

**Convenant
'bewegen voor kinderen: slim, fit en gezond**

Remo Mombarg r.mombarg@pl.hanze.nl

Hanzehogeschool Groningen
University of Applied Sciences
Instituut voor Sportstudies

Hoe krijgen we meer kinderen in beweging

Hanzehogeschool Groningen

Opbouw : 15.50-16.15

1. Bewegende kinderen in Groningen
2. Kwalitatief en kwantitatief aanpakken
3. Voorbeelden van aanpak

Bewegend kind

Hanzehogeschool Groningen

15-10-2013

Instituut voor Sportstudies
"Hij ontdekt de innovatieve bewegingsvormen in de sport"

1. Bewegende kinderen

Hanzehogeschool Groningen

Feiten:

- 82 % van de kinderen is lid van een sportvereniging, maar bij ouder worden naar 56 %.
- Slechts 40% van de jeugd voldoet aan de NNGB (1 uur per dag)
- 15% van de jeugd heeft overgewicht of obesitas* (TNO Groeistudie, 2010).
- Kinderen zijn minder fit dan 30 jaar geleden (Colucci, 2010) en minder (bal)vaardig (Smit, 2010)
- 15 % van de kinderen heeft ernstige motorische problemen (Wall & Kerrel, 2010; Willeboer & Mombarg, 2012)

Sportdeelname

Hanzehogeschool Groningen

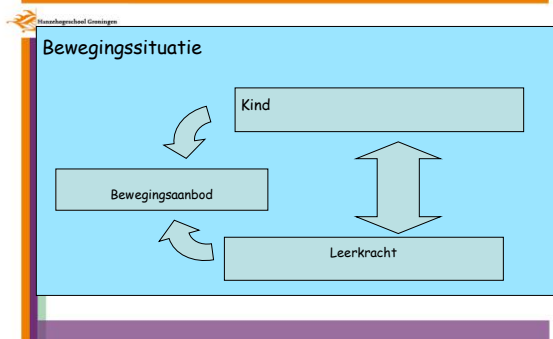
% 12 x per jaar aan sport

Region	% 12 x per jaar aan sport
Landelijk	~85
Groningen	~80
SPT	~60

Hoe komt dat en wat betekent dat?

Belangrijkste voorspeller van bewegen nu en later is omgeving, vaardigheid en plezier (Faigenbaum & Myer, 2012)

Systemaanpak over de hele dag



Bewegende kinderen nu en later !

