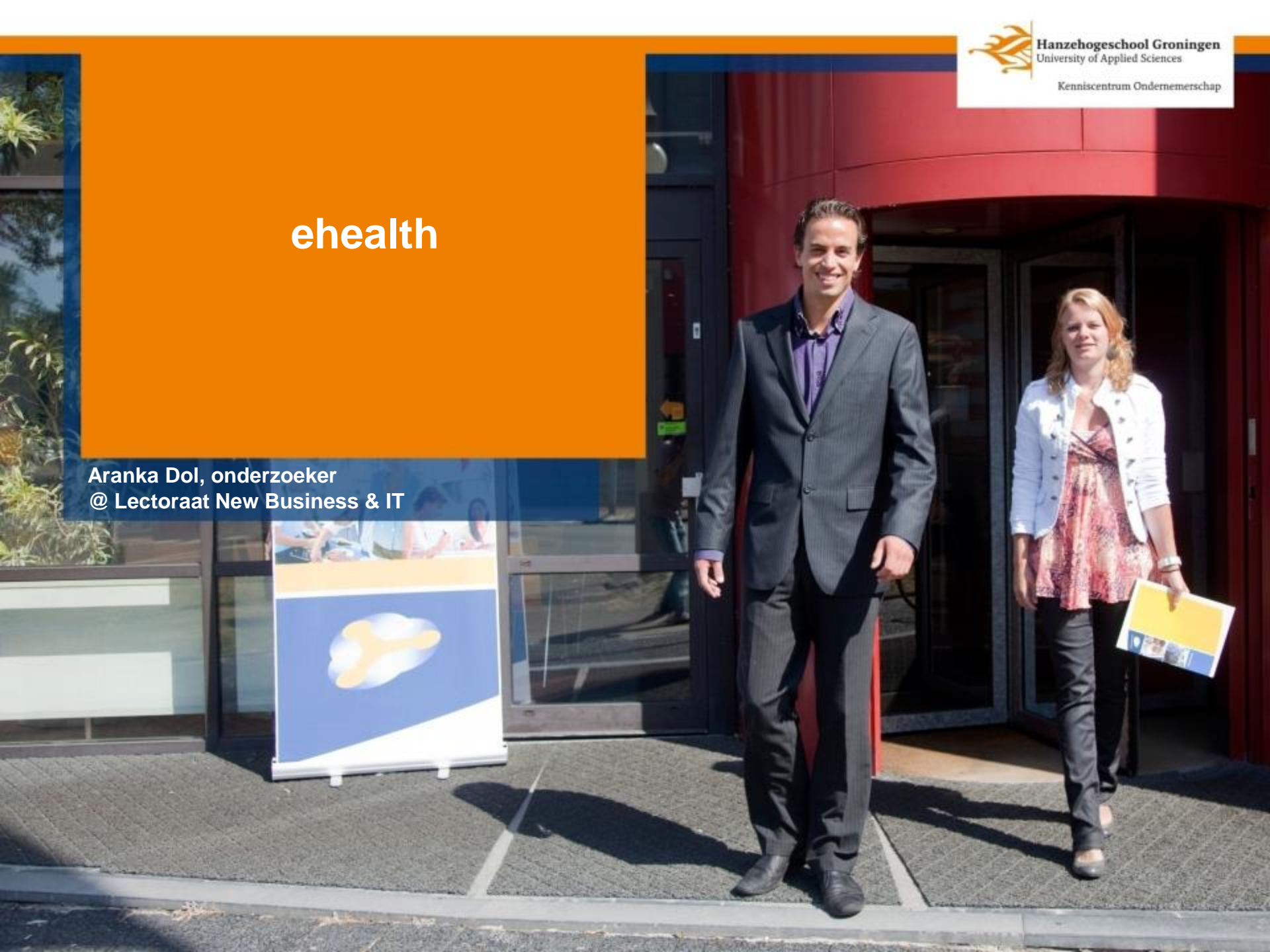


ehealth

Aranka Dol, onderzoeker
@ Lectoraat New Business & IT



Even voorstellen

Aranka Dol

onderzoeker bij lectoraat New Business & ICT

“e-Dialectical Behaviour Therapy: the effectiveness of an online self help intervention for obese emotional eaters”

