

Bslim & KIWI: Algemene monitoring Bisschop Bekkers

A Pruij, W Vermeij, R Dreijer, B Moolenaar

Algemene gegevens Bisschop Bekkerschool, SPT

In het voorjaar van 2017 hebben er 68 leerlingen (Iln) deelgenomen aan het onderzoek (37 meisjes en 31 jongens), in de leeftijd van 8 tot en met 12 jaar (28 Iln uit groep 5, 24 Iln uit groep 6, 3 Iln uit groep 7 en 13 Iln uit groep 8).

Gezondheid:

- De leerlingen van de Bisschop Bekkers geven aan gemiddeld 2 glazen fris te drinken (of thee mét suiker) en 3,5 glazen water per dag. 9% van de kinderen geeft aan geen water te drinken op een dag.
- Ook geven de kinderen aan dat ze gemiddeld 2 opscheplepels groente per dag eten en ook 2 stukken fruit.

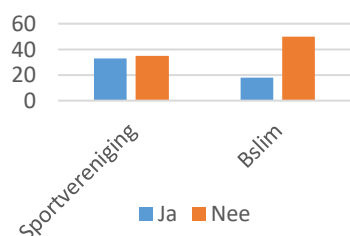
Buitenspelen en beeldschermtijd

- Elk kind speelt minimaal 1 dag buiten, 20 kinderen (29%) spelen elke dag buiten.
- Van de kinderen die buitenspelen, speelt ruim 97% langer dan een half uur per keer buiten.
- In totaal geven 15 kinderen (22%) aan zich niet veilig te voelen op de speelplekken buiten.
- 20 kinderen (29%) hebben elke dag beeldschermtijd.
- Elk kind heeft minimaal 1 dag beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben heeft 16% heeft meer dan drie uur de tijd.

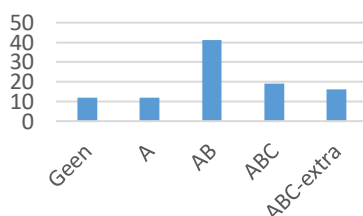
Sportdeelname

- Bijna 49% (33 Iln) zijn lid van een sportvereniging. In verhouding zijn dit minder jongens (13 Iln) dan meisjes (20 Iln).
- 27% van de Iln doet wel eens mee aan Bslim.
- De 18 kinderen die mee doen met Bslim, vinden de Bslim activiteiten leuk of zelfs heel erg leuk.
- 6 kinderen (9%) zijn lid van een Schoolsportclub. Allemaal vinden ze de SSC leuk of heel erg leuk. 4 kinderen zijn lid van Unihockey/Floorball en 3 van Tafeltennis.

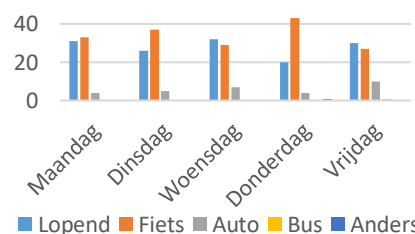
Sportdeelname (aantal)



Zwemdiploma (%)



Vervoer naar school (aantal)



Gymles

- 66 kinderen vinden de gymles leuk (53%) of heel leuk (44%).
- 39 kinderen (57%) zouden graag vaker gymles willen.
- De kinderen geven aan de gymles nog leuker te vinden als ze vaker zelf mogen kiezen, meer buiten gaan gymmen of meer groepsspellen of meer nieuwe spellen zouden doen.

Vergelijkingen tussen de groepen

- In verhouding geven de kinderen in groep 7 het vaakst lid te zijn van een sportvereniging (100%), gevolgd door groep 8 (54%). In groep 5/6 is 50% of minder lid van een sportvereniging.
- In verhouding nemen de kinderen uit groep 5/6 vaker deel aan Bslim dan groep 7/8.
- De kinderen uit groep 5 vinden de gymles in verhouding het leukst.

Motieven voor deelname aan B-slimactiviteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met B-slim zijn: het is leuk, het is gezellig, ik ben er goed in en het is goed voor de gezondheid.
- Om Bslim leuker te maken geven kinderen het meest aan dat ze vaker activiteiten zouden willen doen.
- Kinderen geven het meest aan niet mee te doen, omdat ze liever wat anders doen, er geen tijd voor hebben, niet weten waar of wanneer ze mee kunnen doen of al genoeg sporten.
- Kinderen die niet meedoen met Bslim geven aan wel mee te doen als ze tijd hebben of er vaker een activiteit is. Enkele kinderen geven aan nooit mee te willen doen.