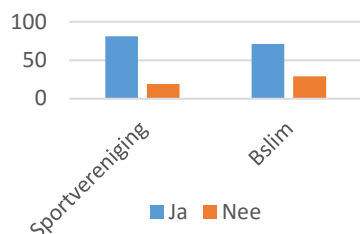
## Buitenspelen en beeldschermtijd

- 39 kinderen (39%) spelen elke dag buiten.
- 0 kinderen spelen nooit buiten.
- Van de kinderen die buitenspelen, speelt 96% langer dan een half uur per keer buiten.
- De kinderen spelen het liefst balspellen (voetbal, basketbal of volleybal), in de speeltuin of gaan hutten bouwen in het park of bos.
- 37 kinderen (37%) hebben elke dag beeldschermtijd
- 0 kinderen hebben nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 18% minder dan een half uur de tijd en heeft een kleine 3% meer dan drie uur de tijd.

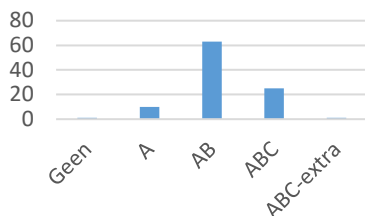
## Sportdeelname

- In Ten Boer geeft 81% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging. De verhouding jongens (43 Iln) en meisjes (38 Iln) is vrijwel gelijk.
- 71% van de Iln doet wel eens mee aan Bslim.
- Van de 71 kinderen uit Ten Boer die mee doen met Bslim, vindt 97.2% Bslim leuk of zelfs heel erg leuk.
- Van de aangeboden Bslim activiteiten in Ten Boer geven de kinderen aan dat ze het meest mee doen met de Sportinstuif in Ten Boer, gevolgd door de Sportinstuif in Ten Post. De kinderen geven in de enquête aan dat ze het minst mee doen met de Sportinstuif in Thesinge.

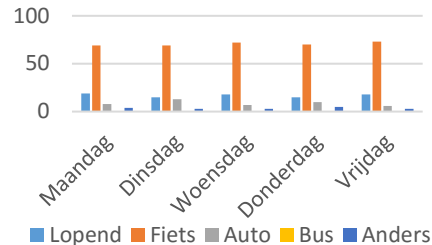
Sportdeelname (aantal)



Zwemdiploma (%)



Vervoer naar school (aantal)



## Gymles

- 95 kinderen vinden de gymles leuk (43%) of heel leuk (52%).
- 70 kinderen (70%) zouden graag vaker gymles willen.
- De kinderen geven aan dat de gymles nóg leuker kan worden als er meer inbreng van de kinderen is. Daarnaast zouden ze het ook leuker vinden als spellen met de hele klas vaker aan bod komen.

## Vergelijkingen met andere wijken

- In vergelijking met de andere wijken zijn kinderen in Ten Boer vaker lid van een sportvereniging.
- In verhouding nemen de meeste kinderen in Ten Boer deel aan de activiteiten van Bslim. Hiermee staat Ten Boer op de 1<sup>e</sup> plek in van aantal kinderen wat (wel eens) deelneemt aan Bslim.
- In vergelijking met andere wijken geven de kinderen uit Ten Boer aan vaker buiten te spelen en iets minder vaak beeldschermtijd te hebben.

## Motieven voor deelname aan B-slimactiviteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met B-slim zijn: sporten is leuk, het is er gezellig, het is goed voor mijn gezondheid en ik ben goed in sport.
- Om Bslim nóg leuker te maken geven kinderen het meest aan dat er nog meer activiteiten en meer buiten activiteiten kunnen komen en er meer spellen in groepen gespeeld kunnen worden (zoals apenkooi of trefbal).
- Kinderen die niet mee doen met Bslim geven als reden: dat ze liever iets anders doen, geen tijd hebben of al genoeg sporten.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven aan wel mee te doen als ze er meer tijd voor hebben. Verder geven ze niet veel input om Bslim aantrekkelijker te maken om wel mee te doen.