DBT = intensieve groepstherapie, bestaande uit mindfulness, emotie regulatie en stress tolerantie

Definitie van eHealth

eHealth is het gebruik van nieuwe informatie- en communicatietechnologieën, en met name Internet-technologie, om welzijn, gezondheid en gezondheidszorg te ondersteunen of te verbeteren.
(bron: Nictiz)

Nictiz is het expertisecentrum voor standaardisatie en ehealth. Veel kennis op het snijvlak van zorg en ICT.

WAT IS EHEALTH?



ehealth kent diverse benamingen...

e-mental
beeldschermzorg
telemental online mhealth
afstand telehealth
op telecare zorg
care telemonitoring
e-zorg e-consult
telezorg telemedicine

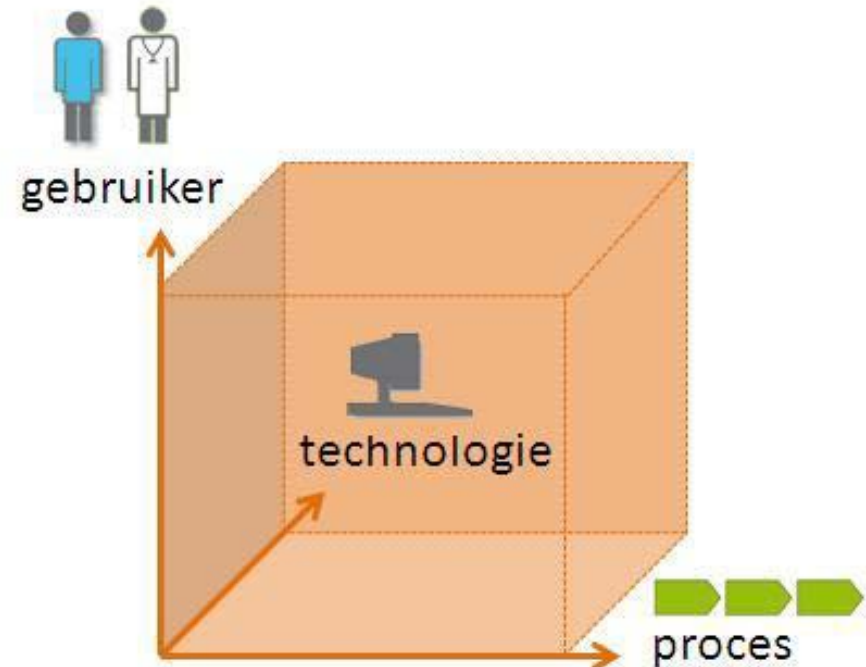
health

Nictiz heeft een onderverdeling gemaakt naar drie verschillende dimensies:

- A. het zorgproces
- B. de gebruiker
- C. de technologie

Je kunt ook een indeling maken naar soort aandoening of zorg.

De focus ligt niet zozeer op afstandszorg, maar op de levering van zorg die onafhankelijk van tijd, plaats en een zorgprofessional kan plaatsvinden.



A. het zorgproces

1. e-zorg (e-diagnose, e-therapie, e-care)
2. e-zorgondersteuning (kwaliteit en administratie/management)
3. e-public health (voorlichting en preventie)

A1. e-zorg (e-diagnose, e-therapie, e-care)

In de GGZ het gebruik van [TelePsy](#) (animatie)

applicatie voor diagnostiek en (P)ROM in de geestelijke gezondheidszorg en in de somatiek

