

# Participatie en gezondheid bij mensen met een verstandelijke en visuele beperking

Aly Waninge,  
lector Participatie en gezondheid van mensen met  
een visuele en verstandelijke beperking

Koninklijke Visio & Hanzehogeschool Groningen

*Lectoraat Transparante Zorgverlening*

# Doelgroep

Mensen met

- Verstandelijke beperking
- Visuele beperking



Compensaties vervallen,  
beperkingen versterken elkaar

<http://www.visio.org/bewegen-is-gezond>

# Doelgroepen

## onderzoekslijnen Participatie en gezondheid

- Mensen met een visuele en verstandelijke beperking, accent op (zeer) ernstige verstandelijke beperking (ZEVVB of (Z)EVVB)
  - Mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperking (ZEVMB of (Z)EVMB of EMB)
  - Mensen met een verstandelijke beperking (VB)\*  
licht: IQ 50-70 tot zeer ernstig: IQ 20-25
- \* Prevalentie visuele beperking neemt toe met mate VB

# Overzicht onderzoek

Gezondheid	Participatie
Gezondheidsproblemen bij mensen met EMB (promotie onderzoek)	Screening participatie doelgroep mensen met (zeer) ernstige verstandelijke en visuele beperking
Active Ageing van mensen met een verstandelijke beperking, (promotie onderzoek)	Rehabilitatie bij mensen met (zeer) ernstige verstandelijke en visuele beperking
Zelfredzaamheid, kracht en balans bij mensen met ZEVVB (promotieonderzoek)	Motoriek en zelfredzaamheid bij kinderen met Cerebrale Visus stoornissen (promotie onderzoek)
Motorische activering bij mensen met EMB (promotie onderzoek in voorbereiding)	
Scoliose bij mensen met EMB	

# Valorisatie

- Samenwerking universiteiten en hogescholen Nederland en 10 zorgorganisaties voor mensen met VB
- Kennisdeelpagina 'Bewegen is gezond'
- Beleidsplan Gezonde leefstijl Visio Noord Nederland (onderdeel verbeterafspraken zorgkantoor)
- Meetinstrumenten en interventies 'Gezond meedoen' met name gericht op implementatie

# Toekomst

- Verdere implementatie leefstijl en gezondheid bij alle locaties Wonen en Dagbesteding (tariefverhoging)
- Screening participatie van mensen met (Z)EVVB en (Z)EVMB; aansluiten bij de PAI, onder meer verkennen concept participatie bij deze doelgroep.
- Inzet Rehabilitatie om participatie van doelgroep te verbeteren (in samenhang met Ruimte voor eigen regie)
- Kansen op gebied ondersteunende technologie voor doelgroep optimaal benutten

# Vragen?



Hanzehogeschool Groningen

Contact:

[a.waninge@pl.hanze.nl](mailto:a.waninge@pl.hanze.nl)

of

[alywaninge@visio.org](mailto:alywaninge@visio.org)