

Gezondheid, zorg en vitaliteit bij mensen met een verstandelijke beperking

Impact van praktijkgericht onderzoek



Drs. Hanneke Vochteloo, de Zijlen

Dr. Aly Waninge

Lectoraat Healthy Ageing, Allied Health Care and Nursing
Hanze University of Applied Sciences Groningen

share your talent.
move the world.

Samenwerking en organisatie



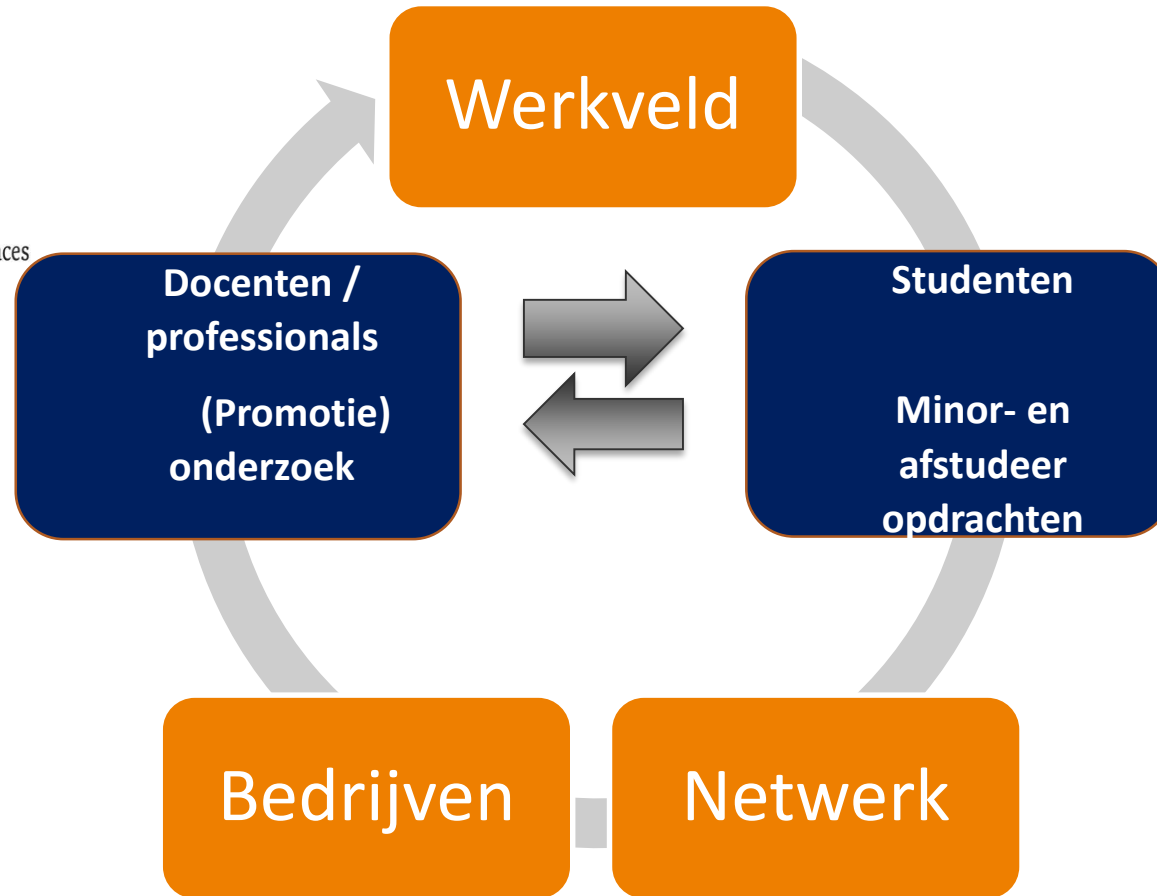
a medewerker kind of
du vanboeijen partner
uurman persoon klant



s Heeren Loo



Promens Care



share your talent. move the world.