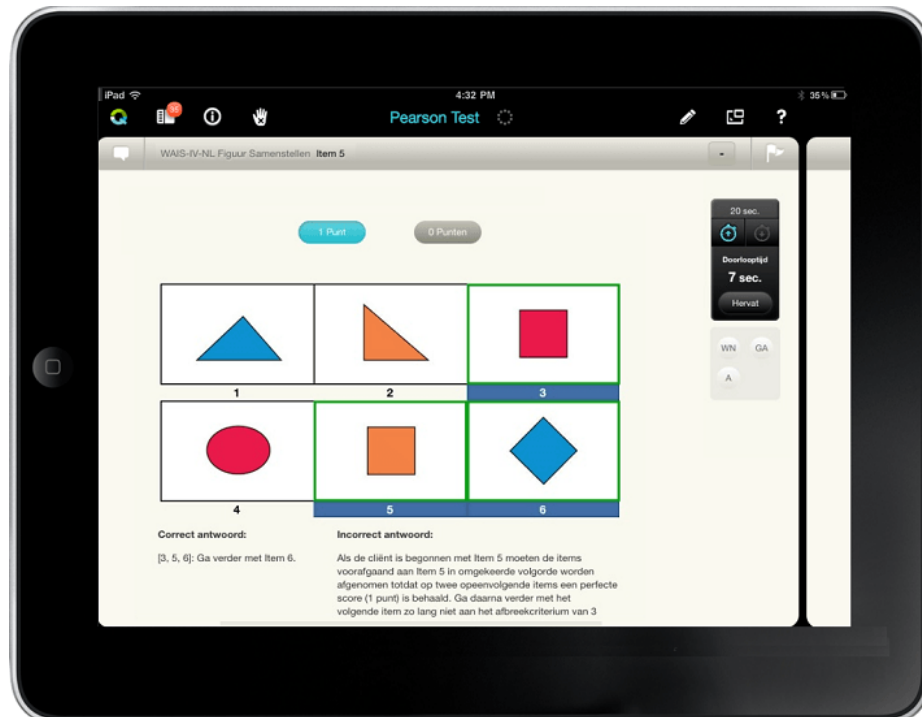
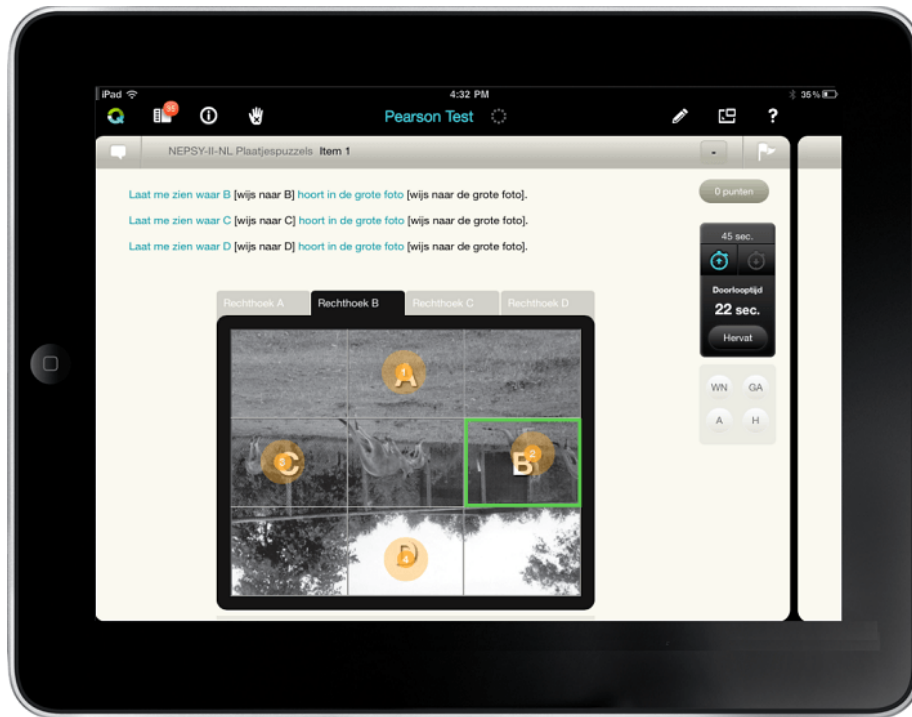
A1. e-zorg (e-diagnose, e-therapie, e-care)

