



Hanzehogeschool Groningen
University of Applied Sciences

Kenniscentrum
Kunst & Samenleving



Hk Hogeschool van
Beeldende Kunsten
Muziek en Dans

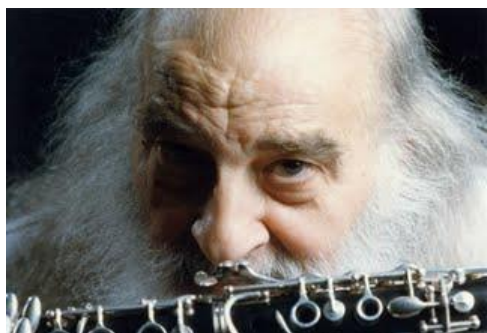
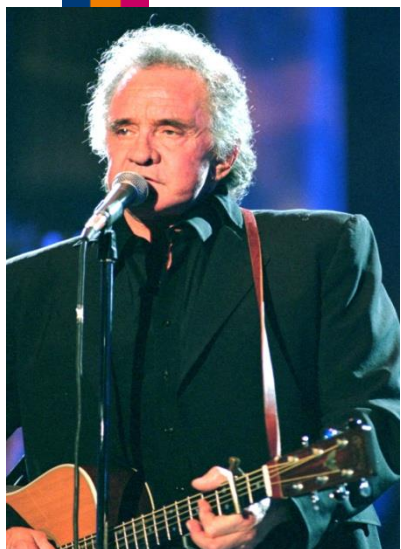
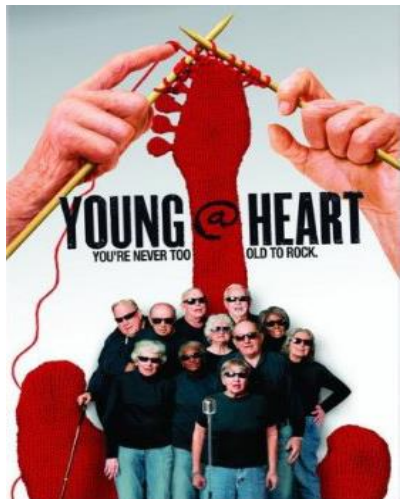


Healthy Ageing through Music and the Arts

01-06-2011
Evert Bisschop Boele

Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

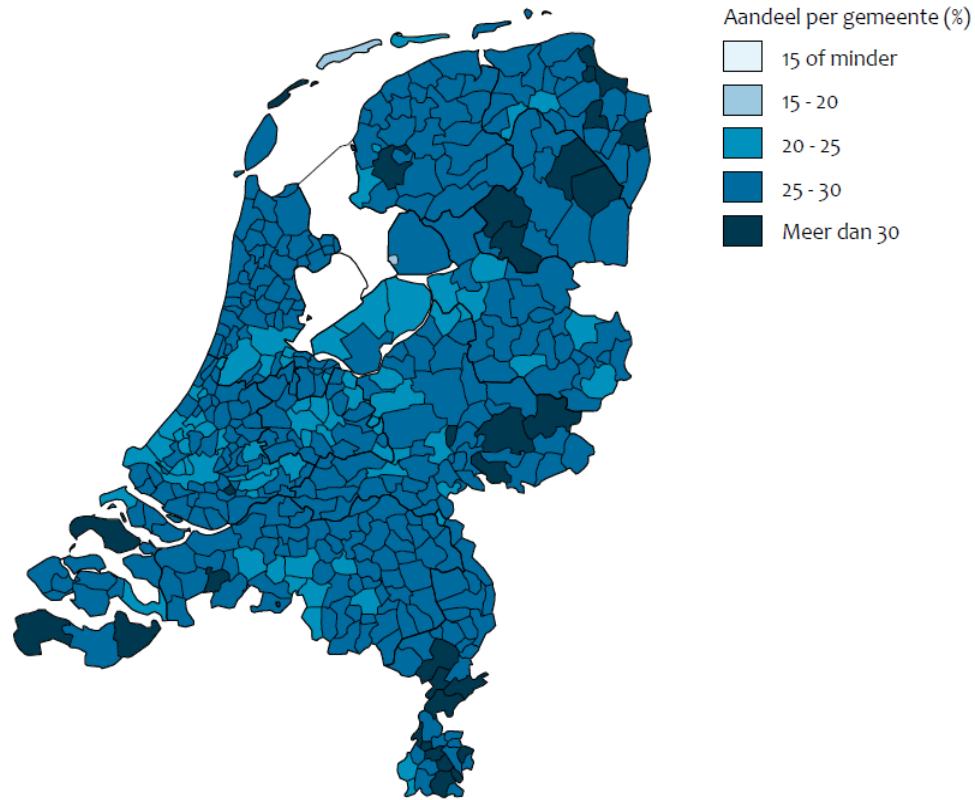


Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

Aandeel bevolking 65 jaar en ouder

2040



“Healthy Ageing...”:

Het proces waarin de kansen op lichamelijke, sociale en geestelijke gezondheid worden geoptimaliseerd , zodat ouderen