Mensen met verstandelijke beperking en gezondheid, zorg en vitaliteit

- Samenhangende factoren aanleg en leefstijl
(GOUD onderzoek http://onbeperktgezond.nl/?page_id=446)

Bewegen vaak te weinig */ **

Overgewicht en obesitas komen vaker voor ***

- Afhankelijk van ondersteuning van professionele, sociale en fysieke omgeving
- Leefstijlinterventies beschikbaar; macro- en microimplementatie volgende stap

* Hilgenkamp, T.I., et al., Physical activity levels in older adults with intellectual disabilities are extremely low. Research in Developmental Disabilities, 2012.33(2)

** Waninge, A., et al., Heart rate and physical activity patterns in persons with profound intellectual and multiple disabilities. The Journal of Strength & Conditioning Research, 2013.27(11)

*** De Winter, C., et al., Cardiovascular risk factors (diabetes, hypertension, hypercholesterolemia and metabolic syndrome) in older people with intellectual disability: results of the HA-ID study. Research in developmental disabilities, 2012.33(6)

Goed voorbeeld met impact:

Inventarisatie leefstijl interventies Kennisplein Gehandicaptensector

@Pleinpraat volgen 4.762 volgers Vind ik leuk Delen 1,5K

Typ hier je zoekterm...



Home Deel je kennis **Thema's** Cliëntgroepen Agenda Gewoon Bijzonder

home > thema's > leefstijl

Leefstijl

Binnen de Innovatiewerkplaats Active Ageing werken 10 zorgorganisaties, HBO/MBO onderwijs en onderzoekers in een Consortium samen aan een duurzame gezonde leefstijl voor mensen met een verstandelijke beperking. Onder het motto 'Van project naar werkwijze' delen zij kennis en ervaringen met elkaar, ontwikkelen praktijkmethoden en voeren toegepast onderzoek uit.

De Innovatiewerkplaats leverde tot nu toe een groot aantal good practices en direct bruikbare producten op. Het Consortium wil die graag met je delen. Daardoor wordt kennis uit het Noorden voor heel Nederland toegankelijk. Bruikbare praktijkproducten, ook voor jou! Gebruik ze en draag bij aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met een verstandelijke beperking.



Meer weten over dit thema?

Neem contact op met Rianne Steenberg

✉ r.steenbergen@cosis.nu

☎ 06 13796791

Direct aan de slag

- [Gezond koken - recepten en instructies](#)
- [Stappenplan Gezonde Leefstijl](#)
- [Workshop Samen Bewegen](#)
- [Workshop Lekker Gezond](#)

Verhalen uit de praktijk

Good practices

- Gezonde leefstijl op woonlocatie 'de Confiance'
- Beweegprogramma
- Stappenplan Gezonde Leefstijl