De huidmonitor, smartphone app

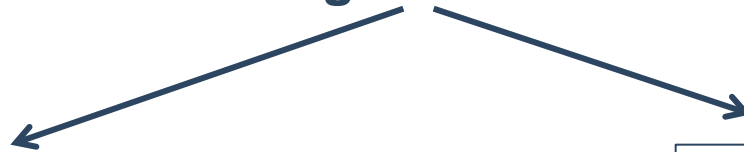


A1. e-zorg (diagnose, therapie, care)

Het afnemen van IQ tests bij kinderen, gebruik van 2 iPads.



A2. zorgondersteuning



kwaliteit en kwaliteitszorg

- educatie (e-learning)
- benchmark informatie voor patienten

administratie/management

- online afspraken maken
- afstemmen van consult en onderzoeken
- patientendossier
- logistiek (voorraadbeheer, bestelsystemen)

A3. e-public health (voorlichting en preventie)

Hartstichting

Wat we doen

Hart & vaten

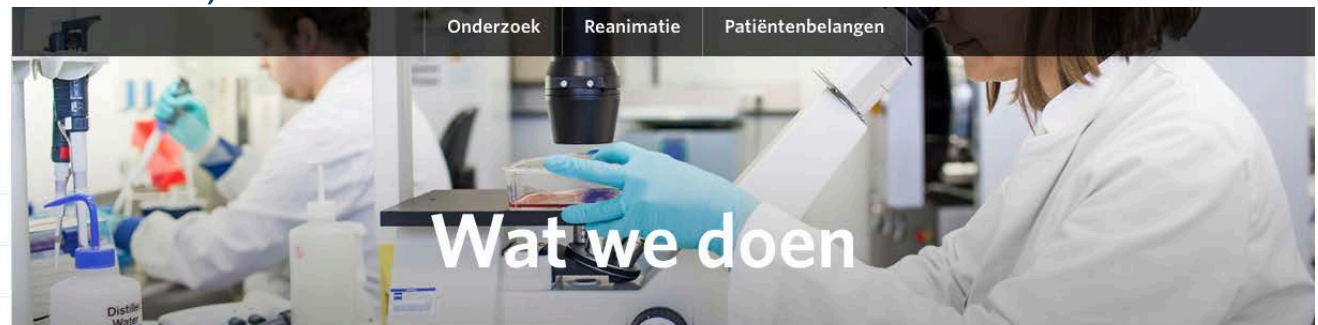
Gezond leven

Doe mee

Over ons

♥ DONEER NU

Typ zoekterm



De Hartstichting strijdt tegen hart- en vaatziekten. Door het financieren van onderzoek hopen we dat er in de toekomst minder mensen overlijden aan hart- en vaatziekten. Daarnaast steunen we patiënten, geven we voorlichting en werken we aan kwaliteitsverbetering van de zorg.



Onderzoek

Onderzoek van de Hartstichting draagt optimaal bij aan het bestrijden van hart- en vaatziekten. We stimuleren samenwerking, selecteren op kwaliteit en investeren in de opleiding van jonge onderzoekers.