- actief aan de samenleving kunnen deelnemen
- en een onafhankelijk leven kunnen leiden
- met een goede levenskwaliteit (zelfredzaam)

Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

“... through Music and the Arts”:

“Bugos *et al.* (2007) (...) conducted an experimental study in which they tested “Individualized Piano Instruction” (IPI). They hypothesized IPI as a possible cognitive intervention with a variety of skills and tasks, which may have the capacity to integrate multiple neural networks and thus mitigate or prevent age-related cognitive decline. Participants (...) in the experimental group were subject to a rigid IPI regimen, with three hours of piano practice required per week. The authors found strong indications that their hypothesis was confirmed, and that its effects were transferred beyond musical cognitive domains”

“Koga & Timms (2001) reported decreased anxiety, depression and loneliness in those that participated in their music lessons. Hays (2005a; 2005b) also highlights the importance of music – both recorded and practical – to the lives of older adults living in the community”

“Lifelong Learning”

Muziek en kunst zijn goed voor ouderen (“brengen”)

Wat betekent “healthy ageing” voor musici en kunstenaars?

Musici:

- gaan zelf langer door met spelen
- hebben een vergrijzend publiek
- hebben te maken met steeds meer musicerende ouderen
- wordt gevraagd om een bijdrage te leveren aan de verhoging van de kwaliteit van leven van ouderen

- Een nieuwe praktijk !

Healthy Ageing through Music and the Arts

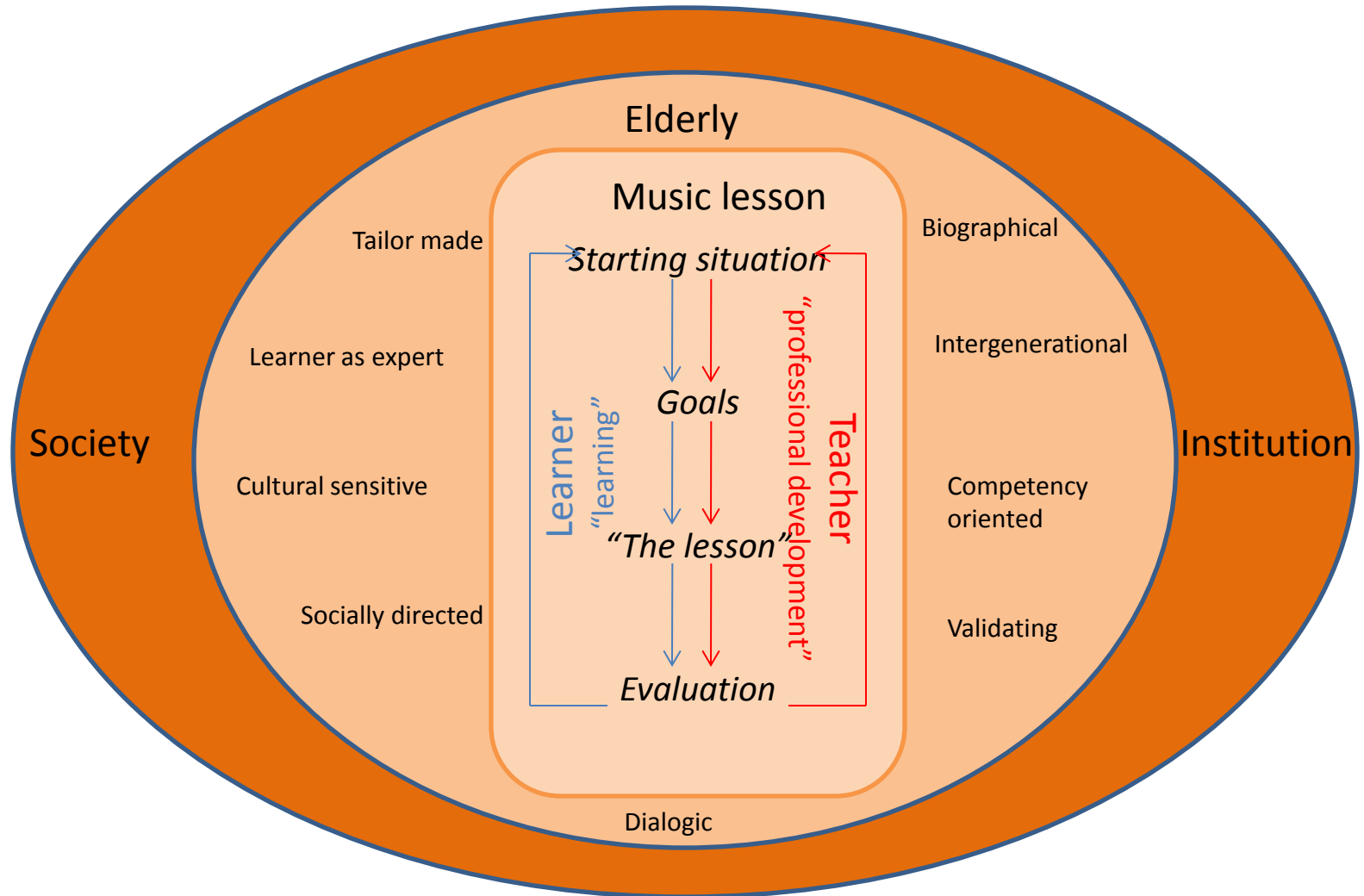
Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

Een nieuwe praktijk !

