

## Bslim : Algemene monitoring

A Pruij, W Vermeij, R Dreijer, B Moolenaar

### Algemene gegevens

Er hebben 1720 leerlingen (1ln) deelgenomen aan het onderzoek (887 meisjes en 833 jongens), in de leeftijd van 7 tot en met 13 jaar (435 1ln uit groep 5, 449 1ln uit groep 6, 407 1ln uit groep 7 en 429 1ln uit groep 8). Deze kinderen komen uit 9 verschillende wijken: Beijum, Hoogkerk, Corpus, IBDH, Lewenborg, Oosterpark, SPT, Vinkhuizen en Ten Boer.

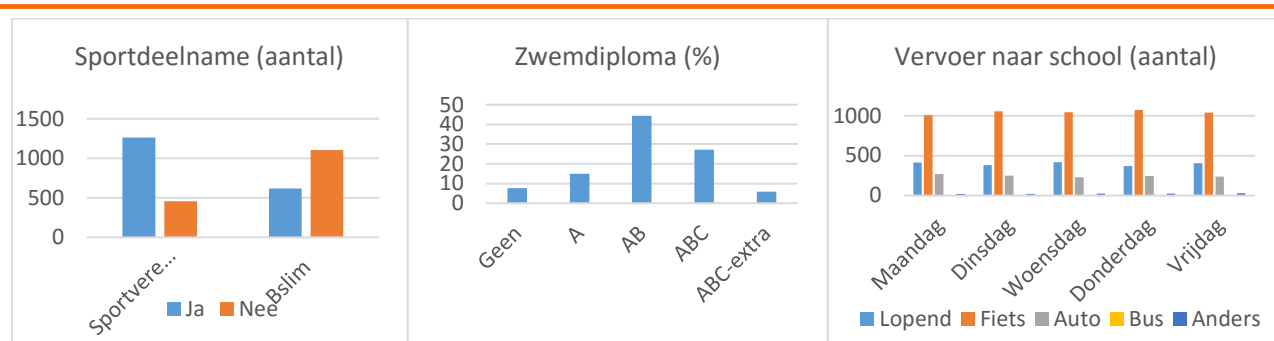
De deelnemende scholen zijn: De Beijumkorf, De Heerdstee, De Ploeg, Anne Frank, Tamarisk, De Kleine wereld, Karrepad, 't Kompas, De Vuurtoren, Oosterhoogebrugschool, De Driebond, Siebe Jan Bouma, Borgmanschool, Bisschop Bekkers, Wegwijzer, De Sterrensteen, De Feniks, De Fontein, De Til, De Wieken.

### Buitenspelen en beeldschermtijd

- 552 kinderen (32.1%) spelen elke dag buiten.
- 32 kinderen (1.9%) spelen nooit buiten.
- Van de kinderen die buitenspelen, speelt bijna 94% langer dan een half uur per keer buiten.
- 598 kinderen (34.8%) hebben elke dag beeldschermtijd.
- 34 kinderen (2%) hebben nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 18.4% minder dan een half uur de tijd, maar 15.2% heeft meer dan drie uur de tijd.

### Sportdeelname

- In totaal is 73,5% kinderen lid van een sportvereniging. In verhouding zijn jongens (654 1ln) vaker lid dan meisjes (610 1ln).
- Dit percentage komt overeen met de landelijke cijfers. Daaruit blijkt namelijk dat 74% van de kinderen tussen 6-12 jaar lid is van een sportclub.
- 35.9% van de 1ln doet wel eens mee aan Bslim.
- Van de 617 kinderen die wel eens mee doen met Bslim, vindt driekwart van de kinderen Bslim leuk of zelfs heel erg leuk.



### Gymles

- 1567 kinderen vinden de gymles leuk (47.1%) of heel leuk (44%).
- 1211 kinderen (70.4%) zouden graag vaker gymles willen.
- Gemiddeld over de wijken vindt 91.7% van de kinderen de gymles leuk of heel leuk. In verhouding zijn de kinderen in Corpus den Hoorn het meest positief over de gymlessen.

### Vergelijkingen (gemiddeld)

- Over alle wijken is 73.5% van de kinderen lid van een sportvereniging. In Beijum (68.3%) en SPT (59.5%) is dit in verhouding minder. In Corpus (81.3%) en Ten Boer (81%) zijn de meeste kinderen lid.
- Van de 9 wijken geven in Oosterpark (61.2%) en Ten Boer (71%) de meeste kinderen aan mee te doen met Bslim. Dit in tegenstelling tot Vinkhuizen (16.8%) en IBDH (21%).

### Zelfwaardering

In totaal hebben 1264 kinderen de zelfwaarderingvragen ingevuld en scores gegeven.

- Ruim 93% van de kinderen (1184 1ln) geven het plezier in sport een waardering van 7 of hoger.
- 1158 kinderen (91.6%) geven aan dat ze het belang van sport scoren met een cijfer van 7 of hoger.
- Van de 1264 kinderen die die zichzelf een waardering hebben gegeven van "goed zijn in sport", geeft ruim 91% (1154 kinderen) zichzelf een 7 of hoger. Maar 31 kinderen (2.5%) geven zichzelf een cijfer gelijk aan of lager dan een 4.