GA NAAR ONDERZOEK

FEEDBACK



A3. e-public health

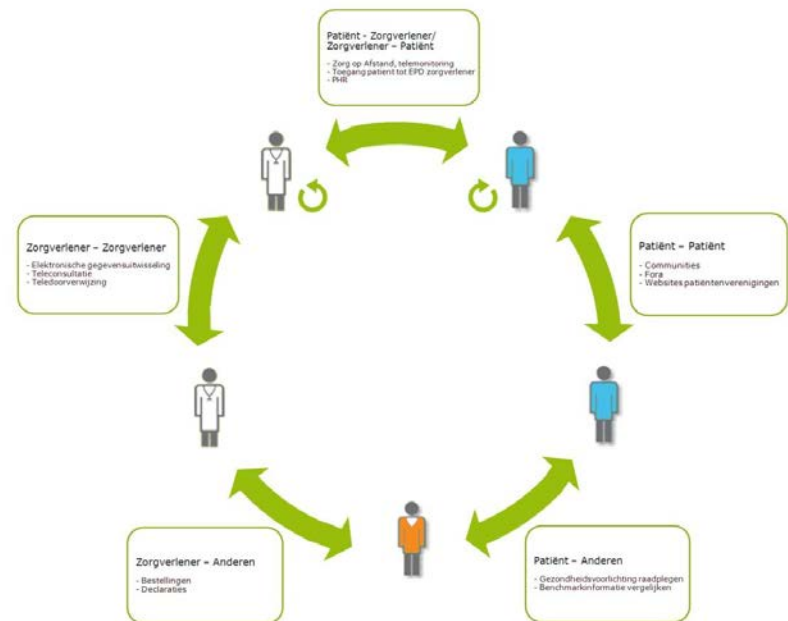
(voorlichting en preventie)

GGD Groningen

- jeugd en opvoeding
- infectieziekten en hygiene
- seksualiteit
- milieu en gezondheid
- onderzoek
- geneeskundige hulpverleningsorganisatie in de regio
- forensische geneeskunde
- reisvaccinaties
- openbare geestelijke gezondheidszorg

B. de gebruiker en de gebruikscategorieën:

- zorgverlener binnen eigen context
- zorgverlener voor communicatie met patienten
- patienten – persoonlijke levenssfeer
- patienten onderling
- patienten communicatie met anderen
- zorgverleners communicatie met anderen
- zorgverleners communicatie met andere zorgverleners



B3. patienten - persoonlijke levenssfeer

Owise - online coach bij borstkanker

- alle persoonlijke informatie (medische gegevens en behandelplan) op één plek verzameld
- tips
- dagboekfunctie en agenda
- bijdrage leveren aan wetenschappelijk onderzoek

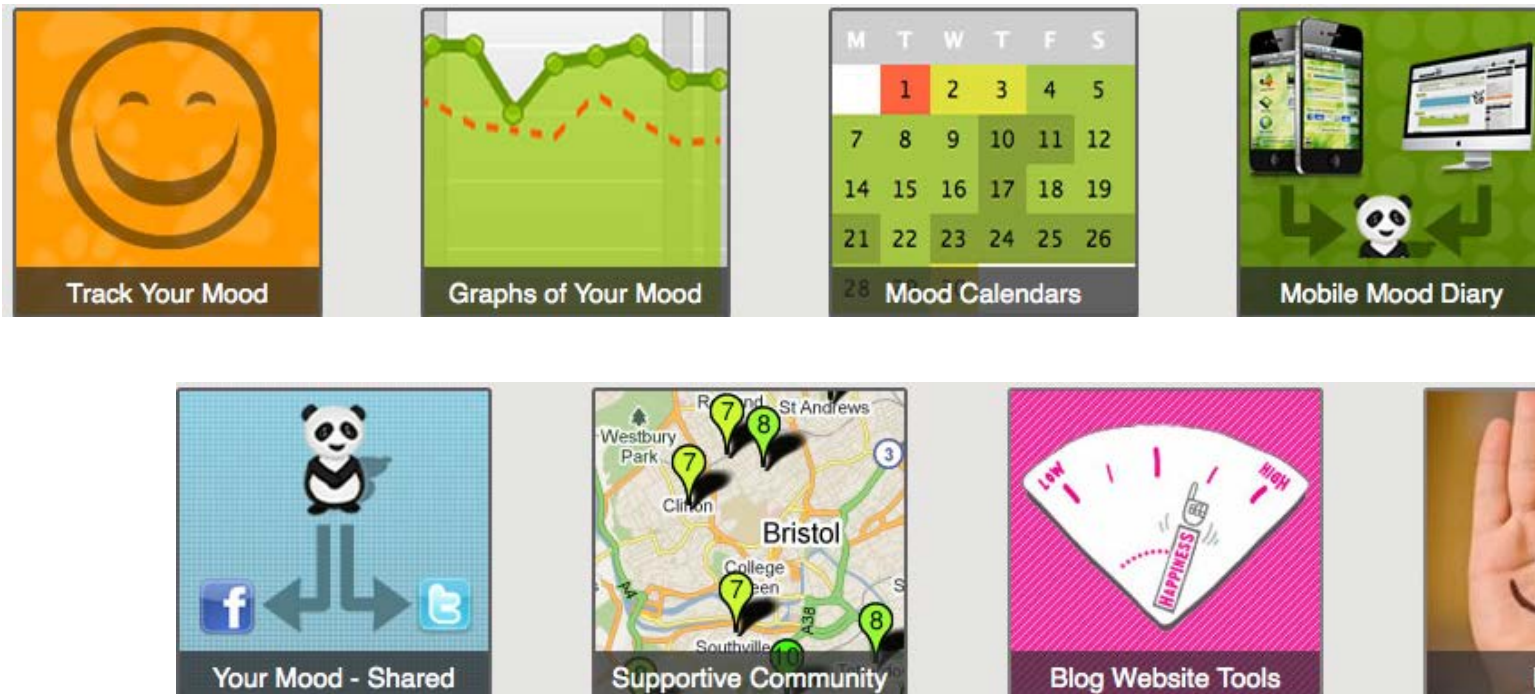
B3. patienten - persoonlijke levenssfeer

