

Onderzoek naar leefstijl en gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking



Dr. Aly Waninge

Fysiotherapeut en lector Participatie en gezondheid van mensen met een verstandelijke (en visuele) beperking

Lectoraat Healthy Ageing, Allied Health Care and Nursing
Hanze University of Applied Sciences Groningen

share your talent.
move the world.

Mensen met verstandelijke beperking en gezondheid en leefstijl

- Samenhangende factoren aanleg en leefstijl
(GOUD onderzoek http://onbeperktgezond.nl/?page_id=446)

Bewegen vaak te weinig */ **

Overgewicht en obesitas komen vaker voor ***


- Afhankelijk van ondersteuning van professionele, sociale en fysieke omgeving
- Leefstijlinterventies beschikbaar; macro- en microimplementatie volgende stap

* Hilgenkamp, T.I., et al., Physical activity levels in older adults with intellectual disabilities are extremely low. Research in Developmental Disabilities, 2012.33(2)

** Waninge, A., et al., Heart rate and physical activity patterns in persons with profound intellectual and multiple disabilities. The Journal of Strength & Conditioning Research, 2013.27(11)

*** De Winter, C., et al., Cardiovascular risk factors (diabetes, hypertension, hypercholesterolemia and metabolic syndrome) in older people with intellectual disability: results of the HA-ID study. Research in developmental disabilities, 2012.33(6)

Definitie en kenmerken verstandelijke beperking

- Significante beperkingen in verstandelijk functioneren en aangepast gedrag
- Sociale en praktische vaardigheden
- Vermogen weloverwogen eigen keuzes
- Inclusie 
- IQ < 70
- > 2 (aanpassings)gedragsproblemen
- Handicap ontdekt voor 18^e levensjaar
- Prevalentie: Europa 1 %, NL plm. 160.000

* Schalock et al, 2002

* Ras et al, 2010

Doelgroep

Verstandelijke Beperking

Vier niveaus	IQ	Verstandelijke leeftijd
- Lichte VB	50-69	6-8/9 jaar
- Matige VB	35-49	4-6 jaar
- Ernstige VB	20-35	2-4 jaar
- Zeer ernstige VB	<20	0-2 jaar

Veel voorkomende Gezondheidsproblemen bij VB

Aanleg* in volgorde van prevalentie, eerste komen het meest voor

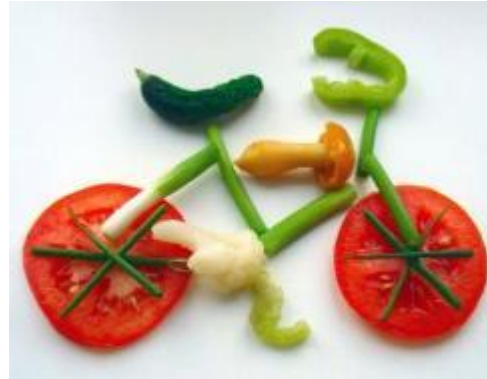
- Neurologische problemen: **epilepsie, spasticiteit**
- Sensorische problemen: **visueel, auditief, tactiel...**
- Spijsverteringssysteem: **reflux**
- Syndromen (**Down, Prader-Willie**)
- Contracturen, deformiteiten (Nb. **longproblemen**)
- Psychiatrische problematiek over alle niveaus

Leefstijl

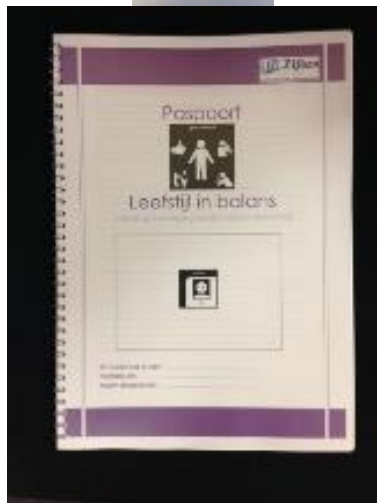
- Obstipatie
- Slaapproblemen
- Medicatiegebruik
- Snelle veroudering en dementie

Een voorbeeld

Implementatie van het Leefstijlspaspoort binnen De Zijlen



<http://youtu.be/iqpkmzQNBpM>



share your talent. move the world.

Een voorbeeld

Fitness bij Koninklijke Visio Noord Nederland.



