

Everyone is a genius. But if you judge a fish on its ability to climb a tree, it will live its whole life believing that it is stupid.

-A. Einstein



De zelfredzame burger

Groningen
3 april 2018

Dr. Lies Korevaar

Lectoraat
Rehabilitatie

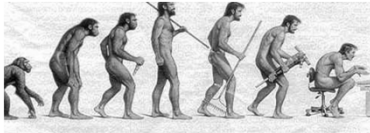


Hanzehogeschool
Groningen
University of Applied Sciences

Overzicht

- Inleiding
- Participatie in de praktijk
- Belemmeringen in de praktijk

Inleiding



Hedendaagse terminologie

- Zelfregie
- Zelfredzaam
- Zelfmanagement
- Zelfstandig
- Eigen kracht
- Eigen regie
- Eigen verantwoordelijkheid
- Autonomie



Definities

Begrip	Kern	Kernvraag
Zelfregie	Zelf bepalen	Wat wil ik?
Eigen kracht	Zelf kunnen	Wat kan ik?
Zelfredzaamheid	Zelfstandig mee kunnen doen	Is compensatie nodig?
Eigen verantwoordelijkheid	Zelf moeten of mogen	Wat moet of mag ik zelf doen?

Brink C & Veen N. van der (2013). *Kennisdossier 5: Zelfregie, eigen kracht, zelfredzaamheid en eigen verantwoordelijkheid. De begrippen ontward.* Utrecht: Movisie.

Participatie



Participeren doe je zelf
(anderen kunnen dit ondersteunen)

Participeren doe je in rollen

Participatie in rollen

Om te kunnen vaststellen

- wat mensen zelf kunnen,
- wat het netwerk kan bijdragen, en
- wat men aan professionele ondersteuning nodig heeft,

is het belangrijk dat de klant geholpen wordt bij het vaststellen van zijn/haar participatiedoelen

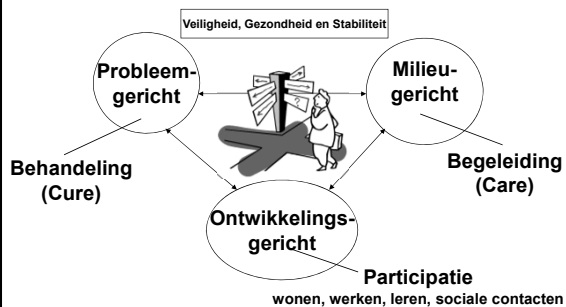
Participatiedoelen op verschillende levensgebieden

- Ik wil vanaf 1 juni werken als vakkenvuller bij de HEMA
- Ik wil de komende zes maanden als vrijwilliger koffie blijven schenken in het Buurthuis Noordoost
- Ik wil met ingang van het nieuwe schooljaar de opleiding metaalbewerking gaan doen aan ROCX

9



DRIE ASPECTEN VAN TRAJECTBEGELEIDING



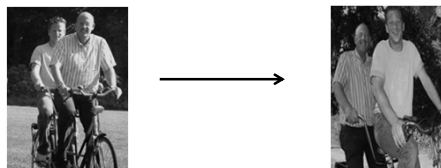
Traditioneel plan

1. Medicatie inname
2. Dag-nacht ritme
3. Persoonlijke hygiëne
4. Financiële problemen
5. Opruimen huis/kamer
6. Opleiding beginnen

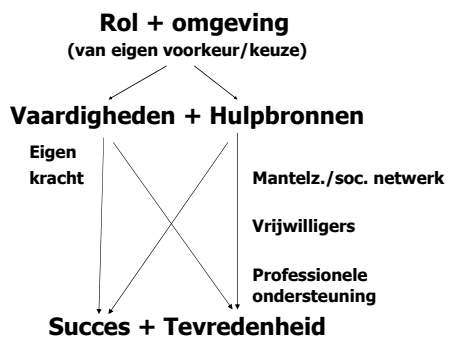
Participatieplan

1. Opleiding beginnen
2. Medicatie inname
3. Dag-nacht ritme
4. Persoonlijke hygiëne
5. Financiële problemen
6. (Opruimen huis/kamer)

Wie is eigenaar?



Uitgangspunt



Uitwerking -1



Uitwerking -2



Uitwerking -3



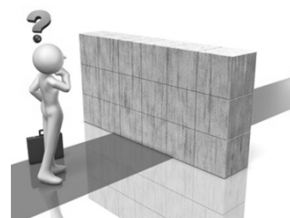
Functionele diagnostiek: vaardigheden voor succes

Doel:
Ik wil de komende twee jaar mijn opleiding blijven volgen

Succes: opleidingseisen achterhalen:

- Aanwezigheid +
- Op tijd komen -
- Presenteren voor de groep +
- In groepjes werken -
- Verslagen schrijven +
- Toetsen maken +

Belemmeringen in de praktijk



- Stigma
- Wens ≠ doel
- Zelfstandigheid ≠ zelfredzaamheid

**Chronisch zieken en
gehandicapten behoren tot
de meest achtergestelde
groep in onze samenleving.**

(Rapportage Gehandicapten 2002)

EINSTEIN



Uitspraken professionals

- 'Is bij haar al eerder geprobeerd en nooit gelukt'
- 'Er zijn geen omgevingen waar onze klanten heen kunnen'
- 'Daar is deze klant helemaal niet aan toe'
- 'Hij is eindelijk stabiel; voorlopig niks meer aan doen'
- 'Onze klanten hebben/uiten geen wensen'
- 'Dat doel is veel te hoog gegrepen'

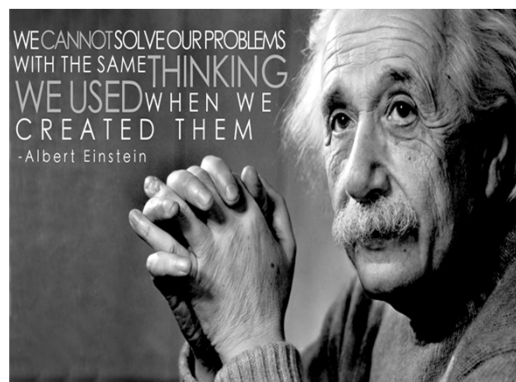
Wens ≠ doel

- Een wens representeert een zeker verlangen, maar hoeft niet per definitie bereikbaar te zijn
- Een doel is meer dan alleen maar een wens; het is een gewenste (eind)situatie die als bereikbaar wordt beschouwd

Zelfstandigheid vs Zelfredzaamheid

- **Zelfstandigheid/autonomie** betekent dat je woont in het huis van je keuze, dat je zelf bepaalt wie je vrienden zijn en wanneer je ze wilt zien, dat je kiest hoe je, binnen beschikbare mogelijkheden, je dag doorbrengt
- **Zelfredzaamheid** betekent dat je je eigen huishouden kunt *doen*, dat je je vrienden zonder hulp kunt *opzoeken* en dat je de activiteiten die je op de dag wilt ondernemen zelf kunt *uitvoeren*

- Vermindering van zelfredzaamheid betekent niet dat er ook verlies van zelfstandigheid/autonomie plaatsvindt



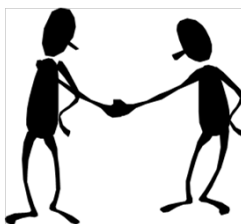


**Niet alleen hardlopers komen
vooruit, ook zij die hinken**



**Niet alleen 'gezonde' jongeren
komen vooruit,
ook jongeren met problemen**

Hartelijk dank voor jullie aandacht



**Lies Korevaar
e.l.korevaar@pl.hanze.nl**