Quantified Self – self knowledge through numbers

Meer informatie: college Martijn de Groot

B3/4. patient persoonlijke levenssfeer & 'patienten' onderling

Mood Panda – hou je gemoedstoestand bij en vergelijk met anderen



B4. patienten onderling

Depressie vereniging - lotgenoten contact

- over de ziekte
- medicatie

Diabetes vereniging - voor leden, door leden

- over de ziekte
- online winkel
- verzekeringen etc.

Dwarslaesie vereniging – lotgenoten contact

- belangenbehartiging
- informatie

B7. zorgverleners binnen de eigen context & communicatie met andere zorgverleners

Zorgdomein

- Ordermodule (aanvragen diagnostiek)
- Platform Functieonderzoek
- Verwijsapplicatie Specialistische zorg
- Verwijsapplicatie Basiszorg
- Teleconsultatie
- Patiëntoverleg



Herhaalrecept via internet aanvragen bij huisarts:

Mogelijk bij

67%

van de huisartsen

48%

Van de zorggebruikers weet niet of dit kan

30%

Van de zorggebruikers zegt dat dit kan

Via e-mail of website vraag stellen aan huisarts:

Mogelijk bij

49%

van de huisartsen

58%

Van de zorggebruikers weet niet of dit kan

14%

Van de zorggebruikers zegt dat dit kan

Inzage in medische gegevens via internet

Mogelijk bij

12%

van de huisartsen (voor medicatie)

67%

Van de zorggebruikers weet niet of dit kan

3%

Van de zorggebruikers zegt dat dit kan

Positieve effecten door online contacten met patiënten

bv. toegankelijkheid verbetert, patiënten ervaren het als prettig

69%

Van de huisartsen

47%

Van de medisch specialisten

Patiënten zijn slecht op de hoogte van wat hun zorgverlener aanbiedt. Inzage in medische gegevens voor patiënten is nog beperkt.



C. technologie

- websites
- patientportalen
- smartphones/tablets
- Electronisch Patienten Dossier (EHR)
- wearables
- video
- domotica
- robotica etc.

WAT IS EHEALTH?