<http://www.visio.org/nl-nl/kennis-expertise/onderzoeken/bewegen-en-fitheid/kenniscollectie-bewegen-is-gezond/programma-bewegen-naar-gezondheid/mogelijkheden-tot-bewegen/fitness>



Samenwerking en organisatie



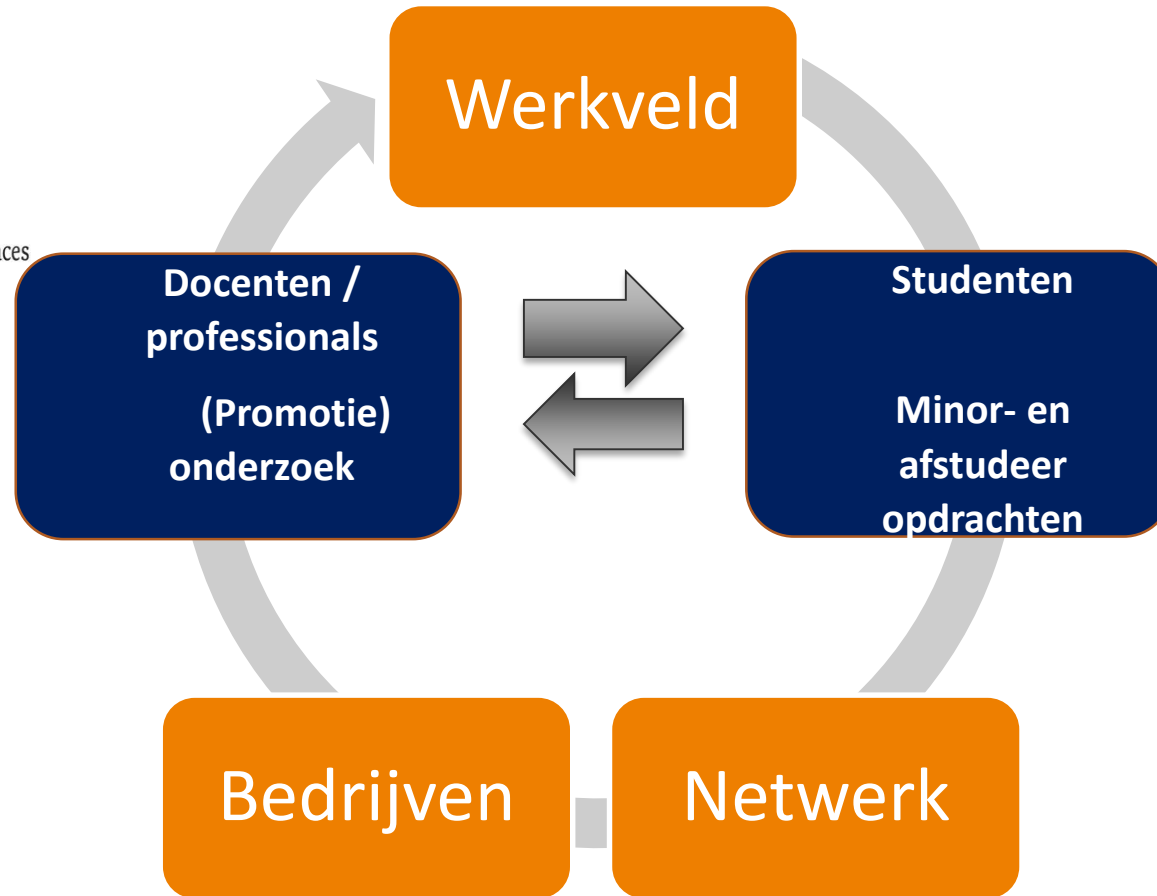
a medewerker kind of
du vanboeijen partner
uurman persoon klant



s Heeren Loo



Promens Care



share your talent. move the world.

Overzicht

Onderzoek Participatie en gezondheid bij mensen met een verstandelijke beperking

Gezondheid	Participatie
Physical health issues in people with Severe/Profound Intellectual and Multiple Disabilities – PhD project	Participation in people with Severe/Profound Intellectual and Visual Disabilities - PhD project
Motor activation of persons with Severe/Profound Intellectual and Multiple Disabilities – PhD project	Motor Functioning and Activities of Daily Living in children with Cerebral Palsy and Cerebral Visual Impairment – PhD project
Active Ageing in persons with intellectual disabilities: lifestyle interventions, behavioral change techniques – two PhD projects	Activities of Daily Living, balance and muscle strength in persons with SPIVD – PhD project

Samenwerking

- Binnen Hanze Hogeschool Verpleegkunde, Sport, ICT, Rehabilitatie
- RUG, Research Centre on Profound Intellectual Disability
- Erasmus Medisch Centrum Rotterdam, Intellectual Disability Medicine
- Radboud Medisch Centrum Nijmegen, Intellectual Disability Medicine

Zon mw aanvraag De krachten gebundeld!

Professionele omgeving:

Leertraject Ondersteuning door begeleiders van mensen met een verstandelijke beperking

Fysieke omgeving:

Leefstijlscan

Posters



Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Erasmus



ZonMw



**Hanzehogeschool
Groningen**
University of Applied Sciences



**rijksuniversiteit
 groningen**

Radboudumc

Tot slot

Werken met mensen met een verstandelijke beperking:

- Uitdagend
- Complex
- Inspirerend
- Grappig
- Veel samenwerken
- Nadenken over oplossingen
- Gezellig
- Verrijkend
- Uitgaan van mogelijkheden
- Enz enz enz....



