

Bslim : Algemene monitoring Lewenborg

A Pruim, W Vermeij, R Dreijer, B Moolenaar

Algemene gegevens Lewenborg (en Engelbert)

Er hebben 237 leerlingen (Iln) deelgenomen aan het onderzoek (127 meisjes en 110 jongens), in de leeftijd van 7 tot en met 13 jaar (96 Iln uit groep 5, 58 Iln uit groep 6, 44 Iln uit groep 7 en 39 Iln uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen 't Kompas (91 Iln), De Vuurtoren (34 Iln), Oosterhoogebrug (61 Iln) en De Driebond (51 Iln).

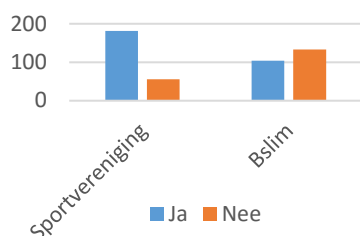
Buitenspelen en beeldschermtijd

- 83 kinderen (35%) spelen elke dag buiten.
- 1 kind (0.4%) speelt nooit buiten.
- Van de kinderen die buitenspelen, speelt 93% langer dan een half uur per keer buiten.
- De kinderen gaan het liefst voetballen, trampoline springen of met vriendjes naar de speeltuin.
- 68 kinderen (28.7%) hebben elke dag beeldschermtijd.
- 6 kinderen (2.5%) hebben nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 23.2% minder dan een half uur de tijd en heeft maar 10.5% meer dan drie uur de tijd.

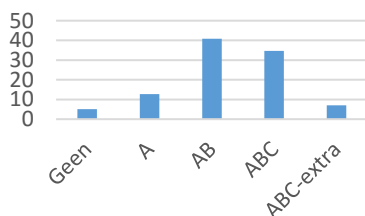
Sportdeelname

- In Lewenborg geeft 76.4% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging. De verhouding jongens (90 Iln) en meisjes (91 Iln) is gelijk.
- 43.9% van de Iln doet wel eens mee aan Bslim.
- Van de 104 kinderen uit Lewenborg die mee doen met Bslim, vindt 94% Bslim leuk of heel erg leuk.
- Van de aangeboden Bslim activiteiten in Lewenborg geven de kinderen aan dat ze amper tot nooit meedoen met alle activiteiten. Van alle activiteiten wordt de spelcontainer op 't Kompas op donderdag het meest bezocht, gevolgd door de spelcontainer op dinsdag.

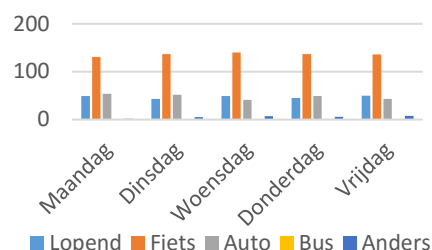
Sportdeelname (aantal)



Zwemdiploma (%)



Vervoer naar school (aantal)



Gymles

- 219 kinderen vinden de gymles leuk (46.8%) of heel leuk (45.6%)
- 157 Iln (66.2%) zouden graag vaker gymles willen
- De kinderen geven aan de gymles nóg leuker te vinden als er meer uitdagende spellen aan bod komen, zoals: James Bond spel, bunkertrefbal, slagbal, apenkooi en verstoppertje in het donker. Daarnaast geven veel kinderen ook aan dat ze graag langer zouden willen gymmen.

Vergelijkingen met andere wijken

- In vergelijking met andere wijken scoort Lewenborg wat betreft lid zijn van een vereniging en deelname aan Bslim activiteiten gemiddeld.
- Lewenborg heeft twee Schoolsportclubs waar 18 kinderen aangeven lid van te zijn.
- Kinderen uit Lewenborg geven aan minder vaak beeldschermtijd te hebben dan kinderen uit andere wijken.

Motieven voor deelname aan B-slimactiviteiten en suggesties voor verbetering

- De meest gegeven redenen om mee te doen met B-slim zijn: sporten is leuk, het is er gezellig, het is goed voor mijn gezondheid en ik ben goed in sport.
- Om Bslim nóg leuker te maken geven kinderen het meest aan dat ze graag (nog) meer zouden willen voetballen of als er meer uitdagende onderdelen gegeven worden, zoals survival, freerunnen of andere nieuwe activiteiten.
- Kinderen die niet mee doen met Bslim geven het meest aan niet mee te doen omdat ze er geen tijd voor hebben, liever iets anders doen of vinden dat ze genoeg sporten.
- Kinderen die niet mee doen geven aan wél mee te doen als ze meer tijd hebben of als meer vrienden ook heen gaan.