C2. patientenportaal

startpagina van het [VU](#) Amsterdam

van het [Martini Ziekenhuis](#) Groningen

en het [UMCG](#) Groningen

C4. EPD

electronisch patiënten dossier (electronic health records)

[EPD van het Deventer ziekenhuis](#) (video)

C5. wearables

Zorgpatch Radboud universiteit = draadloze sensor pleister - meten van stress voor de operatie of bijv. *early stroke detection*



C6. video

Beeldbellen in de zorg (o.a. GGZ)
[proef met fact team](#) (video)

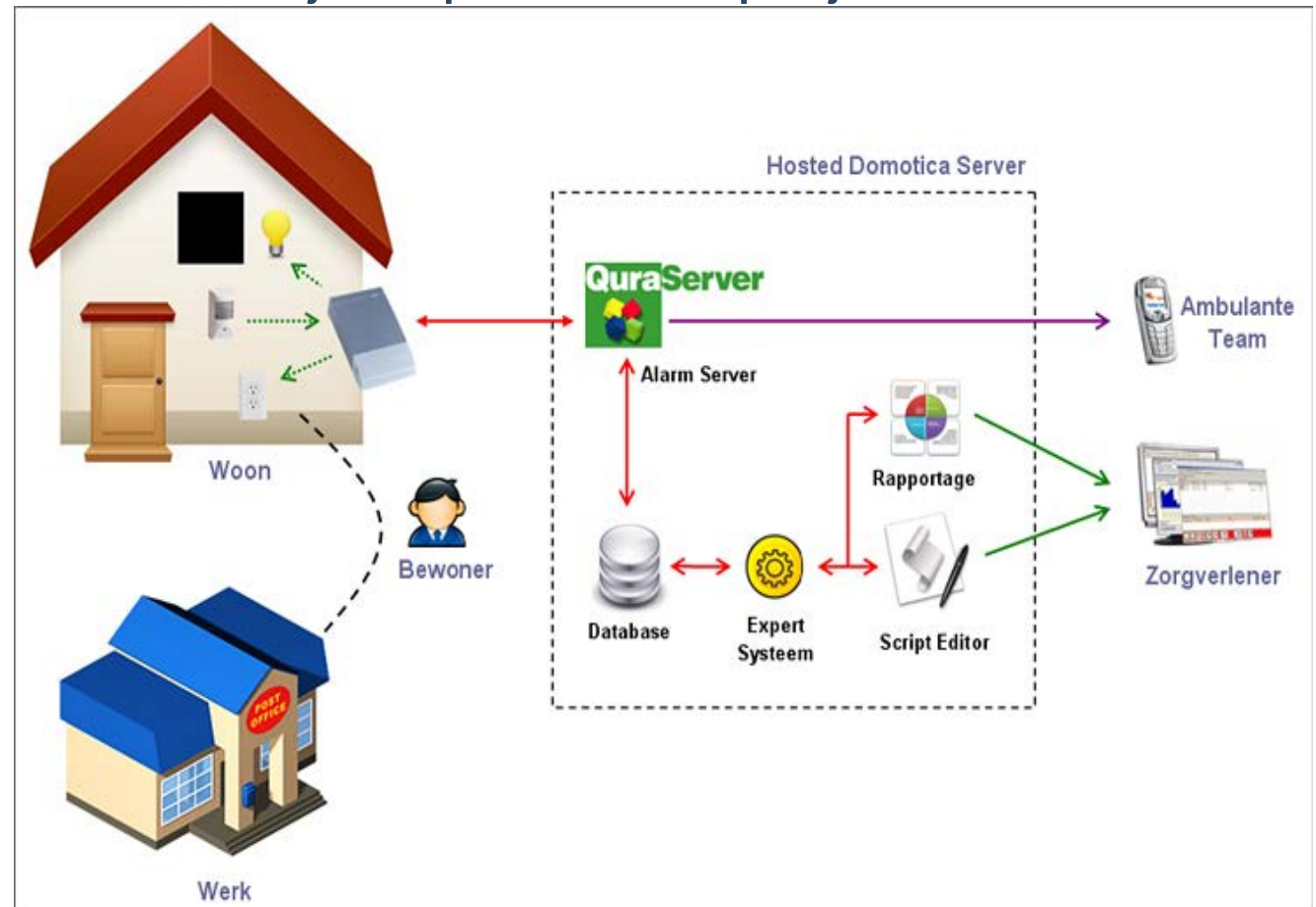
C7. domotica

Technologie in en rond het huis

[alarmering mbv bewegingssensoren](#) (video)
als je zelf de knoppen niet meer kunt bedienen...