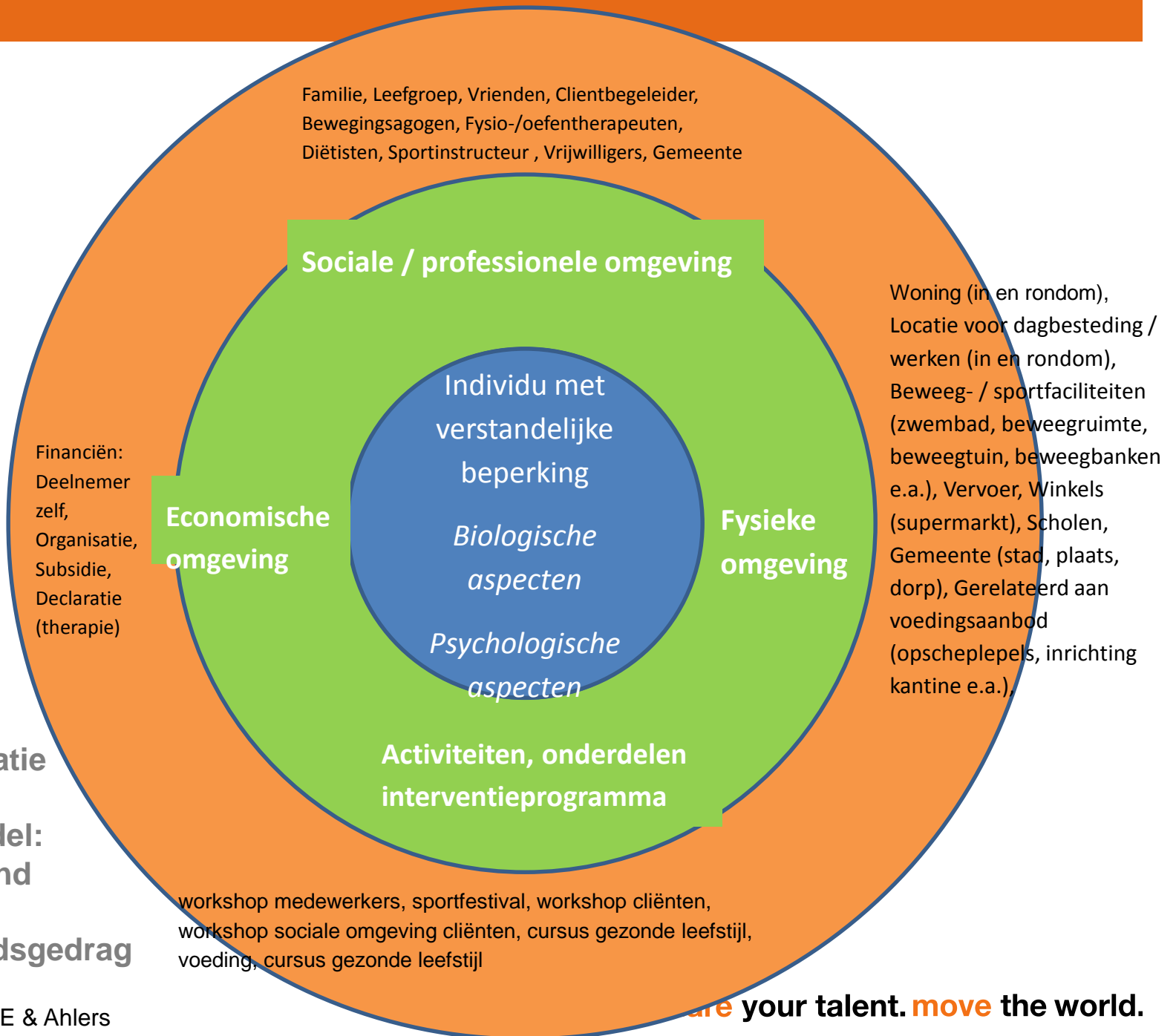
Bedankt voor de aandacht!

Vragen?

Aly Waninge

a.waninge@pl.hanze.nl

Lectoraat Healthy Ageing, Allied Health Care and Nursing



Macro-
implementatie

HAPID-Model:
Beschrijvend
werkmodel
gezondheidsgedrag

Systematische review

Gedragsveranderingstechnieken, gebruikt tijdens **leefstijlinterventies voor mensen met een verstandelijke beperking**

Use of behavioural change techniques in lifestyle interventions for people with ID: a systematic review*

Mariël Willems^a, Thessa I.M. Hilgenkamp^b, Else Havik^a, Aly Waninge^a, Craig A. Melville^c

* Accepted for publication in Research in Developmental Disabilities