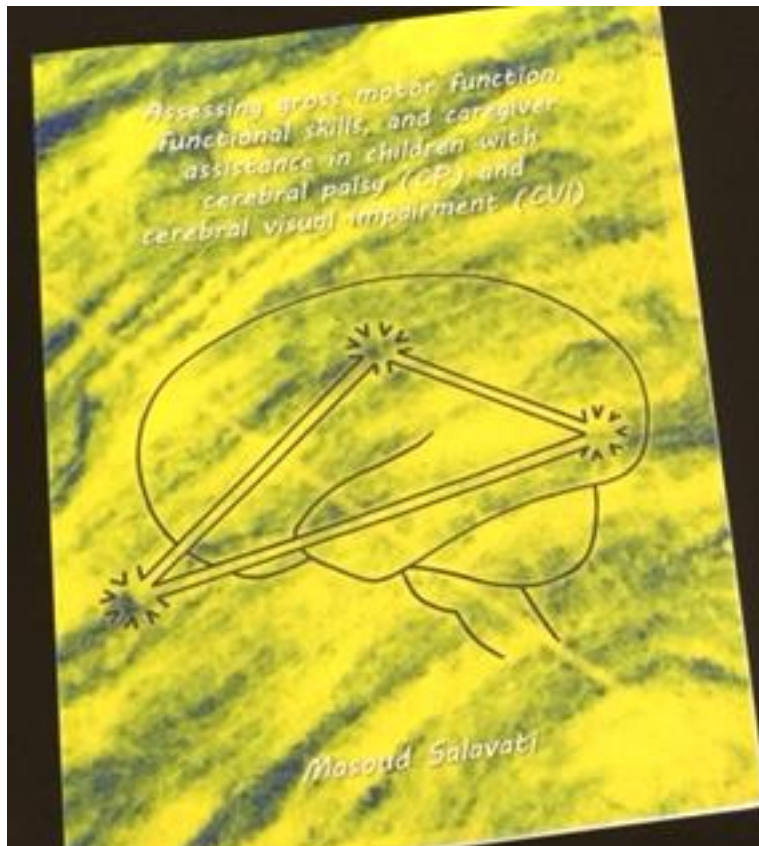
Verdieping

- Onderwijs en onderzoek - innovatiewerkplaats Active Ageing

Nieuws

- 16-03-2016 Voorlichtingsfilm over 'brussen'
- 14-03-2016 Grenzen verkennen; wettelijke en juridische aspecten in het samenspel informele & formele zorg

Promotieonderzoeken Koninklijke Visio



Meten van functionele en motorische vaardigheden en benodigde ondersteuning bij kinderen met cerebrale parese en cerebrale visusstoornissen (Salavati, 2016)



Meten van fysieke fitheid bij mensen met een visuele, verstandelijke en motorische beperking (Wanninge, 2011)

Goed voorbeeld met impact

Ontwerp van een hardloopapp voor mensen met een lichte verstandelijke beperking:
cliëntomgeving en begeleidersomgeving



share your talent. move the world.

Goed voorbeeld met impact

Implementatie van het Leefstijlspaspoort binnen De Zijlen



<http://youtu.be/iqpkmzQNBpM>

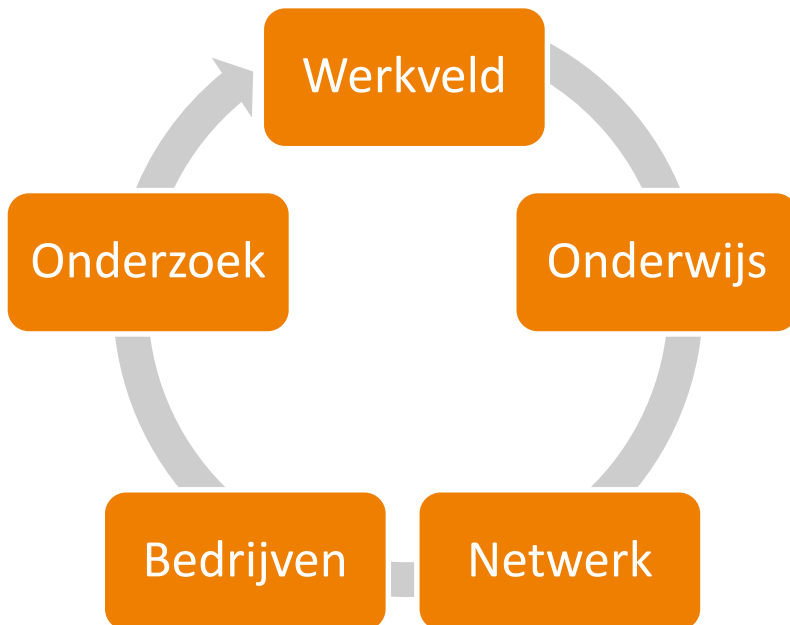


share your talent. move the world.

Samenwerking verschillende niveaus

De Zijnen als voorbeeld:

- 1 op 1 met lectoraten, eenmalig of langdurig
- Binnen Innovatiewerkplaats: implementatie gezonde leefstijl
- Binnen minor Healthy Ageing: project Mondzorg
- Landelijk: consortium Gezonde leefstijl van mensen met een verstandelijke beperking: de krachten gebundeld!



Bedankt voor de aandacht!

Hanneke Vochteloo, Aly Waninge
a.waninge@pl.hanze.nl

Lectoraat Healthy Ageing, Allied Health Care and Nursing