C7. domotica

monitoren van verstandelijk beperkten in project IM-LVG



C8. robotica

sociale zorgrobot

[Nao](#) voor autistische jongeren (video)

[Paro](#) in Passages Hospice (video)

of de [JustoCat](#)

Waarom EHEALTH?



Zelfmanagement - betrekken patient bij het eigen zorgproces

Doelmatigheid en betaalbaarheid - effectiviteit en efficiëntie van het zorgproces vergroten, doordat tijd wordt bespaard of door substitutie van zorgactiviteiten

Continuïteit van zorg – aansluiting tussen zorgverleners in verschillende domeinen

Patiëntveiligheid - o.a. adequate dossiervoering, beslissingsondersteuning en elektronische gegevensuitwisseling, bijvoorbeeld op het gebied van medicatie.

Kwaliteit van zorg - zorg aan de patiënt te verbeteren

Toegankelijkheid - eenvoudige en tijdige toegang tot zorg en effectieve interactie met de zorgverlener

WAT IS EHEALTH?



voordelen voor de zorgmedewerker

snelle informatie / goedkoper / makkelijker up-to-date te houden

voor de patiënt

meer gemak / meer toegang tot informatie / betere informatieoverdracht / betere toegang tot zorg / meer patiënt-empowerment / meer zelfredzaamheid

verbetering van kwaliteit en efficiëntie van zorg

betere arts-patiëntcommunicatie / betere afstemming zorg / veiligere zorg / deskundigheidsbevordering / transparantere zorg

.... en nadelen (gevaren)

Health literacy

de vaardigheid om relevante gezondheidsinformatie te zoeken, te vinden, te begrijpen, op waarde te schatten en te kunnen toepassen

eHealth literacy

de specifieke vaardigheden om uit de beschikbare informatie, afkomstig van het internet en digitale bronnen, de juiste, relevante en betrouwbare informatie te selecteren.

denk aan speciale doelgroepen – lage SES, ouderen, verstandelijk beperkten...

WAT IS EHEALTH?



Hanze Hogeschool Groningen

Kenniscentrum
Ondernemerschap



vervolg nadelen:

de risico's van ehealth

mens: uitval, lage therapietrouw, schadelijke effecten, verschil in effectiviteit met betrekking tot leeftijd, m/v

technologie: usability, toegang tot internet, veiligheid (privacy), slecht functionerende apparaten.

organisatie: hogere tijdsinvestering, geldelijke investering, obstakels.

WAT IS EHEALTH?



zin of onzin?

bevorderen van [zelfmanagement bij patient](#) – hulp bij diagnose stellen?

zin of onzin?

[De Ampy](#) (video)

werkt op *kinetische energie* -
de energie die vrijkomt bij beweging wordt omgezet in
accuduur voor je telefoon, smartwatch of activity tracker

10.000 stappen, een half uur hardlopen of een uur fietsen zijn
goed voor drie uur batterijduur

WAT IS EHEALTH?



zin of onzin?

Vessyl, een beker die detecteert wat je drinkt

sensoren herkennen eiwitten, koolhydraten en vetten

zin of onzin?

NightCheck - [digital health voor paarden](#) (video)

- meet de beweging van het paard in de stal of in de wei
- bij problemen gaat er een signaal naar een zender, die vervolgens een bericht verstuurt naar een mobiel nummer

WAT IS EHEALTH?



bronnen

Nictiz – wat is ehealth
ehealth monitor 2014

Omgaan met risico's van ehealth - RIVM

**Dank voor
jullie aandacht!**

