

Bslim : Algemene monitoring Oosterpark

A Pruij, W Vermeij, R Dreijer, B Moolenaar

Algemene gegevens Oosterpark

Er hebben 98 leerlingen (11n) deelgenomen aan het onderzoek (47 meisjes en 51 jongens), in de leeftijd van 8 tot en met 13 jaar (15 11n uit groep 5, 29 11n uit groep 6, 37 11n uit groep 7 en 17 11n uit groep 8). Deze kinderen komen van de scholen De Kleine Wereld (18 11n), Siebe Jan Bouma (49 11n) en De Borgmanschool (31 11n).

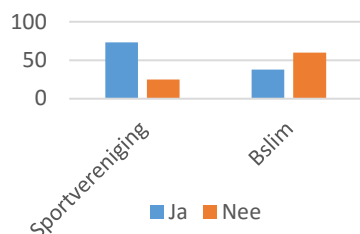
Buitenspelen en beeldschermtijd

- 34 kinderen (34.7%) spelen elke dag buiten.
- 2 kinderen (2%) spelen nooit buiten.
- Van de kinderen die buitenspelen, speelt bijna 95% langer dan een half uur per keer buiten.
- De kinderen spelen het liefst voetbal of in de speeltuin.
- 35 kinderen (35.7%) hebben elke dag beeldschermtijd.
- 0 kinderen hebben nooit beeldschermtijd.
- Als kinderen beeldschermtijd hebben, dan heeft 14.3% minder dan een half uur de tijd, maar heeft maar liefst 20.4% meer dan drie uur de tijd.

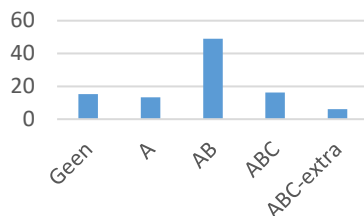
Sportdeelname

- In Oosterpark geeft 74.4% van de kinderen aan lid te zijn van een sportvereniging. De verhouding jongens (37 11n) en meisjes (36 11n) is gelijk.
- 61.2% van de 11n doet wel eens mee aan Bslim.
- Van de 38 kinderen die mee doen met Bslim, vindt 92% Bslim leuk of zelfs heel erg leuk.
- Van de aangeboden Bslim activiteiten in Oosterpark geven de kinderen aan dat ze het meest mee doen met zaalvoetbal voor 10+, gevolgd door sporten voor jongens en meisjes. De kinderen geven aan dat ze nooit tot nauwelijks mee doen met sporten voor meisjes en de spelcontainer op donderdag.

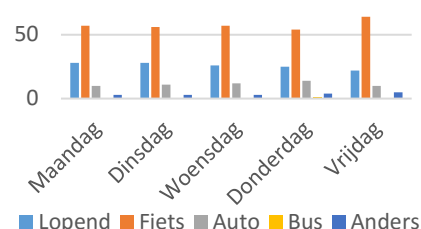
Sportdeelname (aantal)



Zwemdiploma (%)



Vervoer naar school (aantal)



Gymles

- 84 kinderen vinden de gymles leuk (51%) of heel leuk (34.7%).
- 65 kinderen (66.3%) zouden graag vaker gymles willen.
- De kinderen geven aan de gymles nóg leuker te vinden als de gymles buiten zou zijn. Daarnaast zouden ze het ook leuker vinden als meer leuke spellen aan bod komen.

Vergelijkingen met andere wijken

- In vergelijking met de andere wijken zijn kinderen in Oosterpark iets minder vaak lid van een sportvereniging.
- In verhouding nemen meer kinderen in Oosterpark deel aan de activiteiten van Bslim. Oosterpark neemt hiermee de 2e plek in van aantal kinderen wat (wel eens) deelneemt aan Bslim.

Motieven voor deelname aan B-slimactiviteiten en suggesties voor verbetering

- Meest gegeven redenen om mee te doen met B-slim zijn: sporten is leuk, het is goed voor mijn gezondheid, ik ben goed in sport en het is er gezellig.
- De kinderen geven niet veel input om Bslim activiteiten nóg leuker te maken. Wat wel genoemd wordt is dat de activiteiten langer mogen duren en er meer verschillende en nieuwe sporten aangeboden kunnen worden.
- Kinderen die niet mee doen met Bslim geven de hiervoor de volgende redenen het vaakst: ze doen liever wat anders, ze hebben geen tijd om mee te doen of geven aan al genoeg te sporten.
- Deze kinderen geven niet veel input over verbeteringen aan Bslim activiteiten om wel mee te doen. De meeste reacties in de enquête gaan over leukere activiteiten aanbieden en als kinderen zelf meer tijd hebben of meer van hun vrienden mee doen.