

## Bovenschoolse Kenniswerkplaats Gezonde Leefstijl

Instituut voor Sportstudies: Alien van der Sluis en Adrie Bouma, Academie voor Gezondheidsstudies: Andrea Werkman en Helen Kamphuis, Pedagogische Academie: Esther Frerichs, Academie voor Sociale Studies: Jorien van der Velde.

### Achtergrond en doelstelling

Het gezondheidsdomein verandert sterk en vraagt van nieuwe gezondheidsprofessionals dat zij in staat zijn om over de grenzen van hun eigen expertise heen te kijken. Binnen de Hanzehogeschool Groningen (HG) leent het speerpunt Healthy Ageing zich voor een multidisciplinaire aanpak van gezondheid: gezond opgroeien en gezond ouder worden vereisen preventieve benaderingen, interventies en begeleiding die gericht zijn op zowel lichaam als geest en waarbij diverse professionals betrokken zijn. Multidisciplinaire kenniswerkplaatsen (KWP's) zijn een manier om deze samenwerking binnen de HG tot stand te brengen. De KWP Gezonde Leefstijl hebben docenten van de opleidingen Sport Gezondheid Management, Toegepaste Psychologie, Pabo, Verpleegkunde, Voeding en Diëtetiek en de Academie voor Lichamelijke Opvoeding zitting.

### Aanpak en methode

Samen met studenten en werkveldpartners werken zij aan multidisciplinaire vraagstukken op het gebied van Gezonde Leefstijl. Dat wil zeggen: vraagstukken die vanuit verschillende vakgebieden bekeken en opgelost kunnen en moeten worden.

Kernonderwerpen:

- gecombineerde leefstijlinterventies
- gedragsdeterminanten voor een gezonde leefstijl
- de implementatieprofessional.



### Resultaten en opbrengsten

#### Samenwerkingspartners:



#### Vraagstukken:



Uitvoering en aanpassing van een interventie voor duurzame inzetbaarheid voor Hanze personeel



Ondersteuning van scholen bij het aanvragen van een vignet Gezonde School



Onderzoek naar Jongeren op Gezond Gewicht in een specifieke gemeente

Studenten komen aan de hand van vraagstukken bijeen in Communities of Learners, waarin zij kennis en ervaring met elkaar en praktijkpartners uitdelen. Ook zijn diverse minoren gekoppeld aan de KWP.

### Conclusie en aanbevelingen

De bovenschoolse KWP Gezonde Leefstijl is een meerwaarde in het opleiden van de toekomstige T-shaped professional. Ook de projecten hebben baat bij de multidisciplinaire invalshoek en de eerste ervaringen rondom de multidisciplinaire samenwerking in de CoL zijn positief. Toch vormt deze vorm van multidisciplinair samenwerken uitdagingen op organisatorisch vlak: de diversiteit aan opleidingskaders vormt het voornaamste struikelblok. De aanjaagfunctie van de bovenschoolse KWP is een belangrijke voorwaarde voor samenwerking tussen opleidingen gebleken. Volgend jaar volgt koppeling aan de minor Actieve en Gezonde Leefstijl.