Instrumentale/vocale lessen aan ouderen

Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

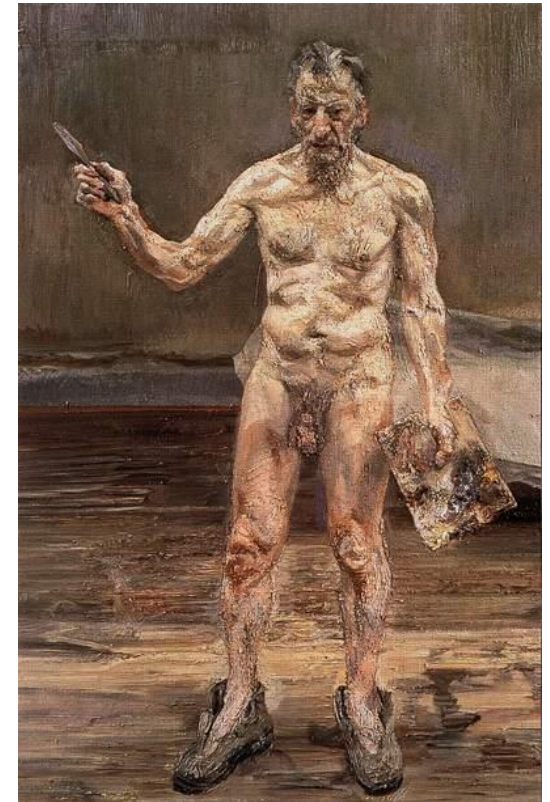


Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

Een nieuwe praktijk !

Oudere beeldende kunstenaars



Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

Een nieuwe praktijk!

Biografisch onderzoek naar oudere musici



Een nieuwe praktijk !

... Euro-+ Songfestival

... Cultureel diverse woonvormen voor ouderen en de rol van de kunsten

... Kunst, muziek en verhalen in verzorgingshuizen

...

...

...

Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

Een nieuwe praktijk !

Creatieve muziekworkshops met ouderen

Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

Een nieuwe praktijk !

Muziek en dementie



Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

“De waarneming van muziek en de emoties die erdoor kunnen worden opgeroepen, hangen niet alleen van het geheugen af, en muziek hoeft niet bekend te zijn om haar emotionele kracht uit te oefenen. Ik heb diep demente mensen zien huilen of beven bij het luisteren naar muziek die ze nog nooit hebben gehoord, en ik denk dat ze het hele scala van gevoelens kunnen ervaren dat de rest van ons ervaart, en dat dementie, althans op zulke momenten, geen belemmering voor emotionele diepgang is. Als je zulke reacties eenmaal hebt gezien, weet je dat er nog altijd een **ik** is dat kan worden aangesproken, ook al kan dat aanspreken uitsluitend en alleen gebeuren door muziek
(Sachs 2007: 320).”

Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

Joseph:

“... ze hebben geen taalvaardigheden meer. Maar ze *zijn* er nog! En dit project geeft ze de mogelijkheid te laten zien dat ze er nog steeds zijn. En dat ze contact en interactie willen. Die ongelooflijke diep menselijke behoefte die we hebben, ongeacht in welk stadium (van dementie) iemand zich bevindt, de behoefte aansluiting te vinden bij een ander en met andere mensen. Om begrepen en herkend te worden.”

Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

Daniel:

“Soms zijn (dementerende) mensen zich niet echt bewust dat wat ze proberen te zeggen niet overkomt, maar soms bevinden ze zich in dat stadium er tussen in, waar ze het min of meer opgeven omdat ze weten dat ze het proberen maar dat het niet werkt. Maar als je ze op de een of andere manier de kracht van communicatie teruggeeft en iemand recht doet (bring somebody out), zie je verbazingwekkende bewustwording en de mogelijkheid om controle te houden, anderen erbij te betrekken of dingen te stoppen.”

Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

Joseph:

“Het geeft me een compleet nieuwe context
waarbinnen ik musicus ben. Een compleet nieuwe context en
een hele reeks van nieuwe muzikale vaardigheden.”

Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

Daniel:

“Dit werk is voor mij een manier om mijn muzikantschap te verbinden met een steeds diepere bewustwording van wie ik ben in deze wereld, en dat wordt teweeg gebracht door interacties met buitengewone mensen (...) Dit werk laat mij voortdurend zien wie ik ben, en via die spiegel beoordeel ik wat ik verder allemaal doe. Het is heel bijzonder hoe het werken met mensen van wie de versie van de realiteit zo vaag is in feite de ultieme check op realiteit is.”

Healthy Ageing through Music and the Arts

Research Group Lifelong Learning in Music & the Arts

