

Bslim : Algemene monitoring IBDH

A Pruijm, W Vermeij, R Dreijer, B Moolenaar

Algemene gegevens IBDH

Er hebben 281 leerlingen (Iln) deelgenomen aan het onderzoek (126 meisjes en 155 jongens), in de leeftijd van 7 tot en met 13 jaar (73 Iln uit groep 5, 82 Iln uit groep 6, 62 Iln uit groep 7 en 64 Iln uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen De Kleine Wereld (38 Iln) en Karrepad (243 Iln).

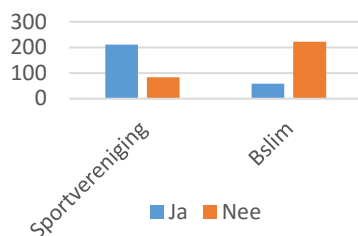
Buitenspelen en beeldschermtijd

- 96 kinderen (34.2%) spelen elke dag buiten.
- 9 kinderen (3.2%) spelen nooit buiten.
- Van de kinderen die buitenspelen, speelt 91% langer dan een half uur per keer buiten.
- De kinderen spelen het liefst verstoppertje, voetbal, in de speeltuin en fietsen of skeeleren graag.
- 98 kinderen (34.9%) hebben elke dag beeldschermtijd.
- 3 kinderen (1.1%) hebben nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 19.6% minder dan een half uur de tijd en heeft 16% meer dan drie uur de tijd.

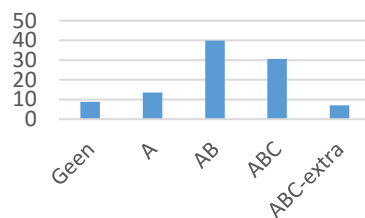
Sportdeelname

- In IBDH geeft 75.1% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging. In verhouding zijn jongens (98 Iln) minder vaak lid dan meisjes (113 Iln).
- 21% van de Iln doet wel eens mee aan Bslim.
- Van de 59 kinderen uit IBDH die mee doen met Bslim, vindt 95% Bslim leuk of zelfs heel erg leuk.
- In IBDH geven de kinderen aan dat de meeste kinderen meedoen met de Koorensport voor groep 6-8. Minder kinderen geven aan mee te doen met de Koorensport voor groep 3-5.
- 26 kinderen geven aan lid te zijn van de Schoolsportclub Turnen.

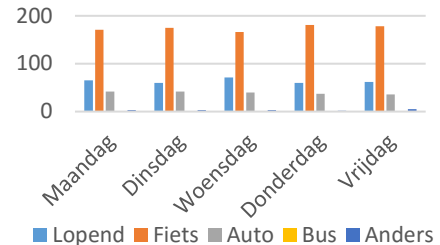
Sportdeelname (aantal)



Zwemdiploma (%)



Vervoer naar school (aantal)



Gymles

- 254 kinderen vinden de gymles leuk (41.6%) of heel leuk (48.8%).
- 199 kinderen (70.8%) zouden graag vaker gymles willen.
- De kinderen geven aan de gymles nóg leuker te vinden als meer lessen met toestellen gegeven worden. Daarnaast zouden ze het ook leuker vinden als ze mogen aangeven wat ze graag willen doen en er meer verschillende spellen aan bod komen.

Vergelijkingen met andere wijken

- In vergelijking met andere wijken scoort IBDH gemiddeld wat betreft lid van een sportvereniging.
- In verhouding nemen minder kinderen in IBDH deel aan de activiteiten van Bslim. IBDH neemt hiermee de 8^e plek in van aantal kinderen wat (wel eens) deelneemt aan Bslim. Op moment van de afname waren er slechts twee activiteiten voor deze leeftijd wat een verklaring kan zijn voor dit resultaat.
- De SSC turnen trekt de meeste leden van alle SSC's.

Motieven voor deelname aan B-slimactiviteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met B-slim zijn: sporten is leuk, ik ben goed in sport en het is er gezellig.
- De kinderen in IBDH hebben weinig opties gegeven om Bslim activiteiten nog leuker te maken. Eén van de weinige ideeën is om een keer per jaar een sportuitstapje te doen, naar bijvoorbeeld een sportwedstrijd.
- Kinderen geven het meest aan niet mee te doen omdat ze aangeven genoeg te sporten, liever iets anders doen en er geen tijd voor hebben.
- Van de kinderen die niet mee doen met Bslim geeft een deel aan wél mee te doen als ze meer tijd hebben, niet meer aan hun eigen sport doen of als er meer gevoetbald wordt. Veel kinderen geven aan nooit mee te willen doen.