



Rehabilitatie in de wijk

HANZEHOGESCHOOL WMO WERKPLAATS ANNEMARIE ZIJLSTRA 04-02-2014

A.ZIJLSTRA@PROMENS-CARE.NL 06-114 89 643

Programma IRB

- ▶ Voorstellen
- ▶ Plenaire terugkoppelen?
- ▶ Jaar planning
- ▶ Verwachtingen
- ▶ Opbouw
- ▶ Modules 1 t/m 4
- ▶ Huiswerkopdracht
- ▶ Vragen

Voorstellen

Jaarplanning

Groep 1

▶ Maandag 3 maart

▶ Dinsdag 18 maart

▶ Praktijkuitwisseling:
22 april en 20 mei
9.30 – 12.30 u

Groep 2

▶ Maandag 10 maart

▶ Woensdag 26 maart

▶ Praktijkuitwisseling:
22 april en 20 mei
13.30 – 16.30 u

Verwachtingen?



Opbouw

Mix van:

- ▶ zelfstudie (literatuur) thuis,
- ▶ kennisoverdracht in de les,
- ▶ vaardigheden trainen in de les,
- ▶ oefenen in de praktijk,
- ▶ casuïstiekbespreking in de les én tijdens de terugkomdag

Modules per cursusdag

1 en 2 vóór de zomer ; 3 en 4 ná de zomer
na 2 cursusdagen steeds 2 x ½ terugkomdag

Module 1 Verkennen	Module 2 Kiezen	Module 3 Verkrijgen	Module 4 Behouden
Introductie rehabilitatie	Stellen van een Doel	Wat moet en wil iemand kunnen?	Leren van noodzakelijke vaardigheden
Is iemand toe aan participatie?	Persoonlijke voorkeuren	Wie of wat kan steun bieden?	Gebruiken van hulp en steun
Doelvaardigheid ontwikkelen	Wat is er te koop in de wijk?	Organiseren van hulp en steun	Problemen oplossen
Band scheppen	Kiezen van een participatie doel	Coachen	Coachen

Bronnen en Literatuur

- ▶ Movisie: methodiek beschrijving uitprinten
- ▶ <http://www.movisie.nl/databank-effectieve-socialeinterventies/zoeken?zoekwoord=&titel=Individuele+Rehabilitatie+Benadering+%28RB%29&tid=All>
- ▶ Stichting Rehabilitatie '92:
- ▶ <http://www.rehabilitatie92.nl/> (werkbladen)
- ▶ Facultatief: Toolkit Rehabilitatie

Huiswerkopdracht

- ▶ Lezen beschrijving Movisie
- ▶ Vind een cliënt / wijkbewoner waar je mee kunt oefenen wat je leert in de les
- ▶ Bedenk bij alle onderdelen wat je nodig hebt in je werk / samenwerking met anderen om het geleerde toe te passen

Vragen?

