

Burgers in “beweging” – De invloed van actief burgerschap op bewegen in de openbare ruimte

Inleiding

Steeds meer mensen sporten in ongeorganiseerd verband waardoor vluchtige, nieuwe sportgemeenschappen in de openbare ruimte zijn toegenomen (Borgers et al., 2013; Thiesen-Raaphorst, 2015). De fysieke en sociale omgeving zijn, veelal onbewust, van invloed op het beweeggedrag van mensen (Sallis, Owen & Fisher, 2008). Daarbij komt dat de opvattingen over zorg, gezondheid en ondersteuning zijn veranderd. Het accent ligt op ‘positieve gezondheid’ waarbij steeds meer de nadruk wordt gelegd op eigen kracht en zelfredzaamheid van burgers (Huber, 2013). Alleen op welke manier worden de burgers in beweging gezet? Dit onderzoek beschrijft het proces van actief burgerschap en de stap naar een vitale participatiemaatschappij.

Methode

In dit onderzoek zijn bij drie verschillende projecten in de stad Groningen de burgers actief betrokken bij het (her)inrichtingsproces van de openbare ruimte, zodat deze meer uitnodigt tot sporten, bewegen, spelen en ontmoeten. Er heeft actie-onderzoek plaatsgevonden waarin dit proces continu kwalitatief is geëvalueerd om de werkende mechanismen te leren begrijpen. Het proces bestond uit diverse creatieve en interactieve workshops met bewoners, sportverenigingen en bedrijven uit de specifieke buurt. De workshops van elk project zijn afzonderlijk én in zijn totaliteit onderzocht om de succes- en faalfactoren van het proces te identificeren en de lessons learned direct te implementeren.

Resultaten

De gebruikers zijn tevreden over de vernieuwde inrichting, die een positieve bijdrage levert aan de leefbaarheid van de wijk. De burgers zijn actief betrokken bij het proces van de inrichting van de openbare ruimte en de methodiek blijkt effectief. Desondanks blijft het lastig om de inactieven te bereiken en aan te zetten om in ‘beweging’ te komen.

Discussie en conclusie

In de presentatie worden de resultaten betreft het bereiken van de burgers, de mate van burgerparticipatie en het stimuleren van actief burgerschap bediscussieerd. Om daadwerkelijk een vitale participatiemaatschappij te worden, is het essentieel om te kijken op welke manier de inactieve burgers structureel en effectief kunnen worden bereikt om ook deze groep blijvend te laten ‘bewegen’.

Contact

Wiggers, H.M. Hanzehogeschool Groningen h.m.wiggers@pl.hanze.nl

Referenties

Borgers, J., Thibaut, E., Van der Meerschen, H., Van Reusel, B., Vos, S., & Scheerder, J. (2015). Sports participation styles revisited: A time-trend study in Belgium from the 1970s to the 2000s. *International review for the sociology of sport*, 50(1), 45-63.

Huber, M. (2013). *Tijdschrift voor gezondheidswetenschappen*. 91:133.

Sallis, J. F. Owen, N. en Fisher, E. B. (2008). Ecological models of health behavior. In: Glanz K, Rimer B, Viswanath K. *Health behavior and health education. Theory, research and practice*. Chapter 20, Jossey Bass, San Fransisco, CA.

Tiessen-Raaporst, A. (2015). *Rapportage sport 2014*. The Hague, SCP.